



Giusto prezzo.
Gusto senza compromessi.

Bio
Porro verde
ca. 1 kg netto



prezzo del giorno



Bio
Reale di maiale
ca. 1,5 kg



kg
29⁹⁹



Bio
Olio per friggere
10 l



4⁴⁹

**Bio
Formentino**
100 g netto



prezzo del giorno

**Bio
Cetrioli**
Spagna
pezzo



prezzo del giorno

**Bio
Lattuga a foglia di quercia
rossa**
Francia
pezzo



prezzo del giorno

**Bio
Melanzane**
Spagna
ca. 500 g netto



prezzo del giorno

**Bio
Pomodori Datterino**
Spagna
250 g



prezzo del giorno

**Bio
Zucchine**
Spagna
ca. 700 g netto



prezzo del giorno

**Bio
Pomodori**
Spagna
ca. 500 g netto



prezzo del giorno

**Bio
Barbabietola
al vapore
pulita**
5 kg netto



kg

3⁶⁵



**Bio
Ceci**
sottovuoto, 500 g



500 g

3⁵⁵



* Sconto già dedotto

Bio
Carote medie
1 kg netto



prezzo del giorno

Bio
Cipolle medie
500 g netto



prezzo del giorno

Bio
Cavolo bianco
ca. 1 kg netto



prezzo del giorno

Bio
Cavolo rosso
ca. 1 kg netto



prezzo del giorno

Bio
Broccoli
Italia
ca. 300 g netto



prezzo del giorno

Bio
Finocchi
Italia
ca. 700 g netto



prezzo del giorno

Bio
Cavolfiore
Italia
ca. 600 g netto



prezzo del giorno

Bio
Spinaci a foglia a cubetti
5 kg



kg
4²⁰

Bio
Patate
resistenti alla
cottura
1 kg netto



prezzo del giorno

* Sconto già dedotto

**Bio
Mele Gala**
vaschetta da 4 pezzi



prezzo del giorno

**Bio
Kiwi**
6 pezzi



prezzo del giorno

**Bio
Pere Conference**
vaschetta da 4 pezzi



prezzo del giorno

**Bio
Arance**
Spagna
ca. 1 kg netto



prezzo del giorno

**Bio
Banane**
Ecuador
6 kg netto



prezzo del giorno

**Bio
Pistacchi**
tostati, salati
Spagna



400 g
9⁹⁵

**Bio
Limoni**
Spagna
ca. 500 g netto



prezzo del giorno

**Bio
Zenzero**
Import
vaschetta da ca. 200 g



prezzo del giorno

* Sconto già dedotto

Bio
Champignons bianchi



400 g
4²⁵

Bio
Germogli di mung
1 kg netto



kg
4⁷⁵

Bio
Geloni



400 g
5⁹⁰

Bio
Germogli di ravanello
Sango



100 g
4⁹⁰

Bio
Wok Asia



500 g
8²⁵

Bio
Germogli di alfalfa



100 g
3⁵⁵

Bio
Insalata giardiniera



500 g
6⁹⁵

Bio
Insalata mista
standard



500 g
6²⁵

Bio
Formentino



250 g
9⁹⁵

* Sconto già dedotto

Bio
Lonza di maiale
senza scamone
ca. 3 kg



kg
30⁹⁹



Bio
Arrosto di spalla di vitello
Gastro
ca. 3,5 kg



kg
31⁹⁹



Bio
Sminuzzato di manzo
ca. 1 kg



kg
37⁹⁹



Bio
Pancetta a cubetti
ca. 350 g



kg
19⁹⁹



Bio
Bratwurst di vitello di San Gallo
2 x 120 g



120 g
24⁹



Bio
Quenelle
6 x ca. 1 kg



kg
20⁹⁹



Bio
Polpettone di manzo
1 kg



kg
21⁹⁹



Bio
Gamberoni Black Tiger della mangrovia
sgusciati, eviscerati, 21/25
acquacoltura, Vietnam
1 kg



23⁹⁰



Bio
Gamberoni Black Tiger della mangrovia
easy peel, eviscerati, 13/15
acquacoltura, Vietnam
1 kg



kg
22⁹⁰



Bio
Salmone affumicato
affettato
acquacoltura, Irlanda



500 g
27⁹⁰



* Sconto già dedotto



Pollo per passione

La felicità ha le ali:
dalla fattoria al piatto.

Bio
Pollo
Francia
ca. 1,3 kg



kg
14⁴⁹

Bio
Cosce di pollo
200-240 g
Francia
ca. 2,2 kg



kg
15⁹⁹

Bio
Petto di pollo
Francia
10 x ca. 180 g



kg
32⁹⁹

Bio
Spezzatino di coscia di pollo
40-60 g
Francia
ca. 2,5 kg



kg
23⁹⁹

* Sconto già dedotto

Bio
Panna intera
35% di grasso
pastorizzata



1 l
6⁹⁹

Bio
Latte intero
3,9% di grasso
pastorizzato



1 l
1⁷⁵

Bio
Bevanda all'avena Barista
UHT



1 l
1⁹⁵

Bio
Bevanda di soia
UHT
senza zucchero



1 l
1⁹⁵

Bio
Yogurt
al naturale



1 kg
2⁴⁵

Bio Yogurt
al naturale
10 x 150 g



150 g
-⁵⁵

Bio
Formaggio fresco



500 g
5⁴⁰

Bio
Quark magro



500 g
2³⁰

Bio
Tomme
à la crème



120 g
2²⁰

Bio
Formaggio grattugiato
svizzero



1 kg
13⁴⁰

* Sconto già dedotto

Bio
Semi di zucca



21%

500 g

4⁶⁹



Bio
Pomodori
tritati
in succo
di pomodoro
2,5 kg



2,5 kg

5⁴⁹



Bio
Balsamico
bianco



20%

2 l

11⁵⁹



Bio
Miscela di semi-noci



1 kg

15⁶⁰



Bio
Roux
bianco
700 g



700 g

7⁹⁵



Bio
Pomodori pelati
in succo di pomodoro
2,5 kg



5⁴⁹



Bio
Olio di colza
spremuto a freddo
5 l



l

5²⁵



Bio
Olio di girasole
5 l



l

4⁹⁵



Bio Knospe
Senape
dolce
Squeeze



970 g

3⁷⁹



Gemma Bio
Maionese
Squeeze



850 g

7⁷⁵



22%

* Sconto già dedotto

24.3-29.3.2025

9

Bio
Olive Kalamata
snocciolate
1,5 kg



25%

1,5 kg

8⁹⁵



Bio
Penne Rigate
Spaghetti
5 kg



20%

kg

2³⁵



Bio
Cetriolini



550 g

4¹⁵

Gemma Bio
Cetrioli



560 g

3³⁵

Bio
Pomodori alla julienne
secchi



1 kg

8⁴⁵

Bio
Riso Basmati
5 kg



23%



kg

2⁹⁵

Bio
Sweet Corn



2,15 kg

4⁵⁹

Bio
Ceci



2,5 kg

7⁹⁵

Bio
Composta di mele
senza zucchero



4,25 kg

8⁵⁵

Bio
Brodo di verdure



1,1 kg

15⁷⁵

* Sconto già dedotto

Natura
Bio
Ceci
5 kg



kg

2⁹⁹

Natura
Bio
Quinoa
nera
rossa



25%



1 kg

7⁴⁵

Bio
Couscous
5 kg



kg

2⁵⁵

Bio
Salsa di soia



500 ml

2⁹⁵

Bio
Sciroppo d'acero
grado C



1 l

17⁴⁵

Bio
Fairtrade
Caffè in grani
Miscela della casa



1 kg

12⁹⁵

Natura
Bio
Crema da spalmare
ai lamponi
75% di frutta

NEW



460 g

3⁶⁰

Natura
Bio
Crema da spalmare
all'albicocca
75% di frutta

NEW



460 g

2⁷⁰

Gemma Bio
Zucchero
cristallizzato



29%



1 kg

17⁹

* Sconto già dedotto

24.3-29.3.2025

11

Gemma Bio
Gherigli di noci



1 kg
13²⁵

Gemma Bio
Farina bianca
10 x 1 kg



1 kg
1⁸⁵

Bio
Marmellata di fragole



2 kg
10⁹⁵

Bio
Crema di nocciole



750 g
5⁹⁹

Bio
Semola di grano duro



1 kg
2⁷⁵

Bio
Farina di spelta
chiara



1 kg
2⁷⁵

Bio
Sciroppo d'agave



1 l
7⁴⁵

Gemma Bio
Miscela di frutta
secca



1 kg
11⁸⁵

25%

Gemma Bio
Albicocche
snocciolate



500 g
5⁸⁵

* Sconto già dedotto

Gemma Bio
Noci di acagiù



500 g

7¹⁰

Bio Gemma
Nocciole
intere



1 kg

9⁹⁵

Gemma Bio
Mandorle
intere



500 g

7⁸⁵

Gemma Bio
Datteri
snocciolati



500 g

3⁶⁰

Bio
Granelli di cioccolato
600 g



600 g

9⁹⁰

Bio
Zucchero a velo



500 g

1⁹⁹

Bio
Zucchero vanigliato Bourbon



1 kg

4⁹⁵

* Sconto già dedotto

Bio
Dal Bo
Spumante Rosé
Extra Dry
Italia
Veneto



75 cl

8⁹⁵

Bio
Dal Bo
Prosecco Brut DOC,
Italia
Veneto



30%



75 cl

8⁹⁵

Bio
Dal Bo
Extra Dry
Prosecco DOC
Italia
Veneto
75 cl



31%



75 cl

8⁹⁰

Bio
Dal Bo
Extra Dry
Prosecco DOC
Italia
Veneto



37,5 cl

6⁹⁵

Natura Bio
Codorníu
Cava Ecológica
Spagna
Catalonia



75 cl

7⁹⁵

Natura Bio
Jean Geiler
Crémant d'Alsace Brut
Alsace AOC
Francia
Alsazia



28%



75 cl

8⁹⁵

* Sconto già dedotto

Bio
Jean Geiler
Pinot Gris
Alsace AOC
Francia
Alsazia



20%

75 cl

7⁹⁵



Bio
Domaine de la Croix Salain
Mâcon Villages AOC
Francia
Borgogna



33%

75 cl

9⁹⁵



Bio
Viña Sanzo
Verdejo
Rueda DO
Spagna
Rueda



75 cl

5⁹⁵



Bio
Mucchiello
Primitivo
Puglia IGP
Italia
Puglia



30%

75 cl

8⁹⁵



Bio
L'Indomptable de Cigalus
Rouge
Aude Hauterive IGP
Francia
Languedoc



75 cl

16⁹⁰



Bio
Gris Blanc
Pays d'Oc IGP
Francia
Languedoc-Roussillon



75 cl

5⁹⁵



* Sconto già dedotto

Bio
 Sciroppo
 di fiori di sambuco
 50 cl



25%

50 cl
2⁵⁹

Bio
 Acqua al limone
 24 x 50 cl



25%

50 cl
-.59

Bio
 Sciroppo
 di lamponi
 50 cl



50 cl
2⁹⁹

Bio
 Sciroppo
 di rabarbaro
 50 cl



50 cl
2⁹⁹

Bio
 Succo di mela
 12 x 50 cl



50 cl
-.89

Bio
 Succo di mela
 6 x 1,5 l



1,5 l
1⁷⁹

Bio
 Sciroppo
 di bacche
 50 cl



50 cl
2⁹⁹

Bio
 Sciroppo
 di ribes nero
 50 cl



50 cl
2⁹⁹

Bio
 Sciroppo
 di zenzero
 50 cl



50 cl
3⁹⁹

20%

* Sconto già dedotto