

2.4-31.12.2024



## BUONO PER L'AMBIENTE - BUONO PER GLI ANIMALI - BUONO PER LA NOSTRA SALUTE

Con il nostro assortimento la vostra creazione di menu a base vegetale sarà semplicemente sorprendente.





# BENVENUTI DA PLANT-BASED

Plant-based è la nostra nuova marca per generi alimentari a base vegetale.

Transgourmet Plant-based segue la crescente esigenza dei consumatori che adottano un'alimentazione a base vegetale. Per consentire anche a voi di proporre ai vostri ospiti una scelta di piatti ancora più grande, abbiamo ampliato notevolmente il nostro assortimento.

Selezionate dal nostro assortimento ciò che più si adatta alla vostra carta del menu. Create la vostra offerta entusiasmando i vostri ospiti con nuovi e attraenti sostituti della carne, del latte e del formaggio.

Inoltre, gli alimenti a base vegetale sono di gran lunga più efficienti dal punto di vista delle risorse rispetto a quelli di origine animale. Esistono diverse tipologie alimentari: flexitarie e flexitari, alternarie e alternari, vegetariane e vegetariani e vegani.

## **Tutti giustificano il loro tipo di alimentazione sulla base di quattro determinanti motivi:**

- per il bene dell'ambiente
- per il bene della salute
- per la tutela degli animali
- per motivi etici

Negli ultimi anni le nostre abitudini alimentari, come anche la produzione sostenibile dell'industria, sono cambiate in modo determinante. Oggigiorno l'industria alimentare è in grado di offrire prodotti pressoché identici all'originale a base animale in termini di gusto e consistenza.

Approfondite questo tema e andate alla scoperta dell'attuale assortimento. Transgourmet Plant-based offre nuove prospettive culinarie nel delizioso mondo della cucina a base vegetale.

## LEGENDA



surgelato



vegano



vegetariano



senza olio  
di palma



senza  
glutine



senza  
lattosio



## CHI MANGIA COSA

### **Flexitarie e flexitariani**

Sono dei vegetariani occasionali, i quali rinunciano consapevolmente più volte al mese a prodotti di origine animale. Tuttavia, consumano anche carne, pesce, latte, formaggio, come anche altri generi alimentari di provenienza animale.

### **Alternarie e alternariani**

Consumano più volte al mese prodotti alternativi vegani che assomigliano a quelli di origine animale, riducendo le proteine animali nella loro alimentazione. In parte mangiano anche carne, pesce, latte e/o formaggio e spesso combinano questi ingredienti con sostituti vegani durante lo stesso pasto. Gli alternariani sono un sottogruppo dei flexitariani.

### **Vegetarie e vegetariani**

Non mangiano assolutamente né carne né pesce. In parte rinunciano anche a uova o/e a latticini.

### **Vegane e vegani**

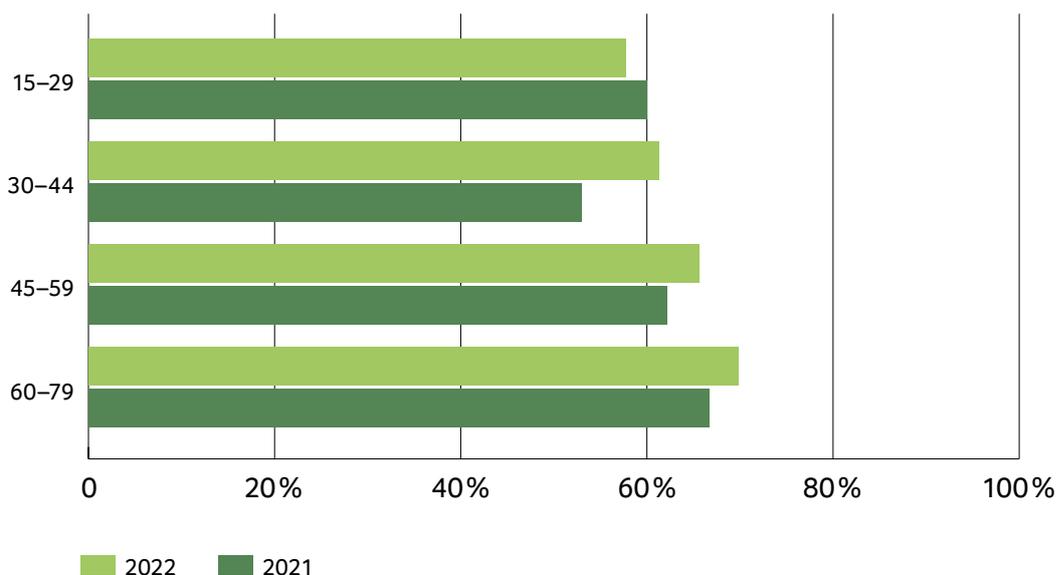
Non mangiano nessun alimento di origine animale; vale a dire né carne, né pesce, né latte, né tantomeno uova e miele. Lo stile di vita dei vegani prevede la rinuncia in generale di prodotti animali e non indossano nemmeno p. es. abiti in pelle, seta o lana e utilizzano prodotti vegani per la cura del corpo.

# Oltre la metà della popolazione svizzera segue un'alimentazione flexitariana.

Oggi il 63% degli intervistati rinuncia più volte al mese al consumo di carne, pesce, latte, formaggio e uova. Negli ultimi anni il numero delle flexitarians e dei flexitarians è continuamente in aumento: dal 40% nel 2012 a oggi il 63%. Rispetto all'anno precedente vi è un ulteriore aumento del 3% di flexitarians e flexitarians in Svizzera.



Le flexitarians e i flexitarians sono fortemente rappresentati in tutte le fasce d'età.



Flexitarians e flexitarians in base all'età 2022 vs. 2021

**Gli anziani in media mangiano più spesso flexitariano: i 60-79enni rinunciano rispetto ai 15-29enni più spesso e in modo significativo (12%) a generi alimentari di origine animale. Nell'ultimo anno in particolare, la quota dei 30-44enni è aumentata del 7%, mentre il gruppo di consumatori più giovane è leggermente diminuito del 2% rispetto all'anno precedente.**

Coop Plant Based Food Report 2023 (Studio sul consumo di prodotti a base vegetale in Svizzera)

# ALTERNATIVE ALLA CARNE – BURGER



N° art. 006280

## Quality Meatless Burger

30 x 100 g

Burger vegano a base di seitan e farina di soia, con segni di cottura alla griglia marrone scuro. Delicato da mordere, leggermente succoso e consistenza piuttosto morbida.



100 g

**1.46**



N° art. 006810

## The Green Mountain Burger

24 x 120 g

Burger vegano a base di proteine di piselli e grasso di nocce di cocco con vitamina B12. Piacevolmente succoso, «al sangue» al momento della cottura, può essere preparato con diversi tipi di cottura.



120 g

**3.14**



N° art. 005898

## The Beyond Burger

40 x 113 g

Burger vegano a base di proteine di piselli, senza soia. L'interno del burger rimane rosa anche dopo la cottura.



113 g

**2.80**



N° art. 006060

## Hilcona It's Vegic Bulgur Burger alle verdure

3 x 1,75 kg

A base di bulgur con spezie orientali. Il ripieno di porro, spinaci e formaggio conferisce un cuore succoso, ricco di colori, in contrasto con il bulgur al dente e le lenticchie.



1,75 kg

**25.87**



N° art. 006247

## The Vegetarian Butcher Vegan Crispy Chickerei Burger

20 x 90 g

Burger impanato vegano a base di proteine vegetali arricchito con vitamina B12 e ferro.



90 g

**1.90**



N° art. 006243

## The Vegetarian Butcher Vegan Burger

30 x 80 g



80 g

**1.55**



N° art. 006257

## The Vegetarian Butcher Raw Burger

20 x 113 g

Burger vegano a base di proteine vegetali, arricchito con vitamina B12 e ferro, senza conservanti né esaltatori di sapidità. Adatto per la preparazione sulla griglia o in padella.



113 g

**2.84**



N° art. 030522

## Garden Gourmet Burger Deluxe

66 x 90 g

Burger vegetariano a base di proteine di soia e frumento.



90 g

**2.46**



N° art. 030540

## Garden Gourmet Sensational Burger

51 x 113 g

Burger vegano a base di proteine di soia e frumento, crudo, surgelato.



113 g

**3.09**



N° art. 006249

## Garden Gourmet Sensational Burger

pronto al consumo

58 x 120 g



pezzo

**3.53**



N° art. 030532

## Garden Gourmet Burger di lenticchie

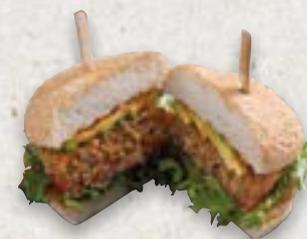
75 x 80 g

Burger vegano con lenticchie rosse e carote.



80 g

**1.81**



N° art. 069581

## Burger di giaca

4 x 1 kg

Burger vegano a base di giaca, semi di soia e cavolfiore in pastella speziata.



kg

**12.90**



N° art. 006070

## Hilcona Quinoa Chili Burger

3 x 1,75 kg

A base di quinoa con mais, fagioli e peperoncino. Un'impanatura di taco gli conferisce croccantezza.



1,75 kg

**25.87**



N° art. 006080

## Hilcona Burger di farro mediterraneo

3 x 1,75 kg

Il formaggio fuso a base di Provolone DOP originale e mozzarella armonizza perfettamente con le verdure.



1,75 kg

**25.87**



N° art. 006263

## Garden Gourmet Straccetti di filetto

alla griglia

7,5 kg

Straccetti di filetto vegetariani a base di proteine di soia e frumento.



kg

**23.10**



N° art. 038860

## The Green Mountain Plant-based Filetto (alternativa al pollo)

2 x 10 x ca. 130 g

A base di proteine vegetali, senza esaltatori di sapidità. Come il suo pendant di carne, può essere tagliato, condito e raffinato.



130 g

**2.74**



N° art. 038880

## The Green Mountain Plant-based Steak

2 x 7 x ca. 200 g

A base di proteine vegetali, senza esaltatori di sapidità. Raggiunge facilmente il giusto punto di cottura: al sangue, medio o ben cotto. Succoso in modo del tutto autentico.



200 g

**4.82**



N° art. 030560

## Garden Gourmet Straccetti di filetto

2 x 2 kg

Straccetti di filetto vegani alternativa al pollo, a base di proteine di soia.



kg

**24.15**



N° art. 006253

## The Vegetarian Butcher Vegan Chickeriki Chunks

Sminuzzato vegano a base di soia.



1,75 kg

**37.05**



N° art. 016160

## Hilcona It's Vegic Sminuzzato

3 x 2 kg



kg

**12.21**



N° art. 006242

## The Vegetarian Butcher Vegan Chickeriki Filet Slices

The Vegetarian Butcher - Vegan Chickeriki Filet Slices - Straccetti vegani a base di soia 1,8 kg



1,8 kg

**41.40**



N° art. 039540

## The Green Mountain Plant-based Chicken Chunks

2 x 1,5 kg

Sminuzzato chiaro a base di soia.



1,5 kg

**29.90**



N° art. 039590

## The Green Mountain Plant-based Beef Chunks

2 x 1,5 kg

Sminuzzato scura a base di piselli e soia.



1,5 kg

**29.90**



N° art. 002528

**Fredag  
Sminuzzato di Quorn**

5 x 1 kg

Buona consistenza con gradevole struttura a base di Quorn, un prodotto a base di funghi - sminuzzato chiaro dalla forma leggermente quadrata. Preparazione veloce e semplice.



kg

**22.50**



N° art. 006232

**The Vegetarian Butcher  
No Mince**

Macinato vegano a base di soia.



2 kg

**18.25**



N° art. 030510

**Garden Gourmet  
Macinato vegano**

2 x 2 kg

Macinato vegano con farina di soia e proteine di frumento, pastorizzato.



kg

**22.58**



N° art. 002530

**Fredag  
Macinato vegano**

5 x 1 kg

Il nostro succulento macinato vegano a base di proteine di soia rappresenta l'ideale alternativa vegana grazie alla sua consistenza simile alla carne. Basta davvero poco per preparare un gustoso pasto vegano.



kg

**15.70**



N° art. 039521

**The Green Mountain  
Alternativa alla tartare**

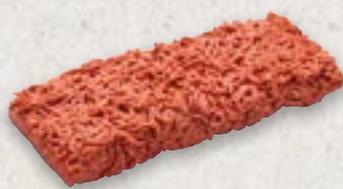
20 x 80 g

Crema da spalmare vegana a base di farina di fave, capperi, cetriolini sott'aceto e concentrato di pomodoro. Da servire freddo, pronta da gustare, speziata. Con High Protein e vitamina B12.



80 g

**1.71**



N° art. 039680

**The Green Mountain  
Plant-based macinato**

Prodotto vegano a base di proteine di piselli.



9 x 500 g

**70.84**



N° art. 030640

**Garden Gourmet  
Polpette vegane**

2 x 2 kg

Polpette vegane con proteine di soia e frumento.



kg

**26.82**



N° art. 038200

**The Green Mountain  
Alternativa al Fleischkäse**

2 x 2,2 kg

A base di olio di colza e proteine di piselli, ideale per la cottura al forno. Presenta un contenuto di calorie e di sale inferiore a quello della carne. Morbido, dalla consistenza compatta e con piccole cavità d'aria. A base di vitamina B12.



2,2 kg

**41.78**



N° art. 038250

**The Green Mountain  
Plant-based Salsiccia al  
curry**

24 x 120 g

Alternativa vegana alla salsiccia al curry a base di olio di colza e proteine vegetali. Tra 19 e 20 cm, può leggermente variare.



120 g

**2.29**



N° art. 038850

**The Green Mountain  
Alternativa al Bratwurst**

3 x 10 x 115 g

A base di olio di colza, cardarelli e proteine di piselli. Ricca di fibre e vitamina B12. Il segreto è il «budello» vegano, che rende questa salsiccia altrettanto gustosa come quella originale.



115 g

**2.46**



N° art. 030550

**Garden Gourmet  
Sensational Sausage**

3 x 22 x 90 g

Salsiccia da arrostitire vegana a base di proteine di soia.



90 g

**3.00**



N° art. 038580

**The Green Mountain  
Kebab**

2 x 1,5 kg

Prodotto vegano a base di proteine di soia, marinato.



1,5 kg

**22.58**



N° art. 007121

## Outlawz Carne secca

Da consumare cruda. L'alternativa vegetale alla carne secca si adatta come aggiunta su un vassoio per aperitivo, in un panino o Wrap oppure per aggiungere all'insalata.



60 g

**4.65**



N° art. 007131

## Outlawz Prosciutto affettato

Da consumare crudo. L'alternativa vegetale al prosciutto si adatta come aggiunta su un vassoio per aperitivo, in un panino o Wrap.



80 g

**4.98**



N° art. 007141

## Outlawz Pancetta a cubetti

Pancetta a cubetti a base di proteine di frumento.



110 g

**5.43**



N° art. 007151

## Outlawz Prosciutto a cubetti

Si adatta in modo eccellente per aggiungere all'insalata, come alternativa per una Carbonara vegana o come ingrediente per preparare degli stuzzichini da aperitivo.



110 g

**4.82**



N° art. 007161

## Outlawz Pancetta affettata

Pancetta a fette vegetale a base di proteine di frumento, affettata, da mangiare cotta. Si adatta in modo particolare con roesti, per arricchire un burger/panino o come aggiunta per la colazione.



80 g

**5.45**



N° art. 070540

## Fredag Scaloppina di Quorn

al naturale, 55 g

5 x 1 kg

La scaloppina al naturale a base di Quorn è l'ideale alternativa alla carne plice.



kg

**22.70**



N° art. 002527

## Fredag Polpette di macinato vegano

5 x 1 kg

Le gustose polpette vegane a base di proteine di soia e frumento conquistano grandi e piccini. Veloci e semplici da preparare.



kg

**15.70**



N° art. 039560

## Hilcona It's Vegic Nuggets

3 x 1,5 kg

A base di proteine di frumento con panatura di cornflakes. Gusto dai sentori di pollo e leggermente di frumento. Dall'aspetto artigianale, con vitamina B12 e High Protein.



1,5 kg

**18.82**



N° art. 006251

## The Vegetarian Butcher Vegan Chickieriki Nuggets

Nuggets vegani a base di soia.



1,75 kg

**36.05**



N° art. 030570

## Garden Gourmet Nuggets vegani

2 x 2 kg

Nuggets vegetariani dall'inconfondibile gusto di Chicken Nuggets. Croccanti fuori, succosi e teneri dentro.



kg

**24.15**

# CONFRONTO DELLE QUOTE DELLA CIFRA D'AFFARI IN BASE ALLE CATEGORIE DI PRODOTTI.

Con 88,1 milioni di franchi la seconda quota più grande è rappresentata dai prodotti alternativi alla carne sul mercato svizzero di prodotti alternativi.



Cifra d'affari dei prodotti alternativi negli ambiti carne, latte, yogurt, formaggio e gelato sul mercato svizzero. (Fonte: NielsenIQ (Switzerland) – Mercato globale in base al gruppo campione commerciale ed economia domestica; anno fino alla sett. 34/2022)

Le alternative vegane delle scaloppine realizzano la cifra d'affari più grande – rispetto allo sminuzzato e ai burger.



Divisione della cifra d'affari sul mercato svizzero di alternative alla carne (Fonte: NielsenIQ (Switzerland) – Mercato globale in base al gruppo campione commerciale ed economia domestica; anno fino alla sett. 34/2022)

L'offerta di prodotti alternativi alla carne sul mercato svizzero è in generale molto svariata. Attualmente i sostituti delle scaloppine con una cifra d'affari di 17,7 milioni di franchi sono i più richiesti; seguiti da alternative vegane di sminuzzato e burger.

Coop Plant Based Food Report 2023 (Studio sul consumo di prodotti a base vegetale in Svizzera)

# SCALOPPINE & NUGGETS



N° art. 016120  
**Hilcona**  
**It's Vegic Scaloppina di verdure**  
30 x 145 g



145 g **1.96**



N° art. 039990  
**The Green Mountain**  
**Scaloppina Hot n Cold**  
impanata  
40 x 80 g  
Alternativa vegana alla scaloppina a base di proteine di frumento.



80 g **1.30**



N° art. 038870  
**The Green Mountain**  
**Scaloppina**  
alla viennese  
2 x 9 x 165 g  
Scaloppine di forme diverse con una panatura marrone chiaro. Composto leggermente rosa e fibroso. Dopo la preparazione la panatura diventa dorata.



165 g **3.08**



N° art. 030610  
**Garden Gourmet**  
**Scaloppina vegana**  
44 x 90 g  
Scaloppina vegana a base di proteine di soia.



pezzo **2.35**



N° art. 039730  
**Hilcona**  
**It's Vegic Scaloppina con formaggio**  
3 x 1,5 kg  
Scaloppina vegetariana ripiena al formaggio.



1,5 kg **23.69**



N° art. 039740  
**Hilcona**  
**It's Vegic Scaloppina ricotta e spinaci**  
3 x 1,5 kg  
Scaloppina vegetariana ripiena con ricotta e spinaci.



1,5 kg **23.69**



N° art. 006258  
**The Vegetarian Butcher**  
**No Scaloppina impanata**  
20 x 90 g  
Scaloppina impanata vegana a base di proteine vegetali (soia e grano), arricchita con vitamina B12 e ferro.



90 g **1.50**



N° art. 004863  
**Fredag**  
**Scaloppina di verdure**  
36 x 112 g  
4 kg  
Scaloppina vegetariana con verdure a base di proteine di soia e frumento, con panatura di sesamo, prefritta dal colore giallo dorato. Questa scaloppina vanta una consistenza compatta dai teneri pezzetti di verdura.



kg **15.50**



N° art. 069590  
**Scaloppina di giaca**  
4 x 1,2 kg  
Una scaloppina vegana a base di jackfruit e geloni in croccante mantello.



1,2 kg **16.90**



N° art. 016190  
**Hilcona**  
**It's Vegic Medaglioni**  
cavolfiore e formaggio  
20 x 135 g



135 g



N° art. 039510  
**Hilcona**  
**It's Vegic Ocean Sticks**  
3 x 1,5 kg  
Alternativa vegetale al noto e classico prodotto a base di pesce. Senza soia, aspetto autentico, gradevole gusto di pesce, con olio di lino e vitamina B12.



1,5 kg **22.06**



# SCALOPPINA IMPANATA VEGIC

## con patate fritte e contorno di carote

(per 10 porzioni)



### Preparazione

- Cuocere le carote al vapore al dente e raffreddarle. In seguito, aggiustare accuratamente con sale e olio.
- Nel frattempo, cuocere le scaloppine Vegic a 180 °C nel CombiSteamer preriscaldato ad aria calda per 12 minuti.
- Friggere le patate nella friggitrice finché non diventino croccanti e, in seguito, salarle.
- Scaldare le carote. Disporre tutto insieme e guarnire con uno spicchio di limone e un ciuffetto di prezzemolo.

### Ingredienti

- 1 kg di Hilcona Vegic Scaloppina impanata, vegana, surgelata
- 2 kg di Economy Patate fritte taglio normale, SG, 9 x 9 mm
- 300 ml di Quality Frito 2000 Gold, Olio per friggere
- 15 g di JuraSel Sale da cucina, senza iodio
- 250 g di limoni
- 15 g di prezzemolo liscio

### Per il contorno di carote

- 980 g di carote tagliate a diamante
- 25 ml di Quality Olio di colza
- 8 g di JuraSel Sale da cucina, senza iodio



QUI TROVATE LA RICETTA

# THE GREEN MOUNTAIN POLPETTE

con salsa alla senape, purè di patate vegano e insalata di barbabietola rossa e mele.



La ricetta presenta un Nutri-Score B.  
Ricetta per 10 persone

La seguente ricetta presenta una gustosa varietà vegana di un piatto molto amato: **polpette THE GREEN MOUNTAIN** in salsa alla senape vigorosa, servita con cremoso purè di patate e una rinfrescante insalata di barbabietola e mele.

Questa combinazione con ingredienti vegetali e spezie aromatiche non offre solo un'esperienza gustativa, ma è anche un'alternativa salutare e sostenibile. La salsa viene raffinata con senape, aceto di mele e sciroppo d'acero, mentre le **polpette THE GREEN MOUNTAIN** vengono cotte in olio di colza per conferire loro una struttura croccante. Il piatto viene arrotondato con un'alternativa alla panna vegana e un pizzico di aneto come guarnitura.

Lasciatevi ispirare da questa versatile e gustosa ricetta!



## Ingredienti

- 1 kg di THE GREEN MOUNTAIN Plant-based Polpette, SG
- 60 ml di Natura Bio Olio di colza
- 1,8 kg di purè di patate (vegano con latte di mandorla)
- 75 ml di Natura Bio Olio di colza
- 10 g di semi di senape
- 40 g di Natura Bio Farina bianca
- 9 dl di acqua
- 25 g di Natura Bio Aceto di mele
- 8 ml di Natura Bio Sciroppo d'acero
- 225 ml di Bio Flora Plant Crema all'avena per cucinare
- 80 g di Natura Bio Gemma Senape dolce
- 3 g di sale da cucina
- 550 g di Quality Barbabietola
- 85 g di mele a cubetti 5 mm SG
- 85 g di cetrioli sott'aceto a fette
- 55 g di cipolle tritate 3 mm
- 200 g di sostituto del quark vegano a base di soia
- 40 g di maionese vegana
- 40 ml di succo di barbabietola rossa
- 5 g di sale da cucina
- 15 g di mazzo di aneto



N° art. 030580  
**Garden Gourmet**  
**Vuna**  
 2 x 2 kg  
 A base di proteine di piselli come alternativa vegana al tonno. Sia l'aspetto che il gusto è simile a quello del pesce. Ideale per panini vegani, insalate e bowl, oppure per ricette estive a base di pasta.



kg **22.58**



N° art. 032100  
**Hilcona**  
**Yellow Lentil Balls**  
 2 x 1,5 kg  
 Polpette rotonde dal colore giallo chiaro.



1,5 kg **21.95**



N° art. 039550  
**Hilcona**  
**It's Vegic Falafel di barbabietola**  
 2 x 1,5 kg  
 Polpette vegane a base di ceci con barbabietola. Compatte, dal gusto leggermente dolce e dall'aroma di cumino.



1,5 kg **21.45**



N° art. 031810  
**Ta'ameia**  
**Polpette falafel piccole**  
 2 x 1 kg  
 Prodotto a base di ceci, senza additivi, né conservanti, né coloranti, né allergeni.



1 kg **9.58**



N° art. 031820  
**Ta'ameia**  
**Polpette falafel prefritte**  
 2 x 1 kg  
 Prodotto a base di ceci, senza additivi, né conservanti, né coloranti, né allergeni.



1 kg **15.78**



N° art. 006262  
**Garden Gourmet**  
**Falafel di barbabietola**  
 8 kg  
 ca. 400 x 20 g  
 I GARDEN GOURMET® falafel alla barbabietola sono a base di ceci, combinati con aromi mediterranei e vantano di un'autentica miscela di erbe aromatiche.



kg **19.95**



N° art. 039720  
**The Green Mountain Balls**  
 2 x 1,5 kg  
 A base di proteine di piselli e olio di colza. Durante la cottura, il colore cambia da rossastro a marrone.



1,5 kg **23.18**



N° art. 006235  
**The Vegetarian Butcher**  
**Vegan Minced Balls**  
 2 kg



kg **19.40**



N° art. 006081  
**Hilcona**  
**It's Vegic Rice Thais Balls**  
 3 x 1,5 kg  
 Ispirata alla cucina thailandese: una pallina croccante con ripieno di riso basmati in pasta di curry rosso e una raffinata panatura di scaglie di noce di cocco. Peso al pezzo: ca. 22 g.



1,5 kg **28.45**



N° art. 038820  
**Hilcona**  
**It's Vegic Indian Coconut Dal**  
 5 x 1,5 kg  
 Piatto vegano a base di lenticchie con patate, soia e ceci in salsa di noce di cocco.



1,5 kg **13.89**



N° art. 039110  
**Hilcona**  
**It's Vegic Cous Cous Oriental**  
 5 x 1,5 kg  
 Couscous cotto delicatamente a vapore, con una miscela di verdure grigliate e fresche, condite con spezie orientali e raffinate con olio di oliva.



1,5 kg **12.71**



N° art. 080321  
**Quality Involtni primavera vegetariani**

15 g  
1 kg  
Il semplice ripieno degli involtni primavera è a base di carote, cavoli e tagliatelle cinesi. Preparazione semplice e veloce nella friggitrice.



kg **11.50**



N° art. 080331  
**Quality Involtni primavera vegetariani**

50 g  
1 kg  
Il semplice ripieno degli involtni primavera è a base di carote, cavoli e tagliatelle cinesi. Preparazione semplice e veloce nella friggitrice.



kg **10.70**



N° art. 080341  
**Quality Samosa vegetariani**

20 g  
1 kg  
I samosa, lo snack di strada più amato in India. Si tratta di fagottini ripieni di verdure a base di patate, carote e cipolle.



kg **12.70**



N° art. 080361  
**Quality Gyoza vegetariani**

25 g  
1 kg  
Deliziosi fagottini Gyoza con ripieno di verdure - perfetti come antipasto e piatto principale.



kg **12.70**



N° art. 080371  
**Quality Dim Sum vegetariani**

20 g  
1 kg  
I Dim Sum sono la versione asiatica dei ravioli il cui ripieno è a base di cavoli, papaya, carote, fagioli yam con salsa di soia e funghi shiitake tritati.



kg **12.50**



N° art. 070052  
**Le Patron Terrina triangolare vegetariana per aperitivo**

con verdure mediterranee  
320 g  
Una terrina vegetariana con due strati di pomodoro e zucchine con peperoni.



320 g **14.90**



N° art. 070640  
**Le Patron Paté per aperitivo vegetariano**

con verdure mediterranee  
ca. 500 g  
Un paté vegetariano a base di verdure mediterranee. Perfetto come contorno per aperitivo oppure come spuntino.



kg **40.20**



N° art. 006085  
**Hilcona It's Vegic Sofficini**

Ratatouille  
2 x 1,5 kg  
Fagottini di crêpe fatti a mano con un ripieno di ratatouille a base di pomodori, peperoni, zucchine, melanzane, cipolle ed erbe aromatiche. Peso al pezzo: 60 g.



1,5 kg **27.89**



N° art. 104541  
**Haco Plantics Pulled**

vegano  
4 x 1,2 kg  
Le saporite alternative alla carne, si adattano sia a piatti classici che moderni e vantano un elevato contenuto di proteine provenienti da fonti puramente vegetali.



1,2 kg **41.99**



N° art. 104841  
**Haco Plantics Pulled**

vegano  
15 x 40 g  
Le saporite alternative alla carne, si adattano sia a piatti classici che moderni e vantano un elevato contenuto di proteine provenienti da fonti puramente vegetali.



40 g **1.60**



N° art. 104631  
**Haco Plantics Chili sin carne**

vegano  
4 x 1,575 kg  
Le saporite alternative alla carne, si adattano sia a piatti classici che moderni e vantano un elevato contenuto di proteine provenienti da fonti puramente vegetali.



1,575 kg **44.90**



N° art. 104771  
**Haco Plantics Chili sin carne**

vegano  
15 x 63 g  
Le saporite alternative alla carne, si adattano sia a piatti classici che moderni e vantano un elevato contenuto di proteine provenienti da fonti puramente vegetali.



63 g **2.10**



N° art. 022541

**Alpro**  
**Bevanda a base di soia senza zucchero**



1l

**2.80**



N° art. 022661

**Alpro**  
**Bevanda a base di soia Original + Calcio**

Arricchita con calcio e vitamine, ricca di proteine vegetali, gusto gradevole, UHT, conservare senza refrigerazione.



1l

**2.80**



N° art. 022663

**Alpro**  
**Bevanda a base di soia**  
**Barista**

Arricchita con calcio e vitamine, ideale per la schiuma, conservare senza refrigerazione.



1l

**3.36**



N° art. 022671

**Alpro**  
**Bevanda all'avena**

Arricchita con calcio e vitamine, senza zuccheri aggiunti, contiene zucchero naturale, ricco di fibre, conservare senza refrigerazione.



1l

**3.58**



N° art. 022871

**Alpro**  
**This is not mlk**

a basso contenuto di grassi 1,8%



1l

**3.58**



N° art. 022881

**Alpro**  
**This is not mlk**

intero 3,5%



1l

**3.58**



N° art. 022891

**Alpro**  
**Bevanda all'avena**  
**Barista**

Bevanda all'avena arricchita con vitamine.



1l

**4.20**



N° art. 022921

**Alpro**  
**Bevanda all'avena senza zucchero**

Ricca di fibre alimentari e calcio. Senza zucchero e vegetale.



1l

**3.58**



N° art. 022991

**Alpro**  
**Bevanda alla noce di cocco**  
senza zucchero

Bevanda alla noce di cocco arricchita con calcio e vitamine.



1l

**4.09**



N° art. 023141

**Alpro**  
**Bevanda a base di mandorla**  
**originale**



1l

**5.26**



N° art. 025584

**Alpro**  
**Bevanda alla noce di cocco**

Bevanda di noce di cocco e riso, arricchita con calcio e vitamine.



1 l

**5.26**



N° art. 016061

**Beleaf**  
**Bevanda a base di mandorla**  
senza zucchero  
UHT

A base di mandorle, per caffè, deliziosi frullati o nel muesli. Dal gusto delicato e dal sentore leggermente di noce.



1 l

**2.80**



N° art. 016171

**Beleaf**  
**Bevanda all'avena alle nocciole**



1 l

**2.58**



N° art. 016071

**Beleaf**  
**Bevanda all'avena Barista**  
UHT

Con avena svizzera. Eccellente da montare, molto cremosa.



1 l

**3.25**



N° art. 022641

**Beleaf**  
**Bevanda all'avena**  
senza zucchero  
UHT

Prodotto esattamente da due ingredienti: acqua e avena svizzera. Può essere utilizzato come latte per preparare piatti caldi e freddi.



1 l

**2.95**



N° art. 022431

**Jucker Farm**  
**Bevanda all'avena**  
6 x 1 l

Omogeneizzata. Pastorizzata. Schiumabile.



1 l

**3.95**



N° art. 022591

**Oatly**  
**Bevanda all'avena**  
Barista  
6 x 1 l

Eccellente da montare. Ideale anche come latte da bere, per cucinare e la cottura al forno. Gusto gradevole e delicato. Prodotto con la migliore avena estiva.



1 l

**3.42**



N° art. 022451

**Natura**  
**Bio Bevanda all'avena**  
**Barista**  
UHT

Bevanda biologica a base d'avena, UHT



1 l

**2.80**



N° art. 022441

**Natura**  
**Bio Bevanda a base di soia**  
UHT

senza zucchero  
Bevanda biologica a base di soia, UHT



1 l

**2.80**



N° art. 025401

**Soyana**  
**Bevanda a base di riso**  
plus Calcium

Alternativa al latte pronta all'uso fermentata con enzimi naturali di riso integrale biologico con alghe rosse ricche di calcio, dolce in modo naturale senza zuccheri aggiunti.



1 l

**4.09**



N° art. 025551

**Soyana**  
**Bevanda a base di soia**  
**biologico originale**

Alternativa al latte pronta all'uso a base di semi di soia biologici, sciroppo di pera biologico, malto e vaniglia biologici. Decisamente più dolce della bevanda di soia pura e il suo gusto ricorda quello del latte di mucca.



1 l

**3.86**



N° art. 023640

## Flora Plant

per cucinare  
8 x 1 l

Da utilizzare come la panna, dal gusto cremoso e 100% vegetale. Stabile al calore, in presenza di acidi e a bagnomaria, senza obbligo di dichiarazione di allergeni.



1 l

7.67



N° art. 023650

## Flora

### Professional Plant da montare 31%

8 x 1 l

Alternativa vegana alla panna a base di proteine di lenticchie e grassi vegetali. Gusto corposo e cremoso adatto per preparare piatti caldi e freddi. Può essere montata fino al 50% in più rispetto alla panna convenzionale. Stabile al calore, in presenza di acidi e a bagnomaria.



1 l

8.29



N° art. 022692

## Beleaf

### Panna all'avena

UHT

Alternativa alla panna semigrassa a base di olio di noce di cocco e farina d'avena svizzera. Stabile in presenza di acidi e al calore. Solo il 10% di grasso per cotture leggere e a basso contenuto di grassi. Consistenza cremosa, con un leggero sentore di avena.



1 l

4.46



N° art. 009171

## Schlagfix

### Sbiancante per caffè

Sbiancante per caffè liquido con 10% di olio di palma, leggermente dolce, gusto tipico.



10 x 10 g

0.84



N° art. 009071

## Schlagfix

### Panna da montare

universale

Miscela di acqua e grasso vegetale, bianco crema, omogenea e densa, gusto tipico.



1 l

5.54



N° art. 009081

## Schlagfix

### Panna montata

pronta all'uso

Miscela di acqua e grasso vegetale pronta all'uso, bianco crema, spumosa, dal gusto dolce, tipico del prodotto.



200 g

2.58



N° art. 022664

## Alpro

### Soya Cooking

14% di grasso, zuccherato, da utilizzare come la panna.



1 l

5.04



N° art. 022531

## Alpro

### Soya Cooking



250 ml

2.07



N° art. 021961

## New Roots

### Crème fraîche

Alternativa vegetale alla crème fraîche, prodotto in Svizzera con noci di acagiù biologiche.



180 g

3.53



N° art. 022841

## Beleaf

### Crème fraîche alla mandorla

al naturale

Preparato di mandorle con burro di cacao, fermentato.



450 g

3.57



N° art. 021970

**New Roots**  
**Yogurt assortiti**

10 x 140 g

Prodotto con noci di acagiù biologiche del commercio equo e solidale e colture di yogurt a base vegetale, che lo rende naturalmente cremoso. Ricco di sostanze nutritive.



140 g

**1.95**



N° art. 025587

**Alpro**  
**Yogurt a base di soia al naturale**

senza zucchero



400 g

**3.30**

N° art. 025586

**Alpro**  
**Yogurt a base di soia al mango**

senza zucchero

Dolce vegetale a base di soia fermentata, arricchito con calcio.



400 g

**3.58**

N° art. 022651

**Beleaf**  
**Yogurt a base di mandorle al naturale**

senza zucchero

Prodotto a base di mandorle fermentate con gusto dolce e acidulo, cremoso e dal gusto delicato.



1 kg

**6.25**

N° art. 023081

**Alpro**  
**Bevanda a base di soia Cioccolato**



250 ml

**1.85**



N° art. 023121

**Alpro**  
**Bevanda a base di soia Vaniglia**



250 ml

**1.85**

N° art. 025691

**Emmi Caffè Drink**  
**Plant-based Macchiato**

10 x 2,3 dl



2,3 dl

**2.35**

N° art. 016050

**Beleaf**  
**Alternativa al burro in porzioni**

96 x 10 g



10 g

**0.23**

N° art. 016081

**Beleaf**  
**Alternativa al burro**

Alternativa vegana al burro con il 52% di olio di colza svizzero e burro di cacao. Consistenza morbida e spalmabile grazie alla sua struttura schiumosa. Adatto per preparare piatti caldi e freddi o anche per la cottura al forno.



1,2 kg

**17.81**



N° art. 028111

**Becel**  
**Margarina vegetale**  
in porzioni  
100 x 10 g



10 g

**0.19**



N° art. 028220

**Becel**  
**Margarina da spalmare**  
16 x 225 g  
classic

A base di oli e grassi vegetali, a ridotto contenuto di grassi, pari al 39%. Non adatto per friggere.



225 g

**2.69**



N° art. 028630

**Rama**  
**Margarina Vegabutter**  
8 x 225 g



225 g

**2.58**



N° art. 009160

**Belfina**  
**Margarina universale**  
panetto  
4 x 2,5 kg

Grassi vegetali solidificati da noce di cocco e colza. Burrosa, cremosa, leggermente salata.



2,5 kg

**19.26**



N° art. 016091

**Beleaf**  
**Almond Spread**  
al naturale

Alternativa al formaggio fresco a base di mandorle, senza additivi, adatto per preparare piatti caldi e freddi. Particolarmente spalmabile e dalla consistenza cremosa.



400 g

**6.16**



N° art. 590256

**Le Parfait**  
**alle erbe aromatiche**  
vegano

Crema da spalmare con verdure ed erbe aromatiche.



120 x 25 g

**118.80**



N° art. 152050

**Thomy**  
**Crema da spalmare vegana**  
con senape  
Crema da spalmare vegana con senape.



2 kg

**23.80**



N° art. 021881

**Violife**  
**Gusto Gouda**  
a fette



500 g

**9.13**



N° art. 021901

**Violife**  
**Perfect Pizza Mozzarella**  
grattugiata



500 g

**10.36**



N° art. 022221

**Violife**  
**Gusto di Mozzarella**  
grattugiata



180 g

**5.82**



N° art. 022241

**Violife**  
**Greek white**  
blocco



150 g

**5.15**



N° art. 022481

**Violife**  
**Formaggio al gusto di Gouda**

a fette  
Alternativa vegana al Gouda dal sapore speziato. Delizioso e versatile: freddo sul pane, per panini alla griglia o burger.



140 g

**4.93**



N° art. 022491

**Violife**  
**al gusto di Cheddar**

a fette  
Alternativa vegana alle fette di Cheddar dal gusto davvero eccezionale. Nessuna manipolazione genetica, nessun conservante, senza soia.



140 g

**4.93**



N° art. 022421

**Violife**  
**Epic Mature Cheddar**

blocco  
Alternativa vegana a un Cheddar stagionato, dal gusto intenso e speziato. Ideale su cracker, classico sul pane o anche caldo su un toast.



200 g

**5.38**



N° art. 021951

**New Roots**  
**Formaggio da spalmare Aglio & Erbe aromatiche**

Alternativa vegetale al formaggio da spalmare, con aglio ed erbe aromatiche. Prodotto in Svizzera con noci di acagiù.



140 g

**4.82**



N° art. 021871

**New Roots**  
**La Cotta**

Formaggio fresco



140 g

**4.82**



N° art. 021931

**New Roots**  
**Formaggio fresco Greek Style**

vegano  
L'alternativa vegetale al formaggio fresco, con spezie mediterranee. Prodotto in Svizzera con noci di acagiù biologiche.



115 g

**6.05**



N° art. 021941

**New Roots**  
**Formaggio a pasta molle Soft White**

L'alternativa vegetale al Camembert. Prodotto in Svizzera con noci di acagiù biologiche. Il tradizionale processo di fermentazione e affinamento conferisce a questo sostituto del formaggio una particolare cremosità.



120 g

**7.28**



N° art. 021861

**New Roots**  
**Formaggio da grigliare**



180 g

**4.14**



N° art. 095961

**Nogg**  
**Uova strapazzate**  
pastorizzate  
liquide



1 l

**7.39**



N° art. 028501  
**Hero**  
**Salsa Traiteur**  
Chimichurri



1 kg

**14.06**



N° art. 028481  
**Hero**  
**Salsa Traiteur**  
Relish Hamburger  
Salsa traiteur con pomodori, cetriolini sott'aceto, peperoni, cipolle, aceto, olio e tante altre spezie, per un hamburger perfetto e molto altro.



1 kg

**14.06**



N° art. 152190  
**Thomy**  
**French Dressing con olio di avocado Cup**  
vegano  
100 x 30 ml  
La salsa francese vegana THOMY con olio di avocado e senape THOMY è ideale per il take-away e per fuori casa.



30 ml

**0.65**



N° art. 120690  
**Connie's Kitchen**  
**Bio VAYO**  
Maionese vegana  
vasetto  
30 x 40 g  
Maionese cremosa a base vegetale al 100% biologica e gustosa. Olio di girasole ricco di acido oleico, farina di semi di lino come sostituto naturale delle uova. Prodotto in Svizzera.

40 g

**1.55**



N° art. 153410  
**Thomy**  
**Salsa tartare vegana**  
Salsa tartare vegana



2 kg

**27.95**



N° art. 459450  
**Hellmann's**  
**Vegan Mayo**  
Alternativa vegana alla maionese.



2,5 kg

**28.95**



N° art. 459510  
**Hellmann's**  
**Maionese vegana**  
in porzioni  
Alternativa vegana alla maionese.



120 x 20 ml

**34.95**



N° art. 256591  
**Knorr**  
**Salsa per arrosto vegana**  
12 x 150 g  
Il gusto è simile all'originale – ma è vegano. Speziato e facilmente solubile. In un pratico formato in tubetto, può essere dosato individualmente e sempre pronto all'uso.



150 g

**4.80**



N° art. 595190  
**Thomy**  
**Veggynaise**  
Salsa a base di olio di semi di girasole, senza uova. Puramente vegetale con il gusto autentico della maionese alla francese THOMY.



2 kg

**24.70**



N° art. 595241  
**Thomy**  
**Salsa vegana Burger**  
8 x 300 ml  
Questa salsa oltre a essere una raffinata alternativa ai burger senza carne a base di tofu, lenticchie o ceci, conferisce anche un raffinato gusto a panini, insalate, piatti pronti o patatine fritte.



300 ml

**4.35**



N° art. 104701  
**Haco**  
**Plantics**  
**Bolognese**  
vegano  
4 x 870 g  
Le saporite alternative alla carne, si adattano sia a piatti classici che moderni e vantano un elevato contenuto di proteine provenienti da fonti puramente vegetali.



870 g

**24.80**



N° art. 104711  
**Haco**  
**Plantics**  
**Burger and Balls**  
vegano  
4 x 1,4 kg  
Le saporite alternative alla carne, si adattano sia a piatti classici che moderni e vantano un elevato contenuto di proteine provenienti da fonti puramente vegetali.



1,4 kg

**42.90**

# Ricetta a base di Tofu

Espuma al curry  
Patate dolci  
Tofu | Broccoli  
Basmati al limone  
Fagioli Coco

created by Cook



N° art. 030280

## Natura Bio Tofu

affumicato  
A base di soia, dal gusto affumicato.



500 g

6.66



N° art. 030290

## Natura Bio Tofu

al naturale  
A base di soia, versatile nell'utilizzo: cotto, impanato e fritto, salato o dolce.



1 kg

8.68



N° art. 002529

## noppa's Bio Tofu

affumicato  
Da consumare freddo o caldo.



500 g

7.62



N° art. 029730

## Soyana Tofu biologico al naturale

ca. 1 kg  
Classica alternativa vegetale alla carne, dalla consistenza relativamente compatta, con un elevato contenuto proteico e valore nutrizionale. Assorbe perfettamente spezie e marinate.



kg

12.99



N° art. 039600

## Hilcona Crispy Tofu

2 x 1,5 kg  
Tofu con panatura di cornflake.



1,5 kg

27.50



N° art. 096301  
**Panofina**  
**Pasta per torte**  
rotonda  
spianata



270 g **1.68**



N° art. 096311  
**Panofina**  
**Pasta sfoglia**  
rotonda  
spianata  
Ø 33 cm



270 g **1.90**



N° art. 097040  
**Quality**  
**Pasta per torte**  
spianata  
300 x 40 cm



4 kg **28.22**



N° art. 097050  
**Quality**  
**Pasta sfoglia**  
spianata  
350 x 40 cm



4,25 kg **29.34**



N° art. 006290  
**Fortisa Bun al sesamo**  
tagliato  
24 x 83 g  
Panino di frumento chiaro cotto con  
sesamo, diametro ca. 12 cm.



83 g **0.72**



N° art. 098146  
**Romer's**  
**Avanti Cornetto**  
40 x 55 g



55 g **0.75**



N° art. 009743  
**Erlengacher**  
**Trancio alla banana e ribes**  
12 x 95 g  
Impasto vegano a base di banana con  
noci, ricoperto da ribes rossi e una  
miscela di noci, mandorle e fiocchi  
d'avena, glassa per torte, tagliato in  
12 porzioni.



95 g **2.41**



N° art. 096840  
**HUG**  
**Tronchetto alla mousse di  
lamponi**  
surgelato  
2 x 640 g  
Mousse di lamponi cremosa e leggera,  
biscotto morbido e copertura croc-  
cante. A base di ingredienti 100%  
vegetali.



640 g **27.44**



N° art. 007651  
**Emmi**  
**Sorbetto Limone**

Sorbetto al limone leggermente cre-  
moso.



4 l **24.30**



N° art. 007741  
**Emmi**  
**Creazione Noce di cocco**

Gelato vegano alla noce di cocco con  
scaglie di noce di cocco.



4 l **32.60**



N° art. 034031  
**Lusso**  
**Magnum Almond**  
20 x 90 ml

Gelato alla vaniglia a base vegetale  
con copertura al cioccolato (31%) e  
mandorle (5%). La copertura al cioc-  
colato contiene, oltre al burro di  
cacao, anche altri grassi vegetali.



90 ml **2.63**



N° art. 034032  
**Lusso**  
**Magnum Raspberry**  
20 x 90 ml

Gelato a base vegetale al gusto di  
lamponi con salsa al lamponi (8%),  
avvolto da una copertura di ciocco-  
lato (33%).



90 ml **2.63**



| **plant**   
based

**Transgourmet Svizzera SA**  
Lochackerweg 5  
3302 Moosseedorf

031 858 48 48  
productinfo@transgourmet.ch

transgourmet.ch/**plant-based**

**Follow us**

 @prodegach  
 @transgourmetprodega