

ASIA

SPÉCIAL ACTIONS

20%*

kg

1⁵⁵

Le Dragon
Riz Siam au jasmin
10 kg

kg

9⁹⁹

Filet mignon de poitrine de poulet
Stroganoff
Thaïlande
5 x 2 kg



kg

2⁹⁰

Pak Choi
Espagne
8 kg net

* Rabais déjà déduit

Dès le jeudi sur Internet: prodega.ch

Sous réserve de modification des prix et de limitation des quantités! Toutes les offres TVA exclue et TEA incluse.
Dans certains marchés, quelques articles sont disponibles uniquement sur commande.

250 g

5³⁰

Citronnelle
Thaïlande



250 g

6²⁰

Epis de maïs mini
Thaïlande



500 g

11⁵⁰

Aubergines blanches
Thaïlande



sachet

18⁴⁰

Papaye verte
Thaïlande
env. 2 pièces



kg

18⁷⁵

Feuilles de bananier
Thaïlande
1 kg net



500 g

12¹⁰

Haricots
Thaïlande



250 g

3⁵⁰

Pois mange-tout mini légumes
importation



250 g

5⁶⁵

Racine de galanga
Thaïlande



kg

5³⁵

Gingembre
importation
env. 350 g net



100 g

4⁷⁰

Feuilles de citronnier kaffir



* Rabais déjà déduit

kg

2¹⁵

Céleri-branche
Italie
env. 6 kg net



kg

1⁹⁵

Limettes/Limes
importation
env. 4 kg net



250 g

6²⁵

Piment rouge + vert
importation



sachet

-.90

Oignons tiges
Italie



kg

10²⁵

Fruits de la passion
importation
env. 2 kg net



kg

8⁸⁰

Eisberg
Wok Thai
1 kg net



500 g

3⁴⁵

Piments rouges
importation



kg

11⁹⁵

Hilcona
Salade de tofu Asia
1 kg net



250 g

5⁹⁸

Egli's
Coriandre



kg

10⁹⁰

Hilcona
Salade de vermicelles de riz Asia
1 kg net



kg

3⁷⁰

Natura
Germe de mung bio
1 kg net

natura



* Rabais déjà déduit

kg
15⁸⁰

Mélange de champignons frais
importation
6 sortes
3 kg net



kg
7⁸⁰

Orojel
Soja Edamame
1 kg net



500 g
4¹⁵

Orojel
Fèves de soja Edamame
500 g net



800 g
15⁸⁰

Shii-Take



kg
8⁹⁰

Orojel
Poivrons grillés
1 kg net



kg
17⁹⁰

Eryngii/Pleurote du Panicaut
1 kg net



pièce
-.64

KADI
Rouleaux de printemps "China"
végétariens
36 x 50 g



kg
10⁴⁰

Bresc
Purée d'ail
1 kg net



kg
5¹⁰

Ditzler
Mélange de légumes Asia-Mix
5 kg



450 g
6⁹⁵

Bresc
Purée de gingembre
1 kg net



kg
5⁴⁵

Ditzler
China Mix
5 kg



* Rabais déjà déduit

kg
23⁹⁹

Viande de bœuf
pour émincé
env. 1 kg



kg
5³⁹

Fricassée de porc
avec couvert, spéciale
env. 1 kg



kg
11⁴⁹

Quasi de porc
2 x env. 800 g



kg
11⁹⁹

Spare-Ribs de porc
poitrine large
env. 1 kg



kg
12⁹⁹

Noix de porc
env. 1,3 kg



kg
12⁹⁹

Spare Ribs
carré de porc
2 x env. 500 g



kg
9⁹⁹

Poitrine de porc
avec couenne, sans cartilage
env. 2,9 kg



kg
12⁴⁹

Filet mignon de poulet
Slovénie
env. 2,5 kg



* Rabais déjà déduit

kg
10⁴⁹

carton/kg
9⁴⁹

Filet mignon de poitrine de poulet
Stroganoff
cuit
Thaïlande
2 kg



kg
14⁹⁹

carton/kg
13⁷⁹

Quality
Emincé de poulet en pâte à frire
frit
Pays-Bas
2 kg



kg
12⁴⁹

carton/kg
10⁹⁹

Poitrine de poulet
Stroganoff
Pologne
env. 2 kg



30 g
-.49

carton/30 g
-.45

Thai Brochette de poulet
Chine
32 x 30 g
1 kg



kg
3¹⁹

Peau de poulet
surgelée à l'état aggloméré
15 kg



kg
13⁹⁹

carton/kg
12⁹⁹

Brochette de poitrine de poulet
cuite
env. 80 g
Thaïlande
2 kg



kg
2⁵⁹

Carcasses de volaille
env. 4 kg



30 g
-.45

carton/30 g
-.39

Yakitori
Brochette de poulet
Chine
32 x 30 g



kg
15⁹⁹

carton/kg
14⁹⁹

Escalope de Jackfruit
végétalienne
Viêt-nam
1,2 kg



30 g
-.57

carton/30 g
-.53

Brochette de poulet au satay
Chine
25 x 30 g



* Rabais déjà déduit

625 g
6⁴⁹

Demi-canard
rôti, sans os
Chine
carton de 16 x 625 g



kg
9⁹⁹

Quality Gyoza
poulet et légumes
20 g
Chine
1 kg



625 g
10⁴⁹

Demi-canard
rôti, sans os
Thaïlande
16 x env. 625 g



kg
9⁹⁹

carton/kg
8⁹⁹

Quality Dim Sum végétariens
Viêt-nam
20 g
1 kg



kg
8⁷⁹

Duck-to Canard
Pays-Bas
6 x 2 kg



kg
27⁴⁹

Momos
au bœuf
faits à la main
6 x 1 kg



kg
8⁹⁹

carton/kg
7⁹⁹

Emincé de canard
sans os, sans peau
Chine
1 kg



kg
27⁴⁹

Momos
végétariens
faits à la main
6 x 1 kg



kg
8⁴⁹

Quality Rouleaux de printemps végétariens
15 g
Viêt-nam
1 kg



kg
8⁹⁹

carton/kg
8⁴⁹

Quality Rouleaux de printemps
aux poulet et légumes
Chine
1 kg



* Rabais déjà déduit

paquet

11⁹⁰

Maki de saumon
5 pièces, d'env. 100 g
élevage, Ecosse
fabriqué en Suisse



kg

12⁹⁰

GGAP Saumon
entier, pièce d'env. 4-5 kg
élevage, Norvège



paquet

12⁹⁰

Maki de thon
5 pièces, d'env. 100 g
sauvage, FAO 71
fabriqué en Suisse



paquet

16⁹⁰

Spicy Shrimp
3 pièces, d'env. 230 g
sauvage, FAO 21
fabriqué en Suisse



paquet

8⁹⁰

Maki de concombre
5 pièces, d'env. 100 g
fabriqué en Suisse



900 g

19⁹⁵

**Queues d'écrevisse
en saumure,**
sauvage, eaux intérieures d'Asie



300 g

3⁹⁰

Surimi Moelleux
sauvage, FAO 67



kg

6⁹⁰

carton de 12 kg/kg

6⁵⁰

Goma Wakame
Salade d'algues
au sésame
1 kg



kg

34⁹⁰

**Saku
de thon**
bloc, cru
sauvage, FAO 71 / 77
env. 250 - 450 g



kg **13⁹⁰** carton de 10 kg/kg **13⁵⁰**

Crevettes Black Tiger
décortiquées, cuites, 31/40
glaçage d'env. 20%, sans additifs
élevage, Viêt-nam
1 kg



kg **16⁹⁰** carton de 10 kg/kg **15⁹⁰**

Economy Crevettes Black Tiger
décortiquées, 13/15, glaçage d'env. 20%
élevage, Inde
10 x 1 kg



kg **10⁹⁰** carton de 10 kg/kg **9⁹⁹**

Economy Crevettes Vannaméi
décortiquées, 31/60, glaçage d'env. 20%
élevage, Viêt-nam
1 kg



kg **10⁹⁰** carton de 6 kg/kg **9⁹⁹**

Quality Crevettes panées Torpedo
élevage, Viêt-nam
1 kg



kg **9⁵⁰** carton de 6 kg/kg **8⁹⁰**

Quality Dim Sum aux crevettes
env. 20 g
élevage, Viêt-nam
1 kg



kg **9⁴⁰** carton de 10 kg/kg **8⁹⁰**

Seppioline
60+
sauvage, FAO 71
1 kg



kg **8⁶⁰** carton de 5 kg/kg **7⁹⁰**

Encornet géant
en morceaux, cuit
sauvage, FAO 87
1 kg



kg **4⁵⁰** carton de 10 kg/kg **3⁹⁰**

Quality Vongole
cuites
sauvage, FAO 71
1 kg



kg **5⁹⁰** carton de 5 kg/kg **5⁵⁰**

Quality Ragoût de pangasius
glaçage d'env. 10%, sans additifs
élevage, Viêt-nam
1 kg



kg **8⁹⁵** carton de 5 kg/kg **8⁴⁰**

Quality Filet de dos de tilapia
env. 80-120 g
glaçage d'env. 10%, sans additifs
élevage, Chine
1 kg



Wakamé: l'algue brune comestible

Les algues comestibles sont saines, savoureuses et faciles à utiliser. Le meilleur exemple est l'algue brune wakamé, souvent disponible sous forme séchée, qui séduit par sa saveur umami intense et sa texture délicate. Essayez-la!

Les algues sont considérées comme les légumes de la mer. Elles sont pauvres en calories, riches en fibres et en minéraux. Idéal pour une alimentation saine. L'une des algues comestibles les plus connues est l'algue brune wakamé. Originaires de la cuisine japonaise, coréenne et en partie chinoise, elle est désormais utilisée et cultivée dans le monde entier. Particulièrement pratique: les algues wakamé séchées peuvent être utilisées directement sous forme séchée, par exemple comme topping. Après seulement trois à cinq minutes de trempage dans de l'eau froide, elles révèlent leur texture tendre et confèrent aux plats une tonalité gustative captivante grâce à leur saveur légèrement sucrée et à leur note umami intense - excellentes par exemple en accompagnement de poisson ou pour les soupes et les salades.

LE DRAGON PANKO CHAPELURE

580230

1 kg 4.55

WAKAMÉ ALGUES

séchées

200680

200 g 7.95

Astuces de pro

Lorsque l'algue wakamé est cuite, sa texture change en fonction de la durée et de la température de préparation. Une diversité passionnante également pour les plats végétariens et végétaliens.

Les algues wakamé séchées doivent être stockées dans un endroit sec et à l'abri de la lumière. Si elles ont été salées après la récolte au lieu d'être séchées, elles doivent être conservées au réfrigérateur.



Recettes

SALADE DE WAKAMÉ ET DE LAITUE ROMAINE AUX ASPERGES CROUSTILLANTES

Préparation

Salade de laitue romaine et wakamé

- Mélanger la sauce soja, le vinaigre de riz, le miel et l'huile de sésame jusqu'à obtenir une marinade
- Couper la laitue romaine en deux dans le sens de la longueur, la faire revenir dans une poêle à frire chaude et la recouvrir ensuite de marinade
- Ajouter les graines de sésame et le wakamé à la salade juste avant de servir

Asperges croustillantes

- Préparer la pâte à tempura et la laisser reposer brièvement
- Mélanger la pâte miso avec un peu d'eau
- Laver et sécher les asperges, les passer dans la pâte à tempura et les paner avec le panko
- Frire à 175 °C
- Mariner encore chaud avec la pâte miso, dresser et servir directement

Astuces de pro

Le wakamé peut être trempé brièvement dans l'eau au préalable. Cela modifie le goût de l'algue brune ainsi que sa texture. Cette dernière varie en fonction de la durée de trempage.

Si l'on veut renoncer à la pâte à tempura, on peut aussi faire revenir brièvement les asperges, les mariner encore chaudes avec la pâte miso et les garnir de panko grillé. Après avoir été grillé dans la poêle à frire, le panko peut en outre être aromatisé avec différentes épices.

Inspired by:



COOK

kg
10⁴⁰

Züger
Paneer
env. 1,5 kg



1,25 kg
770

Natura
Bio Tofu nature



1 l
2⁹⁰

Soyana
Drink de riz
plus calcium



kg
9⁹⁰

Soyana
Bio Tofu Nature
env. 250 g



780 g
7³⁵

Natura
Bio Tofu smokey



170 ml
3⁴⁵

Mister Cool
Glace à l'ananas
6 x 170 ml



1,5 kg
12⁹⁰

Hilcona
Bami Goreng
5 x 1,5 kg



1,5 kg
12⁹⁰

Hilcona
Nasi goreng
5 x 1,5 kg



4 l
9⁵⁵

Quality
Glace
Vanille



4 l
9⁸⁵

Quality
Glace
Café



* Rabais déjà déduit

1 kg
12⁹⁵

Quality
Piment
fort
concassé



23%*

kg
2²⁹

Le Dragon
Riz pour sushi
n° 1 extra fancy, riz à grain rond
5 kg



21%*

430 g
5²⁵

Quality
Curcuma
moulu



50 g
17⁵⁰

Picosa
Morilles
séchées



kg
2¹⁹

Riz parfumé
au jasmin
5 kg



kg
1⁵⁵

Le Dragon
Riz gluant blanc
5 kg



5 dl
8⁸⁵

Sabo
Grands Crus
Huile de sésame
toast pressée à froid



20%*

6 dl
3²⁵

Mae Krua
Sauce d'huile
Thaïlande



920 g
2⁴⁹

Mae Ploy
Sauce Sweet Chili



730 ml
3⁴⁹

Sauce Sriracha
extra piquante



* Rabais déjà déduit

2,9 l
9⁹⁵

TCC
Lait de coco
sans sucre

22%*



5,9 kg
11⁹⁵

Mae Ploy
Sauce Sweet Chili



4,5 l
12⁷⁵

Healthy Boy Brand
Sauce soja claire



4,5 l
13⁹⁹

Mae Krua
Sauce d'huîtres



5 l
13⁹⁵

Thai Kitchen
Sweet Chili Sauce



454 g
4¹⁹

Foodex
Sauce satay



1 kg
4³⁵

Thai Kitchen
Nids de nouilles



1 kg
9⁹⁵

Thai Kitchen
Pâte de curry rouge



150 g
-.99

Gogi
Farine de tempura



1 kg
4²⁵

Le Dragon
Cacahuètes entières
épluchées
non salées/non grillées



* Rabais déjà déduit

500 g
2²⁹

Lungkow Pagoda
Vermicelles
1^{re} qualité



22%*

1,75 l
17⁵⁰

Lee Kum Kee
100% huile de sésame



20%*

120 g
1²⁹

Nongshim
Shin Ramen
5 x 120 g



75 g
1³⁹

Nongshim
Shrimp
Flavoured Cracker
hot & spicy



90 g
3³⁹

Saitaku
Pâte de wasabi



500 g
1⁷⁹

How how
Nouilles de riz - Chan style
3 mm



1 kg
3⁹⁹

Mei Yang
Chinese Noodles



500 g
1⁷⁹

Valcom
Sucre de palme en bloc



500 g
2⁵⁹

Glutamate monosodique
Ajinomoto



1 kg
4⁷⁵

Flower Brand
Sambal Oelek



* Rabais déjà déduit

10 kg
26⁹⁵

Flower Brand
Sambal Oelek

20%*



1 l
6⁷⁵

Kikkoman
Sauce soja

22%*



2,95 kg
4⁹⁵

Le Dragon
Pousses de bambou
en lamelles



400 g
1⁷⁵

Le Dragon
Nouilles de riz



975 ml
13⁹⁵

Kikkoman
Sauce Poke



975 ml
9⁹⁵

Kikkoman
Teriyaki Marinade



250 g
14⁵⁹

Le Dragon
Premium Feuilles de nori
100 feuilles



1 kg
3⁴⁹

Le Dragon
Gingembre blanc
pour sushi



1 kg
4⁵⁵

Le Dragon
Panko Chapelure



2,28 kg
11⁹⁵

MEI YANG
Sweet & Sour Sauce



* Rabais déjà déduit

32 cl

1¹⁹

Chang
Bière
24 x 32 cl



30%*

350 ml

1¹⁸

Cocomax
Eau de coco
6 x 350 ml



30%*

33 cl

1²³

Asahi
Bière
24 x 33 cl



33 cl

-.99

Singha
bière
24 x 33 cl



34%*

33 cl

-.99

Tsing Tao
bière
24 x 33 cl



1l

2⁴⁹

Cocomax
Eau de coco
12 x 1 l



70 cl/18,5% Vol.

15⁹⁹

Genji Sake
Japon



100 cl/16% Vol.

17⁹⁹

Kamikaze
Suisse

1L



70 cl/43% Vol.

28⁹⁹

Roku
Gin
Japon



70 cl/43% Vol.

89⁹⁹

Hibiki Harmony
Blended Japan Whisky
Japon



* Rabais déjà déduit

50 pièces

9⁹⁵

Papstar
Boîte
avec couvercle, octogonale
500 ml

31%*



35 pièces

16⁹⁵

Duni
Boîte
convient au four à micro-ondes
19 x 19 x 6 cm

26%*



50 pièces

4²⁰

Barquette
avec couvercle
50 ml



50 pièces

4⁵⁰

Barquette à sauce
en canne à sucre
60 ml



30 pièces

26⁵⁰

Duni
Barquette à 2 compartiments
convient au four à micro-ondes
23 x 23 x 5 cm



21%*

50 pièces

9⁹⁵

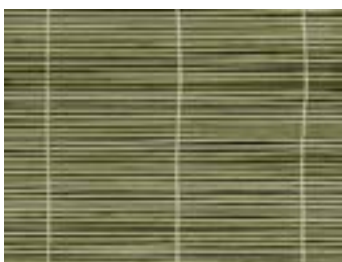
Barquette
en canne à sucre
23 x 15,5 x 8 cm



250 pièces

16⁹⁰

Duni
Set de table en papier
Bamboo
30 x 40 cm



100 pièces

4⁹⁵

Stronghold
Baguettes chinoises en bambou
enveloppées par paire, 24 cm



50 pièces

19⁵⁰

Pure Boîte à lunch
FSC
15,2 x 12,1 x 6,5 cm



100 pièces

24⁵⁰

Duni
Pochette avec serviette
Bamboo



* Rabais déjà déduit

50 pièces

19⁹⁵

Alustar
Barquette à menu
avec couvercle
400 + 550 ml, 22 x 17 x 4 cm



31%*

500 pièces

5⁹⁵

Economy
Serviettes
pliage 1/4, 1 couche, blanches
33 x 33 cm



PRIX
BAS
PERMANENT

pièce

175⁵⁰

Kai Shun
Couteau Santoku
en acier damassé
18 cm



pièce

59.-

Distributeur de serviettes
Nova
31 x 17 x 10,5 cm



25%*

pièce

42⁹⁰

Victorinox
China Couteau de chef
avec manche en plastique
18 cm



pièce

12⁵⁰

Stronghold
Racloir
avec manche en plastique
9,9 cm



pièce

41³⁰

Victorinox
Couteau à saumon
avec manche en plastique
30 cm



pièce

16⁶⁰

Klötzli
Econo Spatule
avec manche en plastique
16 x 10 cm



pièce

31⁹⁰

Fusil à aiguiser
grain fin
30 cm



20%*

pièce

14³⁰

Écumoire à friture
16 cm



* Rabais déjà déduit

1 l
2⁹⁹

Chaokoh
Lait de coco
UHT



1 kg
9⁸⁰

Quality
Noix de cajou



25%*

33 cl
-.99

Singha
bière
24 x 33 cl



34%*

70 cl/43% Vol.
28⁹⁹

Roku
Gin
Japon



500 pièces
5⁹⁵

Economy
Serviettes
pliage 1/8, 1 couche, blanches
33 x 33 cm

PRIX
BAS
PERMANENT



80 pièces
12⁹⁵

Barquette
à 2 compartiments EPS
24 x 21 x 7 cm

35%*



* Rabais déjà déduit