



Fair im Preis.
Kompromisslos im Geschmack.

Bio
Lauch grün
ca. 1 kg netto



Tagespreis

Bio
Schweins-Hohrücken
ca. 1,5 kg



kg
29⁹⁹

Bio
Frittieröl
10 l



4⁴⁹

Bio
Nüsslisalat
100 g netto



Tagespreis

Bio
Gurken
Spanien
Stück



Tagespreis

Bio
Eichblattsalat rot
Frankreich
Stück



Tagespreis

Bio
Auberginen
Spanien
ca. 500 g netto



Tagespreis

Bio
Tomaten Datterino
Spanien
250 g



Tagespreis

Bio
Zucchini
Spanien
ca. 700 g netto



Tagespreis

Bio
Tomaten
Spanien
ca. 500 g netto



Tagespreis

Bio
Randen, gedämpft, geschält
5 kg netto



kg
3⁶⁵



Bio
Kichererbsen gekocht
Sous-vide, 500 g



500 g
3⁵⁵



* Rabatt bereits abgezogen

Bio
Rüebli mittel
1 kg netto



Tagespreis

Bio
Zwiebeln mittel
500 g netto



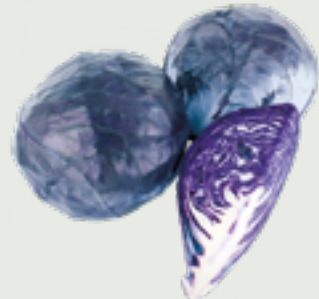
Tagespreis

Bio
Kabis weiss
ca. 1 kg netto



Tagespreis

Bio
Kabis rot
ca. 1 kg netto



Tagespreis

Bio
Broccoli
Italien
ca. 300 g netto



Tagespreis

Bio
Fenchel
Italien
ca. 700 g netto



Tagespreis

Bio
Blumenkohl
Italien
ca. 600 g netto



Tagespreis

Bio
Blattspinat Würfel
5 kg



kg
4²⁰

Bio
Kartoffeln festkochend
1 kg netto



Tagespreis

* Rabatt bereits abgezogen

**Bio
Apfel Gala**
Schale zu 4 Stück



Tagespreis

**Bio
Kiwi**
6 Stück



Tagespreis

**Bio
Birnen Conference**
Schale zu 4 Stück



Tagespreis

**Bio
Orangen**
Spanien
ca. 1kg netto



Tagespreis

**Bio
Bananen**
Ecuador
6 kg netto



Tagespreis

**Bio
Pistazien**
geröstet, gesalzen
Spanien



400 g
9⁹⁵

**Bio
Zitronen**
Spanien
ca. 500 g netto



Tagespreis

**Bio
Ingwer**
Import
Schale zu ca. 200 g



Tagespreis

* Rabatt bereits abgezogen

Bio
Champignons weiss



400 g
4²⁵

Bio
Mungsprossen
1 kg netto



kg
4⁷⁵

Bio
Austerseitlinge



400 g
5⁹⁰

Bio
Sango-Rettichsprossen



100 g
4⁹⁰

Bio
Wok Asia



500 g
8²⁵

Bio
Alfalfakeimlinge



100 g
3⁵⁵

Bio
Gärtnersalat



500 g
6⁹⁵

Bio
Mischsalat
Standard



500 g
6²⁵

Bio
Nüssler



250 g
9⁹⁵

* Rabatt bereits abgezogen

Bio Schweins-Nierstück

ohne Huft
ca. 3 kg



kg
30⁹⁹

Bio Kalbs-Schulterbraten

Gastro
ca. 3,5 kg



kg
31⁹⁹

Bio Rinds-Geschnetzeltes

ca. 1 kg



kg
37⁹⁹

Bio Speckwürfeli

ca. 350 g



kg
19⁹⁹

Bio St. Galler Kalbsbratwurst

2 x 120 g



120 g
2⁴⁹

Bio Bratkügli

6 x ca. 1 kg



kg
20⁹⁹

Bio Rinds-Hackbraten

1 kg



kg
21⁹⁹

Bio Mangroven Crevetten Black Tiger

geschält, entdarmt, 21/25

Zucht, Vietnam

10 x 1 kg



10 x 1kg
23⁹⁰



Bio Mangroven Crevetten Black Tiger

easy peel, entdarmt, 13/15

Zucht, Vietnam

1 kg



kg
22⁹⁰



Bio Rauchlachs

geschnitten

Zucht, Irland



500 g
27⁹⁰

* Rabatt bereits abgezogen



Poulet-Passion

Geflügeltes Glück vom Hof auf den Teller.

Bio Poulet
Frankreich
ca. 1,3 kg



kg
14⁴⁹

Bio Poulet Schenkel

200-240 g
Frankreich
ca. 2,2 kg



kg
15⁹⁹

Bio Poulet Brust

Frankreich
10 x ca. 180 g



kg
32⁹⁹

Bio Poulet Schenkel Voressen

40-60 g
Frankreich
ca. 2,5 kg



kg
23⁹⁹

* Rabatt bereits abgezogen

Bio
Vollrahm
35% Fettanteil
pasteurisiert



1l
6⁹⁹

Bio
Vollmilch
3,9% Fettanteil
pasteurisiert



1l
1⁷⁵

Bio
Haferdrink Barista
UHT



1l
1⁹⁵

Bio
Sojadrink
UHT
ungesüsst



1l
1⁹⁵

Bio
Jogurt
nature



1 kg
2⁴⁵

Bio
Jogurt
nature
10 x 150 g



150 g
-⁵⁵

Bio
Frischkäse



500 g
5⁴⁰

Bio
Magerquark



500g
2³⁰

Bio T
omme
à la crème



120 g
2²⁰

Bio
Schweizer Reibkäse



1 kg
13⁴⁰

* Rabatt bereits abgezogen

Bio
Kürbiskerne



21%



500 g

4⁶⁹

Bio
Tomaten
gehackt
in Tomatensaft
2,5 kg



2,5 kg

5⁴⁹

Bio
Balsamico
weiss



20%



2 l

11⁵⁹

Bio
Kernen-Nuss Mix



1 kg

15⁶⁰

Bio
Roux
hell
700 g



700 g

7⁹⁵

Bio
Tomaten geschält
in Tomatensaft
2,5 kg



2,5 kg

5⁴⁹

Bio
Rapsöl
kaltgepresst
5 l



5 l

5²⁵

Bio
Sonnenblumenöl
5 l



5 l

4⁹⁵

Bio Knospe
Senf
mild
Squeeze



970 g

3⁷⁹

Bio Knospe
Mayonnaise
Squeeze



850 g

7⁷⁵

22%

* Rabatt bereits abgezogen

24.3.-29.3.2025

9

Bio
Oliven Kalamata
entsteint
1,5 kg



25%



1,5 kg
895

Bio
Penne Rigate
Spaghetti
5 kg



20%



kg
235

Bio
Cornichons



550 g
4¹⁵

Bio
Knospe
Gurken



560 g
3³⁵

Bio
Tomaten Julienne
getrocknet



1 kg
845

Bio
Basmati
Reis
5 kg



23%



kg
295

Bio
Sweet Corn



2,15 kg
4⁵⁹

Bio
Kichererbsen



2,5 kg
7⁹⁵

Bio
Apfelmus
ungezuckert



4,25 kg
8⁵⁵

Bio
Gemüsebouillon



1,1 kg
15⁷⁵

* Rabatt bereits abgezogen

Natura
Bio
Kichererbsen
5 kg



kg
2⁹⁹

Natura
Bio
Quinoa
schwarz
rot



1 kg
7⁴⁵

Bio
Couscous
5 kg



kg
2⁵⁵

Bio
Sojasauce



500 ml
2⁹⁵

Bio
Ahornsirup
Grad C



1 L
17⁴⁵

Bio
Fairtrade
Kaffeebohnen
Hausmischung



1 kg
12⁹⁵

Natura
Bio
Himbeer Fruchtaufstrich
75% Fruchtanteil

NEW



460 g
3⁶⁰

Natura
Bio
Aprikosen Fruchtaufstrich
75% Fruchtanteil

NEW



460 g
2⁷⁰

Bio Knospe
Kristallzucker



1 kg
1⁷⁹

* Rabatt bereits abgezogen

Bio Knospe
Baumnusskerne



1 kg
13²⁵

Bio Knospe
Weissmehl
10 x 1 kg



1 kg
1⁸⁵

Bio
Erdbeere Konfitüre



2 kg
10⁹⁵

Bio
Nuss-Nougat-Creme



750 g
5⁹⁹

Bio
Hartweizengriess



1 kg
2⁷⁵

Bio
Dinkelmehl
hell



1 kg
2⁷⁵

Bio
Agavendicksaft



1 l
7⁴⁵

Bio Knospe
Studentenfutter



1 kg
11⁸⁵

Bio Knospe
Aprikosen
entsteint



500 g
5⁸⁵

* Rabatt bereits abgezogen

Bio Knospe
Cashew Nüsse



500 g

7¹⁰

Bio Knospe
Haselnüsse
ganz



1 kg

9⁹⁵

Bio Knospe
Mandeln
ganz



500 g

7⁸⁵

Bio Knospe
Datteln
entsteint



500 g

3⁶⁰

Bio
Schokoladenstreusel
600 g



600 g

9⁹⁰

Bio
Staubzucker



500 g

1⁹⁹

Bio
Bourbon Vanillezucker



1 kg

4⁹⁵

* Rabatt bereits abgezogen

Bio
Dal Bo
Spumante Rosé
Extra Dry
Italien
Venetien



75 cl

8⁹⁵

Bio
Dal Bo Prosecco Brut DOC
Italien
Venetien



30%

75 cl

8⁹⁵

Bio
Dal Bo
Extra Dry
Prosecco DOC
Italien
Venetien
75 cl



31%

8⁹⁰

Bio
Dal Bo
Extra Dry
Prosecco DOC
Italien
Venetien



37,5 cl

6⁹⁵

Bio
Codorníu
Cava Ecológica
Spanien
Katalonien



75 cl

7⁹⁵

Bio
Jean Geiler
Crémant d'Alsace Brut
Alsace AOC
Frankreich
Elsass



28%

75 cl

8⁹⁵

* Rabatt bereits abgezogen

Bio
Jean Geiler
Pinot Gris
Alsace AOC
Frankreich
Elsass



20%

75 cl

7⁹⁵

Bio
Domaine de la Croix Salain
Mâcon Villages AOC
Frankreich
Burgund



33%

75 cl

9⁹⁵

Bio
Viña Sanzo
Verdejo
Rueda DO
Spanien
Rueda



75 cl

5⁹⁵

Bio
Mucchetto
Primitivo
Puglia IGP
Italien
Apulien



30%

75 cl

8⁹⁵

Bio
L'Indomptable de Cigalus
Rouge
Aude Hauterive IGP
Frankreich
Languedoc



75 cl

16⁹⁰

Bio
Gris Blanc
Pays d'Oc IGP
Frankreich
Languedoc-Roussillon



75 cl

5⁹⁵

* Rabatt bereits abgezogen

Bio
Holunderblütensirup
50 cl



25%

50 cl
2⁵⁹

Bio
Schnitzwasser
24 x 50 cl



25%

50 cl
-⁵⁹

Bio
Himbeersirup
50 cl



50 cl
2⁹⁹

Bio
Rhabarbersirup
50 cl



50 cl
2⁹⁹

Bio
Süessmost
12 x 50 cl



50 cl
-⁸⁹

Bio
Süessmost
6 x 1,5 l



1,5 l
1⁷⁹

Bio
Beerensirup
50 cl



50 cl
2⁹⁹

Bio
Cassissirup
50 cl



50 cl
2⁹⁹

Bio
Ingwersirup
50 cl



50 cl
3⁹⁹

20%

* Rabatt bereits abgezogen