

2.4-31.12.2024



# BON POUR L'ENVIRONNEMENT – BON POUR LES ANIMAUX – BON POUR LA SANTÉ

Avec notre assortiment, concevoir vos menus à base de plantes devient étonnamment simple.



# BIENVENUE CHEZ PLANT-BASED



Plant-based, c'est notre marque d'aliments à base de plantes.

Transgourmet Plant-based accompagne les besoins croissants des consommateurs qui s'alimentent à base de plantes. Afin que vous aussi, vous puissiez proposer à vos hôtes un choix de plats encore plus vaste, nous avons généreusement développé notre assortiment.

Faites votre choix dans notre assortiment: vous y trouverez ce qui convient le mieux à votre carte! Créez une offre sensationnelle en choyant vos hôtes avec de nouvelles et attrayantes alternatives à la viande, au lait et au fromage.

Les aliments à base de plantes ménagent nettement plus les ressources que ceux d'origine animale. Il existe différents types d'alimentation: le flexitarisme, le substitarisme, le végétarisme et le végétalisme.

## Tous justifient leur mode d'alimentation par quatre raisons déterminantes:

- Préserver l'environnement
- Préserver la santé
- Protéger les animaux
- Pour des raisons éthiques

Notre comportement alimentaire, ainsi que la production durable de l'industrie, se sont profondément transformés au cours des dernières années. Aujourd'hui, l'industrie alimentaire en est arrivée à un point où, en termes de texture et de goût, il n'est plus possible dans un menu de distinguer ces produits de leur version animale d'origine.

Penchez-vous sur la question, et retrouvez ici toutes les informations sur notre assortiment actuel. Transgourmet Plant-based vous ouvre de nouvelles perspectives culinaires dans le monde exquis de la cuisine à base de plantes.

## LÉGENDE



surgelé



végétalien



végétarien



sans huile  
de palme



sans  
gluten



sans  
lactose





## QUI MANGE QUOI?

### **Les flexitariennes et flexitariens**

Les flexitariens sont des végétariens à temps partiel qui renoncent délibérément aux produits d'origine animale plusieurs fois par mois. Cependant, ils consomment également de la viande, du poisson, du lait, du fromage ainsi que d'autres aliments d'origine animale.

### **Les substitariennes et substitariens**

Savourent plusieurs fois par mois des substituts végétaliens imitant l'original animal et réduisent ainsi les protéines animales dans leur alimentation. Mais ils mangent aussi parfois de la viande, du poisson, du lait et/ou du fromage et combinent souvent ces ingrédients avec les produits de substitution végétaliens au cours du même repas. Les substitariens sont un sous-groupe des flexitariens.

### **Les végétariennes et végétariens**

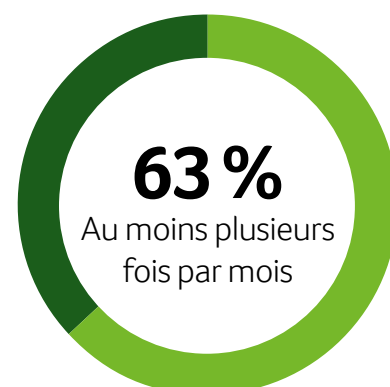
Les végétariens ne mangent ni viande ni poisson. Ils renoncent également en partie aux œufs ou/et aux produits laitiers.

### **Les végétaliennes et végétaliens**

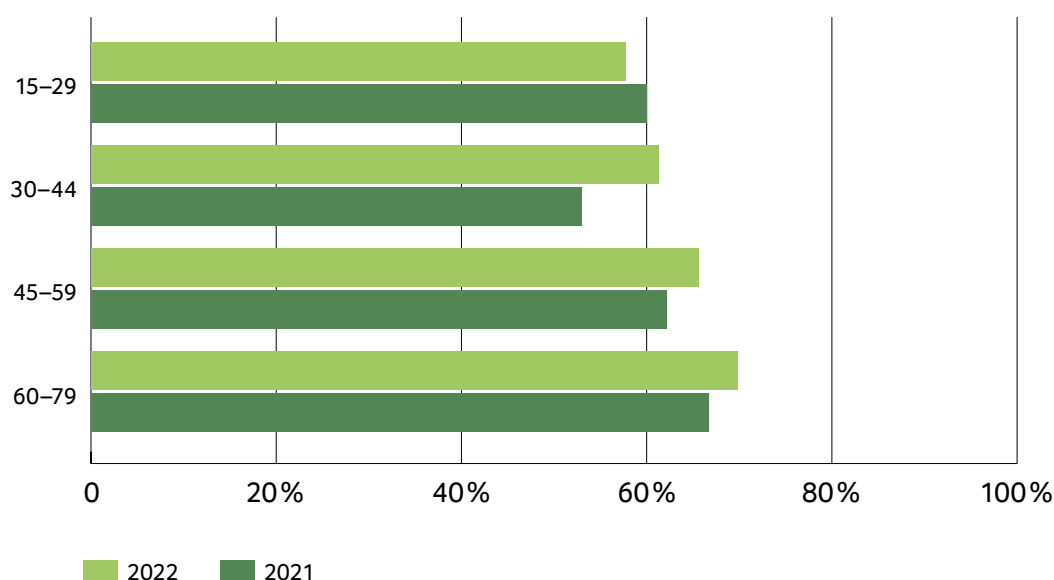
Ne mangent aucun aliment d'origine animale; ils ne consomment donc ni viande ni poisson, ni lait, ni œufs, ni miel. Les végans renoncent quant à eux en outre globalement aux produits d'origine animale dans leur mode de vie et ne portent par exemple pas de vêtements en cuir, en soie ou en laine et utilisent des produits de soins végans.

# Plus de la moitié de la population suisse s'alimente de façon flexitarienne.

Aujourd'hui, 63% des personnes interrogées renoncent sciemment plusieurs fois par mois à la viande, au poisson, au lait, au fromage et aux œufs. Le nombre de flexitariens n'a cessé d'augmenter ces dernières années, passant de 40% en 2012 à 63% aujourd'hui. Par rapport à l'année précédente, cela représente 3 points de pourcentage supplémentaires de flexitariens en Suisse.



Les flexitariennes et flexitariens sont fortement représentés dans chacun des groupes d'âge.



Flexitarien(ne)s par âge en 2022 par rapport à 2021

Les personnes âgées s'alimentent plus que la moyenne de manière flexitarienne: les personnes âgées de 60 à 79 ans renoncent significativement plus souvent (12 points de pourcentage) aux aliments d'origine animale que les personnes âgées de 15 à 29 ans. L'année dernière, c'est surtout la tranche des 30-44 ans qui a fortement augmenté (7 points de pourcentage), le groupe de consommateurs le plus jeune étant en léger recul par rapport à l'année précédente (2 points de pourcentage).

Source: Coop Plant Based Food Report 2023 (Étude sur l'alimentation à base de plantes en Suisse)





N° d'art. 006280

### Quality Meatless Burger

30 x 100 g  
Burger végétalien à base de seitan et de farine de soja avec quadrillage de grillade brun foncé. Légèrement croustillant et juteux, de consistance plutôt molle.



100 g

**1.46**



N° d'art. 006810

### The Green Mountain Burger

24 x 120 g  
Burger végétalien à base de protéines de pois et de graisse de coco avec vitamine B12. Bien juteux lorsqu'on le saisit, peut être préparé à différents niveaux de cuisson.



120 g

**3.14**



N° d'art. 005898

### The Beyond Burger

40 x 113 g  
Burger végétalien à base de protéines de pois, sans soja. Le cœur du burger reste rose après la cuisson.



113 g

**2.80**



N° d'art. 006060

### Hilcona It's Vegic Burger Boulgour Légumes

3 x 1,75 kg  
À base de boulgour avec des épices d'Orient. La farce aux poireaux, épinards et fromage, juteuse et riche en couleurs, crée sous la dent un contraste avec le boulgour et les lentilles.



1,75 kg

**25.87**



N° d'art. 006247

### The Vegetarian Butcher Vegan Crispy Chickeriki Burger

20 x 90 g  
Burgerpatty pané végétalien à base de protéines végétales, enrichi en vitamine B12 et en fer.



90 g

**1.90**



N° d'art. 006243

### The Vegetarian Butcher Vegan Burger

30 x 80 g



80 g

**1.55**



N° d'art. 006257

### The Vegetarian Butcher Raw Burger

20 x 113 g

Burger végétalien à base de protéines végétales, enrichi en vitamine B12 et en fer, sans conservateurs ni exhausteurs de goût. Convient pour une utilisation sur le gril ou à la poêle.



113 g

**2.84**



N° d'art. 030522

### Garden Gourmet Burger Deluxe

66 x 90 g

Burger végétarien à base de protéines de soja et de blé.



90 g

**2.46**



N° d'art. 030540

### Garden Gourmet Sensational Burger

51 x 113 g  
Spécialité végane à base de lentilles rouges et de carottes, frite, surgelée.



113 g

**3.09**



N° d'art. 006249

### Garden Gourmet Sensational Burger prêt à manger

58 x 120 g



pièce

**3.53**



N° d'art. 030532

### Garden Gourmet Burger aux lentilles

75 x 80 g

Burger végétalien à base de lentilles rouges et de carottes.



80 g

**1.81**



N° d'art. 069581

### Burger de jackfruit

4 x 1 kg

Jackfruit, graines de soja et chou-fleur mélangés dans une pâte de condiments.



kg

**12.90**



# ALTERNATIVES À LA VIANDE FRAÎCHE



N° d'art. 006070

## Hilcona Quinoa Chili Burger

3 x 1,75 kg

À base de quinoa avec du maïs, des haricots et du chili. La panure de taco assure le croquant.



1,75 kg

**25.87**



N° d'art. 006080

## Hilcona Burger méditerranéen à l'épeautre

Les herbes aromatiques, l'huile d'olive de qualité supérieure, les tomates douces et mûries au soleil et les courgettes permettent à votre hôte de croquer dans un morceau croustillant et crémeux qui donne la sensation d'être en vacances.



1,75 kg

**25.87**



N° d'art. 006263

## Garden Gourmet Émincé

grillé

7,5 kg

Spécialité végétale à base de protéines de soja et de protéines de blé.



kg

**23.10**



N° d'art. 038860

## The Green Mountain Plant-based Filet (alternative au poulet)

2 x 10 x env. 130 g

À base de protéines végétales, sans exhausteur de goût. Se coupe et s'assaisonne comme son pendant à base de viande. Des traces de cuisson dorées apparaissent à la cuisson.



130 g

**2.74**



N° d'art. 038880

## The Green Mountain Plant-based Steak

2 x 7 x env. 200 g

À base de protéines végétales, sans exhausteur de goût. Peut être cuit «bleu», «à point» ou bien cuit. Extrêmement juteux et authentique.



200 g

**4.82**



N° d'art. 030560

## Garden Gourmet Aiguillettes de filet

2 x 2 kg

Émincé végétalien, façon poulet, à base de protéines de soja.



kg

**24.15**



N° d'art. 006253

## The Vegetarian Butcher Vegan Chickeriki Chunks

Émincé végétalien à base de soja.



1,75 kg

**37.05**



N° d'art. 016160

## Hilcona It's Vegic Émincé

3 x 2 kg



kg

**12.21**



N° d'art. 006242

## The Vegetarian Butcher Vegan Chickeriki Fillet Slices

Préparation végétalienne à base de soja. 1,8 kg



1,8 kg

**41.40**



N° d'art. 039540

## The Green Mountain Plant-based Chicken Chunks

2 x 1,5 kg

Émincé clair à base de soja.



1,5 kg

**29.90**



N° d'art. 039590

## The Green Mountain Plant-based Beef Chunks

2 x 1,5 kg

Émincé foncé à base de pois et de soja



1,5 kg

**29.90**





N° d'art. 002528  
**Fredag  
Quorn Emincé**

5 x 1 kg  
Un bon croquant avec une structure agréable à base de Quorn et de champignons - avec l'émincé de Quorn, chaque menu devient un événement. Facile et rapide à préparer à tout moment.



kg **22.50**



N° d'art. 006232  
**The Vegetarian Butcher  
No Mince**

Haché végétalien à base de soja.



2 kg **18.25**



N° d'art. 030510  
**Garden Gourmet  
Hachis végétalien**

2 x 2 kg  
Spécialité végétale à base de farine de soja et de protéines de blé, pasteurisée.



kg **22.58**



N° d'art. 002530  
**Fredag  
Haché végétalien**

5 x 1 kg  
Notre succulent hachis végétalien à base de protéines de soja est l'alternative végétalienne idéale grâce à sa structure similaire à celle de la viande. Un rien suffit pour préparer un délicieux repas végétalien.



kg **15.70**



N° d'art. 039521  
**The Green Mountain  
Alternative au tartare**

20 x 80 g  
Pâte végétalienne à base de farine de féveroles, de câpres, de cornichons et de concentré de tomates. Servi froid, déjà assaisonné et prêt à la consommation. Riche en protéines et en vitamine B12.



80 g **1.71**



N° d'art. 039680  
**The Green Mountain  
Plant-based Hachis**

Préparation végétalienne à base de protéines de pois.



9 x 500 g **70.84**



N° d'art. 030640  
**Garden Gourmet  
Boulettes végétaliennes**

2 x 2 kg



kg **26.82**



N° d'art. 038200  
**The Green Mountain  
Alternative au fromage  
d'Italie**

2 x 2,2 kg  
À base d'huile de colza et de protéines de pois, à cuire au four. Moins calorique et plus pauvre en sel que son pendant à base de viande. Moelleux sous la dent, consistance ferme avec poches d'air. Contient de la vitamine B12.



2,2 kg **41.78**



N° d'art. 038250  
**The Green Mountain  
Plant-based Saucisse au  
curry**

24 x 120 g  
Alternative végétalienne à la saucisse au curry, à base d'huile de colza et de protéines végétales. Entre 19 et 20 cm, la taille peut varier légèrement.



120 g **2.29**



N° d'art. 038850  
**The Green Mountain  
Alternative à la saucisse  
grillée**

3 x 10 x 115 g  
À base d'huile de colza, de pleurotes du panicaud et de protéines de pois. Riche en fibres et en vitamine B12. Le secret réside dans le «boyau» végétalien qui rend les saucisses à griller aussi croquantes que les originales.



115 g **2.46**



N° d'art. 030550  
**Garden Gourmet  
Sensational Sausage**

3 x 22 x 90 g  
Saucisse à rôtir végétalienne à base de protéines de soja.



90 g **3.00**



N° d'art. 038580  
**The Green Mountain  
Kebab**

2 x 1,5 kg  
Préparation végétalienne à base de protéines de soja, marinée.



1,5 kg **22.58**





N° d'art. 007121

## Outlawz Viande séchée

À consommer cru. Cette alternative végétale à la viande séchée peut être ajoutée sur un plateau d'apéritif, dans un sandwich ou un wrap, ou en topping sur une salade.



60 g

**4.65**



N° d'art. 007131

## Outlawz Tranches de jambon

À consommer cru. L'alternative végétale au jambon convient comme complément sur un plateau d'apéritif ainsi que dans un sandwich ou un wrap.



80 g

**4.98**



N° d'art. 007141

## Outlawz Lardons

Lardons végétaliens à base de protéines de blé.



110 g

**5.43**



N° d'art. 007151

## Outlawz Dés de jambon

Convient parfaitement pour garnir une salade, comme alternative à une sauce carbonara végétalienne ou comme ingrédient dans des biscuits d'apéritifs nourrissants.



110 g

**4.82**



N° d'art. 007161

## Outlawz Tranches de lard

Tranches de lard végétalien à base de protéines de blé, à consommer cuites. Convient particulièrement bien avec les röstis, pour relever un burger/sandwich végétalien ou comme complément sur la table du petit-déjeuner.



80 g

**5.45**



N° d'art. 070540

## Fredag Escalope de Quorn

nature, 55 g  
5 x 1 kg  
L'escalope nature à base de Quorn est idéale pour remplacer la viande dans un délicieux menu et répond à tous les souhaits des clients. Facile et rapide à préparer à tout moment.



kg

**22.70**



N° d'art. 002527

## Fredag Boulettes végétaliennes

5 x 1 kg

Les boulettes de viande aromatiques et végétaliennes à base de protéines de soja et de blé séduisent petits et grands. Rapides et faciles à préparer.



kg

**15.70**



N° d'art. 039560

## Hilcona It's Vegic Nuggets

3 x 1,5 kg

À base de protéines de blé avec chapelure de flocons de maïs. Goût de poulet et légèrement de blé. Aspect artisanal, avec vitamine B12 et High Protein.



1,5 kg

**18.82**



N° d'art. 006251

## The Vegetarian Butcher Vegan Chickieriki Nuggets

Nuggets végétaliens à base de soja.



1,75 kg

**36.05**



N° d'art. 030570

## Garden Gourmet Nuggets vegan

2 x 2 kg

Nuggets végétariens au goût incomparable de Chicken Nuggets. Croustillants à l'extérieur, juteux et tendres à l'intérieur.



kg

**24.15**

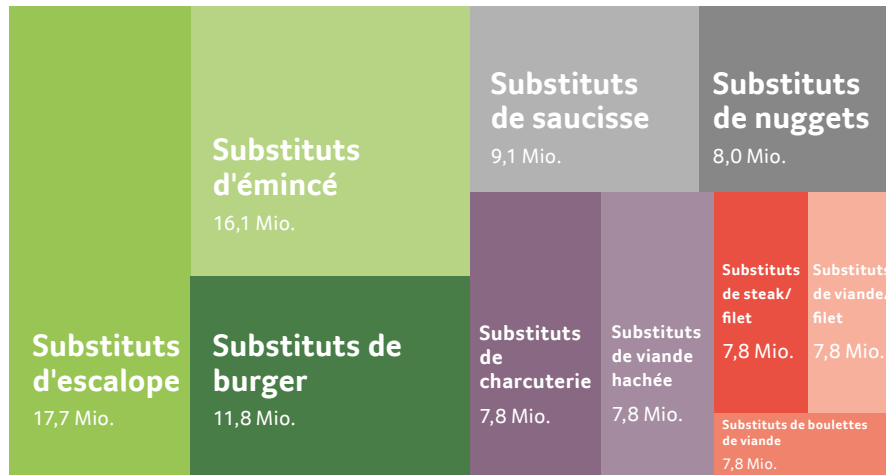
# COMPARAISON DES PARTS DE CHIFFRE D'AFFAIRES PAR CATÉGORIE DE PRODUITS.

Les substituts de viande représentent la deuxième plus grande part du marché suisse des produits de substitution avec 88,1 millions de francs.



Chiffre d'affaires des produits de substitution dans le domaine de la viande, du lait, des yogourts, du fromage et des glaces sur le marché suisse. (Source: NielsenIQ (Switzerland) – Marché total selon panel des distributeurs et des ménages; année glissante jusqu'à la semaine 34/2022)

Les alternatives végétaliennes à l'escalope réalisent le plus gros chiffre d'affaires devant l'émincé et les burgers.



Répartition du chiffre d'affaires sur le marché suisse des substituts de viande (Source: NielsenIQ Switzerland. Marché total selon panel des distributeurs et des ménages; année glissante jusqu'à la semaine 34/2022)

D'une manière générale, l'offre de substituts de viande est très diversifiée sur le marché suisse. Actuellement, les substituts d'escalope sont les plus demandés, avec un chiffre d'affaires de 17,7 millions de francs; suivis par les alternatives végétaliennes à l'émincé et aux burgers.

Coop Plant Based Food Report 2023 (Étude sur l'alimentation à base de plantes en Suisse)





N° d'art. 016120  
**Hilcona**  
**It's Vegic Escalopes de légumes**  
 30 x 145 g



145 g **1.96**



N° d'art. 039990  
**The Green Mountain**  
**Escalope Hot n Cold**  
 panée  
 40 x 80 g  
 Alternative végétale aux escalopes à base de protéines de blé.



80 g **1.30**



N° d'art. 038870  
**The Green Mountain**  
**Escalope**  
 style viennoise  
 2 x 9 x 165 g  
 Escalopes de différentes formes avec une panure brun clair. Masse légèrement rosée et fibreuse. Après la préparation, la panure prend une couleur dorée.



165 g **3.08**



N° d'art. 030610  
**Garden Gourmet**  
**Escalope panée végétalienne**  
 44 x 90 g  
 Escalope végétalienne à base de protéines de soja.



pièce **2.35**



N° d'art. 039730  
**Hilcona**  
**It's Vegic Escalope au fromage**  
 3 x 1,5 kg  
 Escalope végétarienne farcie au fromage.



1,5 kg **23.69**



N° d'art. 039740  
**Hilcona**  
**It's Vegic Escalope Ricotta et épinards**  
 3 x 1,5 kg  
 Escalope végétarienne farcie avec fromage et épinards.



1,5 kg **23.69**



N° d'art. 006258  
**The Vegetarian Butcher**  
**No Escalope panée**  
 20 x 90 g  
 Préparation végétalienne à base de soja et de blé, panée, enrichie en vitamine B12 et en fer.



90 g **1.50**



N° d'art. 004863  
**Fredag**  
**Galettes végétariennes aux légumes**  
 36 x 112 g  
 4 kg  
 Escalopes à base de protéines de soja et de blé.



kg **15.50**



N° d'art. 069590  
**Escalope de jackfruit**  
 4 x 1,2 kg  
 Jackfruit et pleurotes du panicaut dans une pâte croustillante.



1,2 kg **16.90**



N° d'art. 016190  
**Hilcona**  
**It's Vegic Médallions**  
 chou-fleur et fromage  
 20 x 135 g



135 g **1.90**



N° d'art. 039510  
**Hilcona**  
**It's Vegic Ocean Sticks**  
 3 x 1,5 kg  
 Alternative végétale à ce classique du poisson très apprécié. Sans soja, aspect authentique, goût agréable de poisson, avec huile de lin et vitamine B12.



1,5 kg **22.06**





## ESCALOPE VÉGÉTARIENNE PANÉE ACCOMPAGNÉE de frites et de carottes

(pour 10 portions) ↘

### Préparation

- Cuire les carottes à la vapeur en les gardant croquantes et les placer en cellule de refroidissement, les mélanger ensuite délicatement avec le sel et l'huile.
- Cuire les escalopes Vegic pendant 12 minutes à 180 °C à l'air chaud dans le CombiSteamer préchauffé.
- Cuire les frites dans la friteuse jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes et les saler.
- Réchauffer les carottes. Dresser le tout et garnir d'une rondelle de citron et de persil.

### Ingrédients

- 1 kg Hilcona Escalope Vegic panée, végétalienne, surgelée
- 2 kg Economy Frites coupe normale, 9 x 9 mm, surgelées
- 300 ml Quality Frito 2000 Gold, huile pour friture
- 15 g JuraSel Sel de cuisine, non iodé
- 250 g Citrons
- 15 g Persil plat

### Pour l'accompagnement de carottes

- 980 g Écailles de carottes, coupées en diamant
- 25 ml Quality Huile de colza
- 8 g JuraSel Sel de cuisine, non iodé



VERS LA RECETTE

# THE GREEN MOUNTAIN BALLS

avec sauce à la moutarde, accompagnées d'une purée de pommes de terre végétalienne et d'une salade de betteraves rouges et de pommes.



**Nutri-Score de la recette: B**  
**Recette pour 10 personnes**

La recette suivante présente une délicieuse variation végétalienne d'un plat très apprécié: **THE GREEN MOUNTAIN Balls** dans une sauce à la moutarde savoureuse, servies avec une purée de pommes de terre crémeuse et une rafraîchissante salade de betteraves et de pommes.

Cette combinaison d'ingrédients végétaux et d'épices aromatiques offre non seulement une expérience gustative sensationnelle, mais aussi une alternative saine et durable. La sauce est agrémentée de moutarde, de vinaigre de pomme et de sirop d'érable, tandis que **THE GREEN MOUNTAIN Balls** sont saisies dans de l'huile de colza pour assurer leur délicieux croustillant. Le plat est complété par une alternative végétalienne à la crème et une branche d'aneth pour la garniture.

**Laissez-vous inspirer par cette recette variée et savoureuse!**



## Ingrédients

- 1 kg THE GREEN MOUNTAIN Plant Based Balls, SG
- 60 ml Natura Bio Huile de colza
- 1,8 kg Purée de pommes de terre (végétalienne avec du lait d'amande)
- 75 ml Natura Bio Huile de colza
- 10 g Graines de moutarde
- 40 g Natura Bio Farine blanche
- 9 dl Eau
- 25 g Natura Bio Vinaigre de pomme
- 8 ml Natura Bio Sirop d'érable
- 225 ml Bio Crème d'avoine Flora Plant pour cuisiner
- 80 g Natura Bourgeon Bio Moutarde douce
- 3 g Sel de table
- 550 g Quality Betteraves rouges
- 85 g Cubes de pommes, SG, 5 mm
- 85 g Concombres en tranches
- 55 g Oignons hachés 3 mm
- 200 g Substitut de séré végétalien à base de soja
- 40 g Mayonnaise végétalienne
- 40 ml Jus de betterave
- 5 g Sel de table
- 15 g Aneth en botte



# FALAFEL & BALLS



N° d'art. 030580  
**Garden Gourmet**  
**Vuna**

2 x 2 kg  
À base de protéines de pois comme alternative végétalienne au thon. À l'aspect et le goût du vrai poisson. Idéal pour les sandwiches végétaliens, les salades et les bowls ou les recettes de pâtes estivales.



kg **22.58**



N° d'art. 032100  
**Hilcona**  
**Yellow Lentil Balls**

2 x 1,5 kg  
Boulettes rondes jaunes clair.



1,5 kg **21.95**



N° d'art. 039550  
**Hilcona**  
**It's Vegic Falafel à la betterave rouge**

2 x 1,5 kg  
Boulettes de pois chiches végétaliennes aux betteraves rouges. Croquantes, au goût légèrement sucré et à l'arôme de cumin.



1,5 kg **21.45**



N° d'art. 031810  
**Ta'ameia**  
**Boules de falafel**

petites  
2 x 1 kg  
Produit à base de pois chiches, sans additifs, conservateurs, colorants ni allergènes.



1 kg **9.58**



N° d'art. 031820  
**Ta'ameia**  
**Boules de falafel**

pré-frites  
2 x 1 kg  
Produit à base de pois chiches, sans additifs, conservateurs, colorants ni allergènes.



1 kg **15.78**



N° d'art. 006262  
**Garden Gourmet**  
**Falafel de betterave rouge**

8 kg  
env. 400 x 20 g  
Les falafels betterave peuvent être servis chauds avec du pain pita, accompagnés d'une salade et d'une sauce au yaourt ou seuls avec du fromage de chèvre pour une délicieuse note culinaire.



1,5 kg **19.95**



N° d'art. 039720  
**The Green Mountain**  
**Balls**

2 x 1,5 kg  
À base de protéines de pois et huile de colza. La couleur rougeâtre brunit à la cuisson.



1,5 kg **23.18**



N° d'art. 006235  
**The Vegetarian Butcher**  
**Vegan Minced Balls**

2 kg



kg **19.40**



N° d'art. 006081  
**Hilcona**  
**It's Vegic Rice Thais Balls**

3 x 1,5 kg  
Une snack ball croustillante, inspirée de la cuisine thaï avec un remplissage de riz Basmati dans une sauce au red curry et une panade croquante avec coco. Poids à la pièce: env. 22 g



1,5 kg **28.45**



N° d'art. 038820  
**Hilcona**  
**It's Vegic Indian Coconut Dal**

5 x 1,5 kg  
Plat de lentilles végétalien avec pommes de terre, fèves de soja, pois chiches en sauce à la noix de coco.



1,5 kg **13.89**



N° d'art. 039110  
**Hilcona**  
**It's Vegic Couscous Oriental**

5 x 1,5 kg  
Couscous cuit à la vapeur, avec un mélange de légumes grillés et frais, assaisonné d'épices orientales et affiné avec de l'huile d'olive.



1,5 kg **12.71**





N° d'art. 080321

**Quality Rouleaux de printemps**

15 g  
1 kg  
La farce des rouleaux de printemps se compose simplement de carottes, de chou et de vermicelles de riz. Facile et rapide à préparer à la friteuse.



kg **11.50**



N° d'art. 080331

**Quality Rouleaux de printemps végétariens**

50 g  
1 kg  
La farce des rouleaux de printemps se compose simplement de carottes, de chou et de vermicelles de riz. Facile et rapide à préparer à la friteuse.



kg **10.70**



N° d'art. 080341

**Quality Samosa végétariens**

20 g  
1 kg  
Le samosa est le snack de street food le plus populaire en Inde. Ce sont des chaussons triangulaires fourrés de légumes à base de pomme de terre, de carottes et d'oignons.



kg **12.70**



N° d'art. 080361

**Quality Gyoza végétariens**

25 g  
1 kg  
Délicieux chaussons farcis de légumes - parfaits comme entrée ou en plat principal.



kg **12.70**



N° d'art. 080371

**Quality Dim Sum végétariens**

20 g  
1 kg  
Les Dim Sum sont la version asiatique des ravioles. Ici, une farce à base de chou, de papaye, de carottes, de fèves de yam avec de la sauce soja et des champignons shiitake hachés vient garnir ces délicates ravioles.



kg **12.50**



N° d'art. 070052

**Le Patron Terrine triangulaire Apéro végétarienne**

aux légumes méditerranéens  
320 g  
Une terrine végétarienne avec deux strates de tomate et de courgettes avec poivrons.



320 g **14.90**



N° d'art. 070640

**Le Patron Pâté Apéro végétarien**

méditerranéen aux légumes  
env. 500 g  
Un pâté végétarien à base de légumes méditerranéens. Parfait comme accompagnement d'apéritif ou pour le snacking.



kg **40.20**



N° d'art. 006085

**Hilcona It's Vegic Chaussons aux légumes**

Ratatouille  
2 x 1,5 kg  
Chausson à base de pâte à crêpes formé à la main avec farce de ratatouille aux tomates, poivrons, courgettes, aubergines, oignons et herbes. Poids à la pièce: 60 g



1,5 kg **27.89**



N° d'art. 104541

**Haco Plantics Pulled végétalien**

4 x 1,2 kg  
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



1,2 kg **41.99**



N° d'art. 104841

**Haco Plantics Pulled végétalien**

15 x 40 g  
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



40 g **1.60**



N° d'art. 104631

**Haco Plantics Chili sin carne végétalien**

4 x 1,575 kg  
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



1,575 kg **44.90**



N° d'art. 104771

**Haco Plantics Chili sin carne végétalien**

15 x 63 g  
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



63 g **2.10**





N° d'art. 022541

**Alpro**  
**Drink au soja sans sucres ajoutés**



1l

**2.80**



N° d'art. 022661

**Alpro**  
**Sojadrink Original + Calcium**

Enrichi en calcium et en vitamines, riche en protéines végétales, goût doux, UHT, se conserve sans réfrigération.



1l

**2.80**



N° d'art. 022663

**Alpro**  
**Soyadrink Barista**

Enrichi en calcium et en vitamines, convient particulièrement bien pour obtenir une mousse, se conserve sans réfrigération.



1l

**3.36**



N° d'art. 022671

**Alpro**  
**Drink avoine**

Enrichi en calcium et en vitamines, sans sucre ajouté, contient naturellement du sucre, riche en fibres, se conserve sans réfrigération.



1l

**3.58**



N° d'art. 022871

**Alpro**  
**This is not milk**

faible teneur en matières grasses 1,8%



1l

**3.58**



N° d'art. 022881

**Alpro**  
**This is not milk**

entier 3,5%



1l

**3.58**



N° d'art. 022891

**Alpro**  
**Drink à l'avoine**

Barista  
Boisson à l'avoine, enrichie en vitamines.



1l

**4.20**



N° d'art. 022921

**Alpro**  
**Drink à l'avoine sans sucres ajoutés**

Riche en fibres et en calcium. Sans sucre, purement végétal, non sucré.



1l

**3.58**



N° d'art. 022991

**Alpro**  
**Drink à la noix de coco**

non sucré  
Boisson à la noix de coco, enrichie en calcium et en vitamines.



1l

**4.09**



N° d'art. 023141

**Alpro**  
**Drink d'amande original**



1l

**5.26**





N° d'art. 025584

**Alpro**  
**Drink à la noix de coco**

Boisson à base de noix de coco et de riz, enrichie en calcium et en vitamines.



1 l

**5.26**



N° d'art. 016061

**Beleaf**  
**Boisson aux amandes**

non sucré

UHT

À base d'amandes. Pour le café, de délicieux shakes ou dans le muesli. Goût doux et légèrement noiseté.



1 l

**2.80**



N° d'art. 016171

**Beleaf**  
**Boisson à l'avoine aux noisettes**



1 l

**2.58**



N° d'art. 016071

**Beleaf**  
**Boisson à l'avoine Barista**

UHT

Avec de l'avoine suisse. Mousse parfaite, super crémeux.



1 l

**3.25**



N° d'art. 022641

**Beleaf**  
**Boisson à base d'avoine**

sans sucre ajouté

UHT

Composé d'exactly deux ingrédients, de l'eau et de l'avoine suisse. Utilisable comme le lait pour la cuisine chaude et froide.



1 l

**2.95**



N° d'art. 022431

**Jucker Farm**

Drink d'avoine

6 x 1 l

homogénéisé. Pasteurisé. Moussant.



1 l

**3.95**



N° d'art. 022591

**Oatly**  
**Drink à l'avoine**

Barista

6 x 1 l

Mousse parfaite. Également idéal comme lait à boire, pour cuisiner et cuire. Goût agréablement doux. Fabriqué à partir de la meilleure avoine d'été.



1 l

**3.42**



N° d'art. 022451

**Natura**  
**Bio Drink à l'avoine Barista**

UHT

Boisson bio à base d'avoine, UHT



1 l

**2.80**



N° d'art. 022441

**Natura**  
**Bio Drink au soja**

UHT

non sucré

Boisson bio à base de soja, UHT



1 l

**2.80**



N° d'art. 025401

**Soyana**  
**Drink de riz**

plus calcium

Alternative au lait prête à consommer, fermentée avec des enzymes naturelles, à base de riz complet bio et d'algues rouges riches en calcium. Naturellement sucré et sans sucre ajouté.



1 l

**4.09**



N° d'art. 025551

**Soyana**  
**Bio Soya Drink Original**

Alternative au lait prête à l'emploi à base de graines de soja bio, de jus concentré de poire bio, de malt bio et de vanille bio. Plus sucré que la boisson au soja pure, son goût rappelle celui du lait de vache.



1 l

**3.86**



# ALTERNATIVES À LA CRÈME

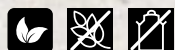


N° d'art. 023640

## Flora Plant

pour cuisiner  
8 x 1 l

À utiliser comme de la crème, onctueuse et 100% végétale. Résistant à la chaleur, à l'acidité et au bain-marie, sans allergènes soumis à déclaration.



1 l

7.67



N° d'art. 023650

## Flora

### Professional Plant à fouetter 31%

8 x 1 l

Alternative végétalienne à la crème à base de protéines de lentilles et de graisses végétales. Goût rond et crémeux pour la cuisine chaude et froide. Peut être montée jusqu'à 50% de plus que la crème traditionnelle. Résistante à la chaleur, aux acides et stable au bain-marie.



1 l

8.29



N° d'art. 022692

## Beleaf Cream à base d'avoine

UHT

Alternative à la demi-crème à base d'huile de coco et d'avoine suisse pour la cuisine chaude. Résistant à l'acidité et à la chaleur. Seulement 10% de matières grasses pour une cuisine allégée en matières grasses et légère.



1 l

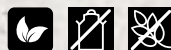
4.46



N° d'art. 009171

## Schlagfix Blanchisseur de café

Blanchisseur de café liquide avec 10% d'huile de palme, légèrement sucré, goût typique du produit.



10 x 10 g

0.84



N° d'art. 009071

## Schlagfix Crème à fouetter universelle

Mélange d'eau et de graisse végétale, blanc crémeux, homogène et onctueux, au goût typique.



1 l

5.54



N° d'art. 009081

## Schlagfix Crème fouettée

prête à l'emploi  
Mélange d'eau et de graisse végétale prêt à l'emploi. Blanc crème, texture aérée, goût sucré typique du produit.



200 g

2.58



N° d'art. 022664

## Alpro Soya Cooking

14 % de matières grasses, sucré, à utiliser comme crème.



1 l

5.04



N° d'art. 022531

## Alpro Soya Cooking



250 ml

2.07



N° d'art. 021961

## New Roots Crème fraîche

Alternative végétale à la crème fraîche, fabriquée en Suisse à partir de noix de cajou bio.



180 g

3.53



N° d'art. 022841

## Beleaf Crème fraîche à base d'amandes nature

Préparation d'amandes avec beurre de cacao, fermentée.



450 g

3.57



# ALTERNATIVES AU YOGOURT & DRINK



N° d'art. 021970

## New Roots Yogourts assortis

10 x 140 g  
Fabriqué à partir de noix de cajou bio issues du commerce équitable et de cultures végétales de yogourt, ce qui le rend naturellement crémeux. Riche en nutriments.



140 g

1.95



N° d'art. 025587

## Alpro Soya Yogourt nature non sucré



400 g

3.30

N° d'art. 025586

## Alpro Soya Yogourt Mangué non sucré

Dessert végétal à base de soja fermenté, enrichi au calcium.



400 g

3.58

N° d'art. 022651

## Beleaf Yogourt à base d'amandes nature sans sucre

Produit à base d'amandes fermentées, au goût légèrement acide, crémeux et ample.



1 kg

6.25

N° d'art. 023081

## Alpro Soyadrink Chocolat



250 ml

1.85



N° d'art. 023121

## Alpro Soyadrink Vanille



250 ml

1.85

N° d'art. 025691

## Emmi Caffè Drink Plant-Based Macchiato



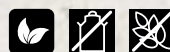
2,3 dl

2.35

N° d'art. 016050

## Beleaf Alternative au beurre en portions

96 x 10 g



10 g

0.23

N° d'art. 016081

## Beleaf Alternative au beurre

Alternative végétalienne au beurre avec 52% d'huile de colza suisse et beurre de cacao. Grâce au moussage, texture aérée et facile à tartiner. Pour les préparations froides et cuisine chaude ou pour la pâtisserie.



1,2 kg

17.81





N° d'art. 028111  
**Becel**  
**Margarine végétale**  
 en portions  
 100 x 10 g



10 g

**0.19**



N° d'art. 028220  
**Becel**  
**Margarine à tartiner**

16 x 225 g  
 classic  
 Fabriqué à partir d'huiles et de  
 graisses végétales, teneur réduite en  
 matières grasses 39%.  
 Ne convient pas à la cuisson.



225 g

**2.69**



N° d'art. 028630  
**Rama**  
**Margarine Vegabutter**



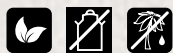
225 g

**2.58**



N° d'art. 009160  
**Belfina**  
**Margarine universelle**  
 rouleau

4 x 2,5 kg  
 Graisses végétales hydrogénées de  
 coco et de colza. À la texture du  
 beurre, crémeux, légèrement salé.



2,5 kg

**19.26**



N° d'art. 016091  
**Beleaf**  
**Almond Spread**  
 nature

Alternative au fromage frais à base  
 d'amandes, sans additifs, pour la cui-  
 sine chaude ou froide. Texture parti-  
 culièrement facile à tartiner  
 et crémeuse.



400 g

**6.16**



N° d'art. 590256  
**Le Parfait**  
**aux fines herbes**  
 végétalien



120 x 25 g

**118.80**



N° d'art. 152050  
**Thomy**  
**Tartinade végétalienne**  
 à la moutarde



2 kg

**23.80**



N° d'art. 021881  
**Violife**  
**Saveur Gouda**  
 en tranches



500 g

**9.13**



N° d'art. 021901  
**Violife Perfect Pizza**  
**Goût Mozzarella**  
 râpée



500 g

**10.36**



N° d'art. 022221  
**Violife**  
**Goût Mozzarella**  
 râpée



180 g

**5.82**



N° d'art. 022241  
**Violife**  
**Greek White**  
 bloc



150 g

**5.15**



# ALTERNATIVES AU FROMAGE



N° d'art. 022481

**Violife**

**Fromage végétalien à l'arôme de gouda**

en tranches

Alternative végétalienne au gouda à l'arôme épicé. Délicieux et polyvalent, soit froid sur du pain, soit pour des sandwichs grillés ou des burgers.



140 g

**4.93**



N° d'art. 022491

**Violife**

**Fromage végétalien à l'arôme de cheddar**

en tranches

Alternative végétalienne aux tranches de cheddar, au goût particulier et unique. Sans OGM, sans conservateurs ni soja.



140 g

**4.93**



N° d'art. 022421

**Violife**

**Epic Mature Cheddar**

bloc

Alternative végétalienne au cheddar affiné, goût intense et épicé. Idéal sur des crackers, comme classique sur du pain ou encore chaud sur un toast.



200 g

**5.38**



N° d'art. 021951

**New Roots**

**Fromage à tartiner Garlic & Fine Herbs**

Alternative végétale au fromage à tartiner, avec ail et fines herbes. Fabriqué en Suisse à partir de noix de cajou biologiques.



140 g

**4.82**



N° d'art. 021871

**New Roots**

**La Cotta**

fromage frais



140 g

**4.82**



N° d'art. 021931

**New Roots**

**Fromage frais Greek Style**

vegan

Alternative au fromage frais. Enrobé d'herbes et d'épices méditerranéennes. Fabriqué en Suisse à partir de noix de cajou biologiques.



115 g

**6.05**



N° d'art. 021941

**New Roots**

**Fromage à pâte molle Soft White**

Alternative végétale au camembert. Fabriqué en Suisse à partir de noix de cajou biologiques. La fermentation et l'affinage traditionnels permettent d'obtenir un résultat extra-crèmeux.



120 g

**7.28**



N° d'art. 021861

**New Roots**

**Fromage à griller**



180 g

**4.14**



N° d'art. 095961

**Nogg**

**Œufs brouillés**

pasteurisés liquides



1 l

**7.39**





N° d'art. 028501  
**Hero**  
**Traiteur Sauce**  
Chimichurri



1 kg **14.06**



N° d'art. 028481  
**Hero**  
**Traiteur Sauce**  
Relish Hamburger  
Sauce traiteur à base de tomates, de cornichons, d'oignons, de vinaigre, d'huile et de nombreuses autres épices pour un hamburger parfait et bien plus encore.



1 kg **14.06**



N° d'art. 152190  
**Thomy**  
**French Dressing à l'huile d'avocat Cup**  
végétalien  
100 x 30 ml



30 ml **0.65**



N° d'art. 120690  
**Connie's Kitchen**  
**Bio VAYO**  
mayonnaise végétalienne  
pot  
30 x 40 g  
100% Bio et pleine de saveurs. Huile de tournesol à haute teneur en acide oléique. Farine de lin - substitut naturel aux œufs. Fabriquée en Suisse.

40 g **1.55**



N° d'art. 153410  
**Thomy**  
**Sauce tartare végétalienne**  
Sauce tartare végétalienne.



2 kg **27.95**



N° d'art. 459450  
**Hellmann's**  
**Vegan Mayo**  
Alternative végétale à la mayonnaise.



2,5 kg **28.95**



N° d'art. 459510  
**Hellmann's**  
**Mayonnaise végétalienne**  
portions  
Alternative végétalienne à la mayonnaise.



120 x 20 ml **34.95**



N° d'art. 256591  
**Knorr**  
**Sauce de rôti liée végétalienne**  
12 x 150 g  
Goût identique à l'original - mais en végétalien. Goût relevé et immédiatement soluble. Dans un format pratique en tube dosable individuellement et toujours prêt à l'emploi.



150 g **4.80**



N° d'art. 595190  
**Thomy**  
**Veggynaise**  
Préparation de sauce à base d'huile de tournesol, sans œufs. Purement végétale, avec le goût authentique de la mayonnaise à la française THOMY.



2 kg **24.70**



N° d'art. 595241  
**Thomy**  
**Vegan Burger Sauce**  
8 x 300 ml  
Cette sauce n'est pas seulement un délicieux complément pour les burgers à base de tofu, de lentilles ou de pois chiches. Elle ajoute aussi une note raffinée aux sandwichs, aux salades, aux poêlées ou simplement aux frites.



300 ml **4.35**



N° d'art. 104701  
**Haco**  
**Plantics Bolognese**  
végétalien  
4 x 870 g  
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



870 g **24.80**



N° d'art. 104711  
**Haco**  
**Plantics Burger and Balls**  
végétalien  
4 x 1,4 kg  
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



1,4 kg **42.90**





# Tofu Recette

**ESPUMA DE CURRY  
PATATE DOUCE  
TOFU | BROCOLI  
RIZ | BASMATI  
HARICOTS COCO**

created by Cook



N° d'art. 030280  
**Natura  
Bio Tofu**  
fumé  
À base de soja, goût fumé.



500 g

**6.66**



N° d'art. 030290  
**Natura  
Bio Tofu**  
nature  
À base de soja, peut être rôti, pané ou frit, salé ou sucré.



1 kg

**8.68**



N° d'art. 002529  
**noppa's  
Bio Tofu**  
fumé  
À consommer froid ou chaud.



500 g

**7.62**



N° d'art. 029730  
**Soyana  
Bio Tofu Nature**  
env. 1 kg  
Alternative végétale classique à la viande, de consistance relativement ferme, avec une teneur élevée en protéines et une haute valeur nutritive. Absorbe très bien les épices et les marinades.



kg

**12.99**



N° d'art. 039600  
**Hilcona  
Crispy Tofu**  
2 x 1,5 kg



1,5 kg

**27.50**

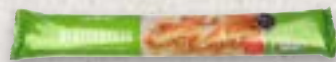




N° d'art. 096301  
**Panofina**  
**Pâte à gâteau**  
ronde  
abaissée



270 g **1.68**



N° d'art. 096311  
**Panofina**  
**Pâte feuilletée**  
ronde  
abaissée  
Ø 33 cm



270 g **1.90**



NEW

N° d'art. 097040  
**Quality**  
**Pâte à gâteau**  
abaissée  
300 x 40 cm



4 kg **28.22**



NEW

N° d'art. 097050  
**Quality**  
**Pâte feuilletée**  
abaissée  
350 x 40 cm



4,25 kg **29.34**



N° d'art. 006290  
**Fortisa Bun au sésame**  
coupé  
24 x 83 g  
Petit pain de blé clair précuit saupou-  
dré de sésame, diamètre  
env. 12 cm



83 g **0.72**



N° d'art. 098146  
**Romer's**  
**Avanti Croissant**  
40 x 55 g



55 g **0.75**



N° d'art. 009743  
**Erlenbacher**  
**Tranches de gâteau à la  
banane et aux groseilles**  
12 x 95 g  
Pâte brisée végétalienne à la banane  
et aux noix, garnie de groseilles  
rouges et d'un mélange de noix,  
d'amandes et de flocons d'avoine,  
nappée de glaçage, prédécoupée en  
12 portions.



95 g **2.41**



N° d'art. 096840  
**HUG**  
**Gâteau à la mousse aux  
framboises**  
surgelé  
2 x 640 g  
Une mousse à la framboise crémeuse  
et aérienne, un biscuit moelleux et  
une couverture croquante. Fabriqué à  
100% à partir d'ingrédients végétaux.



640 g **27.44**



N° d'art. 007651  
**Emmi**  
**Sorbetto Citron**  
Sorbet au citron délicieusement fon-  
dant.



4 l **24.30**



N° d'art. 007741  
**Emmi**  
**Creazione Noix de coco**  
Glace végétalienne à la noix de coco  
avec éclats de noix de coco.



4 l **32.60**



N° d'art. 034031  
**Lusso**  
**Magnum Almond**  
20 x 90 ml  
Glace à la vanille à base de plantes et  
de chocolat de couverture (31%) avec  
des amandes (5%). Le chocolat de  
couverture contient du beurre de  
cacao et d'autres graisses végétales.



90 ml **2.63**



N° d'art. 034032  
**Lusso**  
**Magnum Raspberry**  
20 x 90 ml  
Glace végétale au goût de framboise  
avec sauce à la framboise (8%) enro-  
bée de chocolat de couverture (33%).



90 ml **2.63**





**Transgourmet Suisse SA**  
**Lochackerweg 5**  
**3302 Moosseedorf**

031 858 48 48  
productinfo@transgourmet.ch

transgourmet.ch/**plant-based**

**Follow us**

