

2.4-31.12.2024



BON POUR L'ENVIRONNEMENT – BON POUR LES ANIMAUX – BON POUR LA SANTÉ

Avec notre assortiment, concevoir vos menus à base de plantes devient étonnamment simple.



BIENVENUE CHEZ PLANT-BASED



Plant-based, c'est notre marque d'aliments à base de plantes.

Transgourmet Plant-based accompagne les besoins croissants des consommateurs qui s'alimentent à base de plantes. Afin que vous aussi, vous puissiez proposer à vos hôtes un choix de plats encore plus vaste, nous avons généreusement développé notre assortiment.

Faites votre choix dans notre assortiment: vous y trouverez ce qui convient le mieux à votre carte! Créez une offre sensationnelle en choyant vos hôtes avec de nouvelles et attrayantes alternatives à la viande, au lait et au fromage.

Les aliments à base de plantes ménagent nettement plus les ressources que ceux d'origine animale. Il existe différents types d'alimentation: le flexitarisme, le substitarisme, le végétarisme et le végétalisme.

Tous justifient leur mode d'alimentation par quatre raisons déterminantes:

- Préserver l'environnement
- Préserver la santé
- Protéger les animaux
- Pour des raisons éthiques

Notre comportement alimentaire, ainsi que la production durable de l'industrie, se sont profondément transformés au cours des dernières années. Aujourd'hui, l'industrie alimentaire en est arrivée à un point où, en termes de texture et de goût, il n'est plus possible dans un menu de distinguer ces produits de leur version animale d'origine.

Penchez-vous sur la question, et retrouvez ici toutes les informations sur notre assortiment actuel. Transgourmet Plant-based vous ouvre de nouvelles perspectives culinaires dans le monde exquis de la cuisine à base de plantes.

LÉGENDE



surgelé



végétalien



végétarien



sans huile
de palme



sans
gluten



sans
lactose



QUI MANGE QUOI?

Les flexitariennes et flexitariens

Les flexitariens sont des végétariens à temps partiel qui renoncent délibérément aux produits d'origine animale plusieurs fois par mois. Cependant, ils consomment également de la viande, du poisson, du lait, du fromage ainsi que d'autres aliments d'origine animale.

Les substitariennes et substitariens

Savourent plusieurs fois par mois des substituts végétaliens imitant l'original animal et réduisent ainsi les protéines animales dans leur alimentation. Mais ils mangent aussi parfois de la viande, du poisson, du lait et/ou du fromage et combinent souvent ces ingrédients avec les produits de substitution végétaliens au cours du même repas. Les substitariens sont un sous-groupe des flexitariens.

Les végétariennes et végétariens

Les végétariens ne mangent ni viande ni poisson. Ils renoncent également en partie aux œufs ou/et aux produits laitiers.

Les végétaliennes et végétaliens

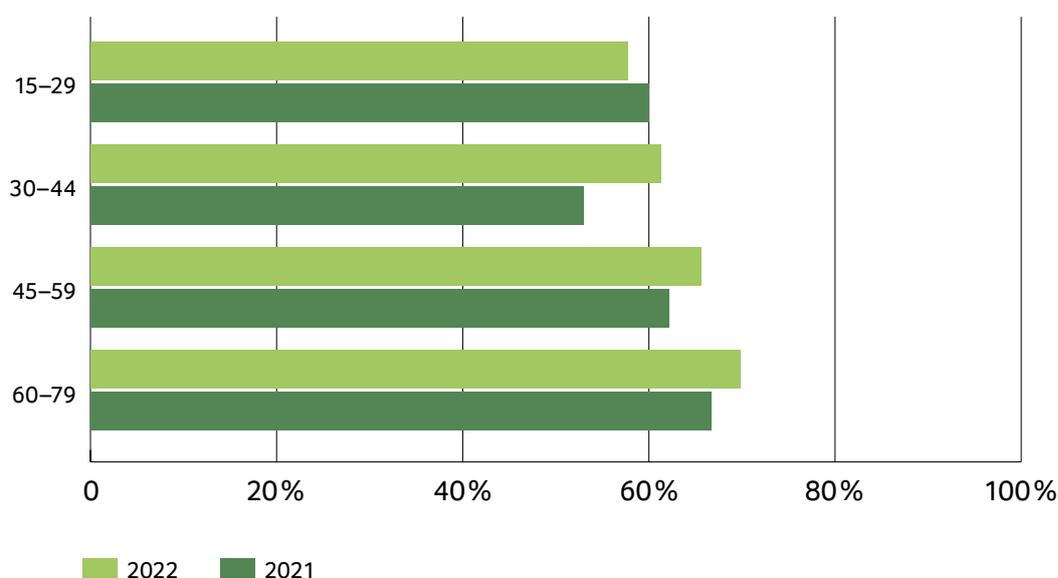
Ne mangent aucun aliment d'origine animale; ils ne consomment donc ni viande ni poisson, ni lait, ni œufs, ni miel. Les végans renoncent quant à eux en outre globalement aux produits d'origine animale dans leur mode de vie et ne portent par exemple pas de vêtements en cuir, en soie ou en laine et utilisent des produits de soins végans.

Plus de la moitié de la population suisse s'alimente de façon flexitarienne.

Aujourd'hui, 63% des personnes interrogées renoncent sciemment plusieurs fois par mois à la viande, au poisson, au lait, au fromage et aux œufs. Le nombre de flexitariens n'a cessé d'augmenter ces dernières années, passant de 40% en 2012 à 63% aujourd'hui. Par rapport à l'année précédente, cela représente 3 points de pourcentage supplémentaires de flexitariens en Suisse.



Les flexitariennes et flexitariens sont fortement représentés dans chacun des groupes d'âge.



Flexitarien(ne)s par âge en 2022 par rapport à 2021

Les personnes âgées s'alimentent plus que la moyenne de manière flexitarienne: les personnes âgées de 60 à 79 ans renoncent significativement plus souvent (12 points de pourcentage) aux aliments d'origine animale que les personnes âgées de 15 à 29 ans. L'année dernière, c'est surtout la tranche des 30-44 ans qui a fortement augmenté (7 points de pourcentage), le groupe de consommateurs le plus jeune étant en léger recul par rapport à l'année précédente (2 points de pourcentage).

Source: Coop Plant Based Food Report 2023 (Étude sur l'alimentation à base de plantes en Suisse)



N° d'art. 006280

Quality Meatless Burger

30 x 100 g
Burger végétalien à base de seitan et de farine de soja avec quadrillage de grillade brun foncé. Légèrement croustillant et juteux, de consistance plutôt molle.



100 g

1.46



N° d'art. 006810

The Green Mountain Burger

24 x 120 g
Burger végétalien à base de protéines de pois et de graisse de coco avec vitamine B12. Bien juteux lorsqu'on le saisit, peut être préparé à différents niveaux de cuisson.



120 g

3.14



N° d'art. 005898

The Beyond Burger

40 x 113 g
Burger végétalien à base de protéines de pois, sans soja. Le cœur du burger reste rose après la cuisson.



113 g

2.80



N° d'art. 006060

Hilcona It's Vegic Burger Boulgour Légumes

3 x 1,75 kg
À base de boulgour avec des épices d'Orient. La farce aux poireaux, épinards et fromage, juteuse et riche en couleurs, crée sous la dent un contraste avec le boulgour et les lentilles.



1,75 kg

25.87



N° d'art. 006247

The Vegetarian Butcher Vegan Crispy Chickeriki Burger

20 x 90 g
Burgerpatty pané végétalien à base de protéines végétales, enrichi en vitamine B12 et en fer.



90 g

1.90



N° d'art. 006243

The Vegetarian Butcher Vegan Burger

30 x 80 g



80 g

1.55



N° d'art. 006257

The Vegetarian Butcher Raw Burger

20 x 113 g
Burger végétalien à base de protéines végétales, enrichi en vitamine B12 et en fer, sans conservateurs ni exhausteurs de goût. Convient pour une utilisation sur le gril ou à la poêle.



113 g

2.84



N° d'art. 030522

Garden Gourmet Burger Deluxe

66 x 90 g
Burger végétarien à base de protéines de soja et de blé.



90 g

2.46



N° d'art. 030540

Garden Gourmet Sensational Burger

51 x 113 g
Spécialité végane à base de lentilles rouges et de carottes, frite, surgelée.



113 g

3.09



N° d'art. 006249

Garden Gourmet Sensational Burger prêt à manger

58 x 120 g



pièce

3.53



N° d'art. 030532

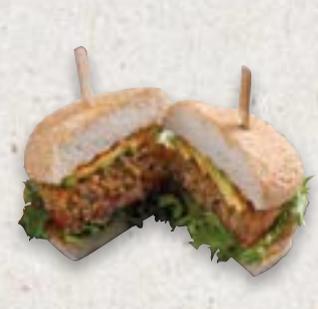
Garden Gourmet Burger aux lentilles

75 x 80 g
Burger végétalien à base de lentilles rouges et de carottes.



80 g

1.81



N° d'art. 069581

Burger de jackfruit

4 x 1 kg
Jackfruit, graines de soja et chou-fleur mélangés dans une pâte de condiments.



kg

12.90

ALTERNATIVES À LA VIANDE FRAÎCHE



N° d'art. 006070

Hilcona Quinoa Chili Burger

3 x 1,75 kg

À base de quinoa avec du maïs, des haricots et du chili. La panure de taco assure le croquant.



1,75 kg

25.87



N° d'art. 006080

Hilcona Burger méditerranéen à l'épeautre

Les herbes aromatiques, l'huile d'olive de qualité supérieure, les tomates douces et mûries au soleil et les courgettes permettent à votre hôte de croquer dans un morceau croustillant et crémeux qui donne la sensation d'être en vacances.



1,75 kg

25.87



N° d'art. 006263

Garden Gourmet Émincé

grillé

7,5 kg

Spécialité végétale à base de protéines de soja et de protéines de blé.



kg

23.10



N° d'art. 038860

The Green Mountain Plant-based Filet (alternative au poulet)

2 x 10 x env. 130 g

À base de protéines végétales, sans exhausteur de goût. Se coupe et s'assaisonne comme son pendant à base de viande. Des traces de cuisson dorées apparaissent à la cuisson.



130 g

2.74



N° d'art. 038880

The Green Mountain Plant-based Steak

2 x 7 x env. 200 g

À base de protéines végétales, sans exhausteur de goût. Peut être cuit «bleu», «à point» ou bien cuit. Extrêmement juteux et authentique.



200 g

4.82



N° d'art. 030560

Garden Gourmet Aiguillettes de filet

2 x 2 kg

Émincé végétalien, façon poulet, à base de protéines de soja.



kg

24.15



N° d'art. 006253

The Vegetarian Butcher Vegan Chickeriki Chunks

Émincé végétalien à base de soja.



1,75 kg

37.05



N° d'art. 016160

Hilcona It's Vegic Émincé

3 x 2 kg



kg

12.21



N° d'art. 006242

The Vegetarian Butcher Vegan Chickeriki Fillet Slices

Préparation végétalienne à base de soja. 1,8 kg



1,8 kg

41.40



N° d'art. 039540

The Green Mountain Plant-based Chicken Chunks

2 x 1,5 kg

Émincé clair à base de soja.



1,5 kg

29.90



N° d'art. 039590

The Green Mountain Plant-based Beef Chunks

2 x 1,5 kg

Émincé foncé à base de pois et de soja



1,5 kg

29.90



N° d'art. 002528
**Fredag
Quorn Emincé**

5 x 1 kg
Un bon croquant avec une structure agréable à base de Quorn et de champignons - avec l'émincé de Quorn, chaque menu devient un événement. Facile et rapide à préparer à tout moment.



kg **22.50**



N° d'art. 006232
**The Vegetarian Butcher
No Mince**

Haché végétalien à base de soja.



2 kg **18.25**



N° d'art. 030510
**Garden Gourmet
Hachis végétalien**

2 x 2 kg
Spécialité végétale à base de farine de soja et de protéines de blé, pasteurisée.



kg **22.58**



N° d'art. 002530
**Fredag
Haché végétalien**

5 x 1 kg
Notre succulent hachis végétalien à base de protéines de soja est l'alternative végétalienne idéale grâce à sa structure similaire à celle de la viande. Un rien suffit pour préparer un délicieux repas végétalien.



kg **15.70**

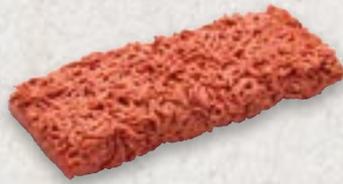


N° d'art. 039521
**The Green Mountain
Alternative au tartare**

20 x 80 g
Pâte végétalienne à base de farine de féveroles, de câpres, de cornichons et de concentré de tomates. Servi froid, déjà assaisonné et prêt à la consommation. Riche en protéines et en vitamine B12.



80 g **1.71**



N° d'art. 039680
**The Green Mountain
Plant-based Hachis**

Préparation végétalienne à base de protéines de pois.



9 x 500 g **70.84**



N° d'art. 030640
**Garden Gourmet
Boulettes végétaliennes**

2 x 2 kg



kg **26.82**



N° d'art. 038200
**The Green Mountain
Alternative au fromage
d'Italie**

2 x 2,2 kg
À base d'huile de colza et de protéines de pois, à cuire au four. Moins calorique et plus pauvre en sel que son pendant à base de viande. Moelleux sous la dent, consistance ferme avec poches d'air. Contient de la vitamine B12.



2,2 kg **41.78**



N° d'art. 038250
**The Green Mountain
Plant-based Saucisse au
curry**

24 x 120 g
Alternative végétalienne à la saucisse au curry, à base d'huile de colza et de protéines végétales. Entre 19 et 20 cm, la taille peut varier légèrement.



120 g **2.29**



N° d'art. 038850
**The Green Mountain
Alternative à la saucisse
grillée**

3 x 10 x 115 g
À base d'huile de colza, de pleurotes du panicaud et de protéines de pois. Riche en fibres et en vitamine B12. Le secret réside dans le «boyau» végétalien qui rend les saucisses à griller aussi croquantes que les originales.



115 g **2.46**



N° d'art. 030550
**Garden Gourmet
Sensational Sausage**

3 x 22 x 90 g
Saucisse à rôtir végétalienne à base de protéines de soja.



90 g **3.00**



N° d'art. 038580
**The Green Mountain
Kebab**

2 x 1,5 kg
Préparation végétalienne à base de protéines de soja, marinée.



1,5 kg **22.58**



N° d'art. 007121

Outlawz Viande séchée

À consommer cru. Cette alternative végétale à la viande séchée peut être ajoutée sur un plateau d'apéritif, dans un sandwich ou un wrap, ou en topping sur une salade.



60 g

4.65



N° d'art. 007131

Outlawz Tranches de jambon

À consommer cru. L'alternative végétale au jambon convient comme complément sur un plateau d'apéritif ainsi que dans un sandwich ou un wrap.



80 g

4.98



N° d'art. 007141

Outlawz Lardons

Lardons végétaliens à base de protéines de blé.



110 g

5.43



N° d'art. 007151

Outlawz Dés de jambon

Convient parfaitement pour garnir une salade, comme alternative à une sauce carbonara végétalienne ou comme ingrédient dans des biscuits d'apéritifs nourrissants.



110 g

4.82



N° d'art. 007161

Outlawz Tranches de lard

Tranches de lard végétalien à base de protéines de blé, à consommer cuites. Convient particulièrement bien avec les röstis, pour relever un burger/sandwich végétalien ou comme complément sur la table du petit-déjeuner.



80 g

5.45



N° d'art. 070540

Fredag Escalope de Quorn

nature, 55 g
5 x 1 kg
L'escalope nature à base de Quorn est idéale pour remplacer la viande dans un délicieux menu et répond à tous les souhaits des clients. Facile et rapide à préparer à tout moment.



kg

22.70



N° d'art. 002527

Fredag Boulettes végétaliennes

5 x 1 kg

Les boulettes de viande aromatiques et végétaliennes à base de protéines de soja et de blé séduisent petits et grands. Rapides et faciles à préparer.



kg

15.70



N° d'art. 039560

Hilcona It's Vegic Nuggets

3 x 1,5 kg

À base de protéines de blé avec chapelure de flocons de maïs. Goût de poulet et légèrement de blé. Aspect artisanal, avec vitamine B12 et High Protein.



1,5 kg

18.82



N° d'art. 006251

The Vegetarian Butcher Vegan Chickieriki Nuggets

Nuggets végétaliens à base de soja.



1,75 kg

36.05



N° d'art. 030570

Garden Gourmet Nuggets vegan

2 x 2 kg

Nuggets végétariens au goût incomparable de Chicken Nuggets. Croustillants à l'extérieur, juteux et tendres à l'intérieur.



kg

24.15

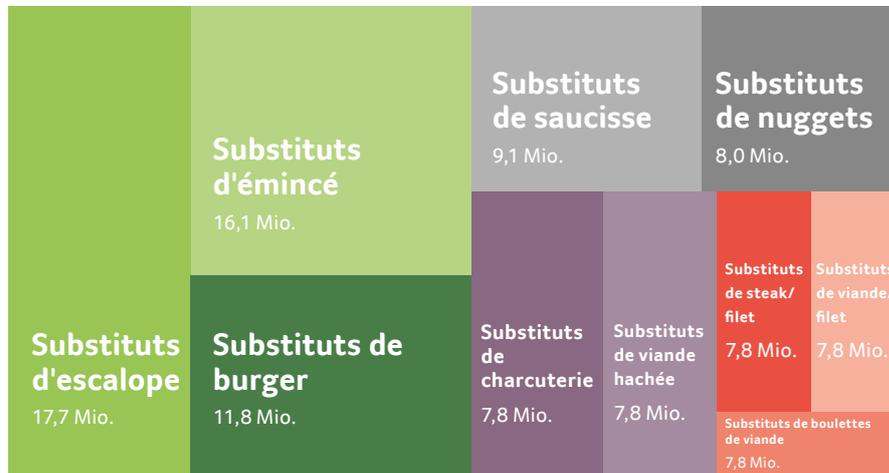
COMPARAISON DES PARTS DE CHIFFRE D'AFFAIRES PAR CATÉGORIE DE PRODUITS.

Les substituts de viande représentent la deuxième plus grande part du marché suisse des produits de substitution avec 88,1 millions de francs.



Chiffre d'affaires des produits de substitution dans le domaine de la viande, du lait, des yogourts, du fromage et des glaces sur le marché suisse. (Source: NielsenIQ (Switzerland) – Marché total selon panel des distributeurs et des ménages; année glissante jusqu'à la semaine 34/2022)

Les alternatives végétaliennes à l'escalope réalisent le plus gros chiffre d'affaires devant l'émincé et les burgers.



Répartition du chiffre d'affaires sur le marché suisse des substituts de viande (Source: NielsenIQ Switzerland. Marché total selon panel des distributeurs et des ménages; année glissante jusqu'à la semaine 34/2022)

D'une manière générale, l'offre de substituts de viande est très diversifiée sur le marché suisse. Actuellement, les substituts d'escalope sont les plus demandés, avec un chiffre d'affaires de 17,7 millions de francs; suivis par les alternatives végétaliennes à l'émincé et aux burgers.

Coop Plant Based Food Report 2023 (Étude sur l'alimentation à base de plantes en Suisse)



N° d'art. 016120
Hilcona
It's Vegic Escalopes de légumes
 30 x 145 g



145 g **1.96**



N° d'art. 039990
The Green Mountain
Escalope Hot n Cold
 panée
 40 x 80 g
 Alternative végétale aux escalopes à base de protéines de blé.



80 g **1.30**



N° d'art. 038870
The Green Mountain
Escalope
 style viennoise
 2 x 9 x 165 g
 Escalopes de différentes formes avec une panure brun clair. Masse légèrement rosée et fibreuse. Après la préparation, la panure prend une couleur dorée.



165 g **3.08**



N° d'art. 030610
Garden Gourmet
Escalope panée végétalienne
 44 x 90 g
 Escalope végétalienne à base de protéines de soja.



pièce **2.35**



N° d'art. 039730
Hilcona
It's Vegic Escalope au fromage
 3 x 1,5 kg
 Escalope végétarienne farcie au fromage.



1,5 kg **23.69**



N° d'art. 039740
Hilcona
It's Vegic Escalope Ricotta et épinards
 3 x 1,5 kg
 Escalope végétarienne farcie avec fromage et épinards.



1,5 kg **23.69**



N° d'art. 006258
The Vegetarian Butcher
No Escalope panée
 20 x 90 g
 Préparation végétalienne à base de soja et de blé, panée, enrichie en vitamine B12 et en fer.



90 g **1.50**



N° d'art. 004863
Fredag
Galettes végétariennes aux légumes
 36 x 112 g
 4 kg
 Escalopes à base de protéines de soja et de blé.



kg **15.50**



N° d'art. 069590
Escalope de jackfruit
 4 x 1,2 kg
 Jackfruit et pleurotes du panicaut dans une pâte croustillante.



1,2 kg **16.90**



N° d'art. 016190
Hilcona
It's Vegic Médailles
 chou-fleur et fromage
 20 x 135 g



135 g **1.90**



N° d'art. 039510
Hilcona
It's Vegic Ocean Sticks
 3 x 1,5 kg
 Alternative végétale à ce classique du poisson très apprécié. Sans soja, aspect authentique, goût agréable de poisson, avec huile de lin et vitamine B12.



1,5 kg **22.06**



ESCALOPE VÉGÉTARIENNE PANÉE ACCOMPAGNÉE de frites et de carottes

(pour 10 portions) ↘

Préparation

- Cuire les carottes à la vapeur en les gardant croquantes et les placer en cellule de refroidissement, les mélanger ensuite délicatement avec le sel et l'huile.
- Cuire les escalopes Vegic pendant 12 minutes à 180 °C à l'air chaud dans le CombiSteamer préchauffé.
- Cuire les frites dans la friteuse jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes et les saler.
- Réchauffer les carottes. Dresser le tout et garnir d'une rondelle de citron et de persil.

Ingrédients

- 1 kg Hilcona Escalope Vegic panée, végétalienne, surgelée
- 2 kg Economy Frites coupe normale, 9 x 9 mm, surgelées
- 300 ml Quality Frito 2000 Gold, huile pour friture
- 15 g JuraSel Sel de cuisine, non iodé
- 250 g Citrons
- 15 g Persil plat

Pour l'accompagnement de carottes

- 980 g Écailles de carottes, coupées en diamant
- 25 ml Quality Huile de colza
- 8 g JuraSel Sel de cuisine, non iodé



VERS LA RECETTE

THE GREEN MOUNTAIN BALLS

avec sauce à la moutarde, accompagnées d'une purée de pommes de terre végétalienne et d'une salade de betteraves rouges et de pommes.



Nutri-Score de la recette: B
Recette pour 10 personnes

La recette suivante présente une délicieuse variation végétalienne d'un plat très apprécié: **THE GREEN MOUNTAIN Balls** dans une sauce à la moutarde savoureuse, servies avec une purée de pommes de terre crémeuse et une rafraîchissante salade de betteraves et de pommes.

Cette combinaison d'ingrédients végétaux et d'épices aromatiques offre non seulement une expérience gustative sensationnelle, mais aussi une alternative saine et durable. La sauce est agrémentée de moutarde, de vinaigre de pomme et de sirop d'érable, tandis que **THE GREEN MOUNTAIN Balls** sont saisies dans de l'huile de colza pour assurer leur délicieux croustillant. Le plat est complété par une alternative végétalienne à la crème et une branche d'aneth pour la garniture.

Laissez-vous inspirer par cette recette variée et savoureuse!



Ingrédients

- 1 kg THE GREEN MOUNTAIN Plant Based Balls, SG
- 60 ml Natura Bio Huile de colza
- 1,8 kg Purée de pommes de terre (végétalienne avec du lait d'amande)
- 75 ml Natura Bio Huile de colza
- 10 g Graines de moutarde
- 40 g Natura Bio Farine blanche
- 9 dl Eau
- 25 g Natura Bio Vinaigre de pomme
- 8 ml Natura Bio Sirop d'érable
- 225 ml Bio Crème d'avoine Flora Plant pour cuisiner
- 80 g Natura Bourgeon Bio Moutarde douce
- 3 g Sel de table
- 550 g Quality Betteraves rouges
- 85 g Cubes de pommes, SG, 5 mm
- 85 g Concombres en tranches
- 55 g Oignons hachés 3 mm
- 200 g Substitut de séré végétalien à base de soja
- 40 g Mayonnaise végétalienne
- 40 ml Jus de betterave
- 5 g Sel de table
- 15 g Aneth en botte

FALAFEL & BALLS



N° d'art. 030580
Garden Gourmet
Vuna

2 x 2 kg
À base de protéines de pois comme alternative végétalienne au thon. À l'aspect et le goût du vrai poisson. Idéal pour les sandwiches végétaliens, les salades et les bowls ou les recettes de pâtes estivales.



kg **22.58**



N° d'art. 032100
Hilcona
Yellow Lentil Balls

2 x 1,5 kg
Boulettes rondes jaunes clair.



1,5 kg **21.95**



N° d'art. 039550
Hilcona
It's Vegic Falafel à la betterave rouge

2 x 1,5 kg
Boulettes de pois chiches végétaliennes aux betteraves rouges. Croquantes, au goût légèrement sucré et à l'arôme de cumin.



1,5 kg **21.45**



N° d'art. 031810
Ta'ameia
Boules de falafel

petites
2 x 1 kg
Produit à base de pois chiches, sans additifs, conservateurs, colorants ni allergènes.



1 kg **9.58**



N° d'art. 031820
Ta'ameia
Boules de falafel

pré-frites
2 x 1 kg
Produit à base de pois chiches, sans additifs, conservateurs, colorants ni allergènes.



1 kg **15.78**



N° d'art. 006262
Garden Gourmet
Falafel de betterave rouge

8 kg
env. 400 x 20 g
Les falafels betterave peuvent être servis chauds avec du pain pita, accompagnés d'une salade et d'une sauce au yaourt ou seuls avec du fromage de chèvre pour une délicieuse note culinaire.



1,5 kg **19.95**



N° d'art. 039720
The Green Mountain
Balls

2 x 1,5 kg
À base de protéines de pois et huile de colza. La couleur rougeâtre brunit à la cuisson.



1,5 kg **23.18**



N° d'art. 006235
The Vegetarian Butcher
Vegan Minced Balls

2 kg



kg **19.40**



N° d'art. 006081
Hilcona
It's Vegic Rice Thais Balls

3 x 1,5 kg
Une snack ball croustillante, inspirée de la cuisine thaï avec un remplissage de riz Basmati dans une sauce au red curry et une panade croquante avec coco. Poids à la pièce: env. 22 g



1,5 kg **28.45**



N° d'art. 038820
Hilcona
It's Vegic Indian Coconut Dal

5 x 1,5 kg
Plat de lentilles végétalien avec pommes de terre, fèves de soja, pois chiches en sauce à la noix de coco.



1,5 kg **13.89**



N° d'art. 039110
Hilcona
It's Vegic Couscous Oriental

5 x 1,5 kg
Couscous cuit à la vapeur, avec un mélange de légumes grillés et frais, assaisonné d'épices orientales et affiné avec de l'huile d'olive.



1,5 kg **12.71**



N° d'art. 080321

Quality Rouleaux de printemps

15 g
1 kg
La farce des rouleaux de printemps se compose simplement de carottes, de chou et de vermicelles de riz. Facile et rapide à préparer à la friteuse.



kg **11.50**



N° d'art. 080331

Quality Rouleaux de printemps végétariens

50 g
1 kg
La farce des rouleaux de printemps se compose simplement de carottes, de chou et de vermicelles de riz. Facile et rapide à préparer à la friteuse.



kg **10.70**



N° d'art. 080341

Quality Samosa végétariens

20 g
1 kg
Le samosa est le snack de street food le plus populaire en Inde. Ce sont des chaussons triangulaires fourrés de légumes à base de pomme de terre, de carottes et d'oignons.



kg **12.70**



N° d'art. 080361

Quality Gyoza végétariens

25 g
1 kg
Délicieux chaussons farcis de légumes - parfaits comme entrée ou en plat principal.



kg **12.70**



N° d'art. 080371

Quality Dim Sum végétariens

20 g
1 kg
Les Dim Sum sont la version asiatique des ravioles. Ici, une farce à base de chou, de papaye, de carottes, de fèves de yam avec de la sauce soja et des champignons shiitake hachés vient garnir ces délicates ravioles.



kg **12.50**



N° d'art. 070052

Le Patron Terrine triangulaire Apéro végétarienne

aux légumes méditerranéens
320 g
Une terrine végétarienne avec deux strates de tomate et de courgettes avec poivrons.



320 g **14.90**



N° d'art. 070640

Le Patron Pâté Apéro végétarien

méditerranéen aux légumes
env. 500 g
Un pâté végétarien à base de légumes méditerranéens. Parfait comme accompagnement d'apéritif ou pour le snacking.



kg **40.20**



N° d'art. 006085

Hilcona It's Vegic Chaussons aux légumes

Ratatouille
2 x 1,5 kg
Chausson à base de pâte à crêpes formé à la main avec farce de ratatouille aux tomates, poivrons, courgettes, aubergines, oignons et herbes. Poids à la pièce: 60 g



1,5 kg **27.89**



N° d'art. 104541

Haco Plantics Pulled végétalien

4 x 1,2 kg
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



1,2 kg **41.99**



N° d'art. 104841

Haco Plantics Pulled végétalien

15 x 40 g
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



40 g **1.60**



N° d'art. 104631

Haco Plantics Chili sin carne végétalien

4 x 1,575 kg
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



1,575 kg **44.90**



N° d'art. 104771

Haco Plantics Chili sin carne végétalien

15 x 63 g
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



63 g **2.10**



N° d'art. 022541

Alpro
Drink au soja sans sucres ajoutés



1l

2.80



N° d'art. 022661

Alpro
Sojadrink Original + Calcium

Enrichi en calcium et en vitamines, riche en protéines végétales, goût doux, UHT, se conserve sans réfrigération.



1l

2.80



N° d'art. 022663

Alpro
Soyadrink Barista

Enrichi en calcium et en vitamines, convient particulièrement bien pour obtenir une mousse, se conserve sans réfrigération.



1l

3.36



N° d'art. 022671

Alpro
Drink avoine

Enrichi en calcium et en vitamines, sans sucre ajouté, contient naturellement du sucre, riche en fibres, se conserve sans réfrigération.



1l

3.58



N° d'art. 022871

Alpro
This is not milk

faible teneur en matières grasses 1,8%



1l

3.58



N° d'art. 022881

Alpro
This is not milk

entier 3,5%



1l

3.58



N° d'art. 022891

Alpro
Drink à l'avoine

Barista
Boisson à l'avoine, enrichie en vitamines.



1l

4.20



N° d'art. 022921

Alpro
Drink à l'avoine sans sucres ajoutés

Riche en fibres et en calcium. Sans sucre, purement végétal, non sucré.



1l

3.58



N° d'art. 022991

Alpro
Drink à la noix de coco

non sucré
Boisson à la noix de coco, enrichie en calcium et en vitamines.



1l

4.09



N° d'art. 023141

Alpro
Drink d'amande original



1l

5.26



N° d'art. 025584

Alpro
Drink à la noix de coco

Boisson à base de noix de coco et de riz, enrichie en calcium et en vitamines.



1 l

5.26



N° d'art. 016061

Beleaf
Boisson aux amandes
non sucré
UHT

À base d'amandes. Pour le café, de délicieux shakes ou dans le muesli. Goût doux et légèrement noiseté.



1 l

2.80



N° d'art. 016171

Beleaf
Boisson à l'avoine aux noisettes



1 l

2.58



N° d'art. 016071

Beleaf
Boisson à l'avoine Barista
UHT

Avec de l'avoine suisse. Mousse parfaite, super crémeux.



1 l

3.25



N° d'art. 022641

Beleaf
Boisson à base d'avoine
sans sucre ajouté
UHT

Composé d'exactly deux ingrédients, de l'eau et de l'avoine suisse. Utilisable comme le lait pour la cuisine chaude et froide.



1 l

2.95



N° d'art. 022431

Jucker Farm

Drink d'avoine
6 x 1 l
homogénéisé. Pasteurisé. Moussant.



1 l

3.95



N° d'art. 022591

Oatly
Drink à l'avoine

Barista
6 x 1 l
Mousse parfaite. Également idéal comme lait à boire, pour cuisiner et cuire. Goût agréablement doux. Fabriqué à partir de la meilleure avoine d'été.



1 l

3.42



N° d'art. 022451

Natura
Bio Drink à l'avoine Barista

UHT
Boisson bio à base d'avoine, UHT



1 l

2.80



N° d'art. 022441

Natura
Bio Drink au soja

UHT
non sucré
Boisson bio à base de soja, UHT



1 l

2.80



N° d'art. 025401

Soyana
Drink de riz

plus calcium
Alternative au lait prête à consommer, fermentée avec des enzymes naturelles, à base de riz complet bio et d'algues rouges riches en calcium. Naturellement sucré et sans sucre ajouté.



1 l

4.09



N° d'art. 025551

Soyana
Bio Soya Drink Original

Alternative au lait prête à l'emploi à base de graines de soja bio, de jus concentré de poire bio, de malt bio et de vanille bio. Plus sucré que la boisson au soja pure, son goût rappelle celui du lait de vache.



1 l

3.86

ALTERNATIVES À LA CRÈME



N° d'art. 023640

Flora Plant

pour cuisiner
8 x 1 l

À utiliser comme de la crème, onctueuse et 100% végétale. Résistant à la chaleur, à l'acidité et au bain-marie, sans allergènes soumis à déclaration.



1 l

7.67



N° d'art. 023650

Flora

Professional Plant à fouetter 31%

8 x 1 l

Alternative végétalienne à la crème à base de protéines de lentilles et de graisses végétales. Goût rond et crémeux pour la cuisine chaude et froide. Peut être montée jusqu'à 50% de plus que la crème traditionnelle. Résistante à la chaleur, aux acides et stable au bain-marie.



1 l

8.29



N° d'art. 022692

Beleaf

Cream à base d'avoine

UHT

Alternative à la demi-crème à base d'huile de coco et d'avoine suisse pour la cuisine chaude. Résistant à l'acidité et à la chaleur. Seulement 10% de matières grasses pour une cuisine allégée en matières grasses et légère.



1 l

4.46



N° d'art. 009171

Schlagfix

Blanchisseur de café

Blanchisseur de café liquide avec 10% d'huile de palme, légèrement sucré, goût typique du produit.



10 x 10 g

0.84



N° d'art. 009071

Schlagfix

Crème à fouetter

universelle

Mélange d'eau et de graisse végétale, blanc crémeux, homogène et onctueux, au goût typique.



1 l

5.54



N° d'art. 009081

Schlagfix

Crème fouettée

prête à l'emploi

Mélange d'eau et de graisse végétale prêt à l'emploi. Blanc crème, texture aérée, goût sucré typique du produit.



200 g

2.58



N° d'art. 022664

Alpro

Soya Cooking

14 % de matières grasses, sucré, à utiliser comme crème.



1 l

5.04



N° d'art. 022531

Alpro

Soya Cooking



250 ml

2.07



N° d'art. 021961

New Roots

Crème fraîche

Alternative végétale à la crème fraîche, fabriquée en Suisse à partir de noix de cajou bio.



180 g

3.53



N° d'art. 022841

Beleaf

Crème fraîche à base d'amandes

nature

Préparation d'amandes avec beurre de cacao, fermentée.



450 g

3.57

ALTERNATIVES AU YOGOURT & DRINK



N° d'art. 021970

New Roots Yogourts assortis

10 x 140 g
Fabriqué à partir de noix de cajou bio issues du commerce équitable et de cultures végétales de yogourt, ce qui le rend naturellement crémeux. Riche en nutriments.



140 g

1.95



N° d'art. 025587

Alpro Soya Yogourt nature non sucré



400 g

3.30

N° d'art. 025586

Alpro Soya Yogourt Mangu non sucré

Dessert végétal à base de soja fermenté, enrichi au calcium.



400 g

3.58

N° d'art. 022651

Beleaf Yogourt à base d'amandes nature sans sucre

Produit à base d'amandes fermentées, au goût légèrement acide, crémeux et ample.



1 kg

6.25

N° d'art. 023081

Alpro Soyadrink Chocolat



250 ml

1.85



N° d'art. 023121

Alpro Soyadrink Vanille



250 ml

1.85

N° d'art. 025691

Emmi Caffè Drink Plant-Based Macchiato

10 x 2,3 dl



2,3 dl

2.35

N° d'art. 016050

Beleaf Alternative au beurre en portions

96 x 10 g



10 g

0.23

N° d'art. 016081

Beleaf Alternative au beurre

Alternative végétalienne au beurre avec 52% d'huile de colza suisse et beurre de cacao. Grâce au moussage, texture aérée et facile à tartiner. Pour les préparations froides et cuisine chaude ou pour la pâtisserie.



1,2 kg

17.81



N° d'art. 028111

Becel
Margarine végétale
en portions
100 x 10 g



10 g

0.19



N° d'art. 028220

Becel
Margarine à tartiner
16 x 225 g
classic

Fabriquée à partir d'huiles et de graisses végétales, teneur réduite en matières grasses 39%.
Ne convient pas à la cuisson.



225 g

2.69



N° d'art. 028630

Rama
Margarine Vegabutter
8 x 225 g



225 g

2.58



N° d'art. 009160

Belfina
Margarine universelle
rouleau
4 x 2,5 kg

Graisses végétales hydrogénées de coco et de colza. À la texture du beurre, crémeux, légèrement salé.



2,5 kg

19.26



N° d'art. 016091

Beleaf
Almond Spread
nature

Alternative au fromage frais à base d'amandes, sans additifs, pour la cuisine chaude ou froide. Texture particulièrement facile à tartiner et crémeuse.



400 g

6.16



N° d'art. 590256

Le Parfait
aux fines herbes
végétalien



120 x 25 g

118.80



N° d'art. 152050

Thomy
Tartinade végétalienne
à la moutarde



2 kg

23.80



N° d'art. 021881

Violife
Saveur Gouda
en tranches



500 g

9.13



N° d'art. 021901

Violife Perfect Pizza
Goût Mozzarella
râpée



500 g

10.36



N° d'art. 022221

Violife
Goût Mozzarella
râpée



180 g

5.82



N° d'art. 022241

Violife
Greek White
bloc



150 g

5.15

ALTERNATIVES AU FROMAGE



N° d'art. 022481

Violife

Fromage végétalien à l'arôme de gouda

en tranches

Alternative végétalienne au gouda à l'arôme épicé. Délicieux et polyvalent, soit froid sur du pain, soit pour des sandwichs grillés ou des burgers.



140 g

4.93



N° d'art. 022491

Violife

Fromage végétalien à l'arôme de cheddar

en tranches

Alternative végétalienne aux tranches de cheddar, au goût particulier et unique. Sans OGM, sans conservateurs ni soja.



140 g

4.93



N° d'art. 022421

Violife

Epic Mature Cheddar

bloc

Alternative végétalienne au cheddar affiné, goût intense et épicé. Idéal sur des crackers, comme classique sur du pain ou encore chaud sur un toast.



200 g

5.38



N° d'art. 021951

New Roots

Fromage à tartiner Garlic & Fine Herbs

Alternative végétale au fromage à tartiner, avec ail et fines herbes. Fabriqué en Suisse à partir de noix de cajou biologiques.



140 g

4.82



N° d'art. 021871

New Roots

La Cotta

fromage frais



140 g

4.82



N° d'art. 021931

New Roots

Fromage frais Greek Style

vegan

Alternative au fromage frais. Enrobé d'herbes et d'épices méditerranéennes. Fabriqué en Suisse à partir de noix de cajou biologiques.



115 g

6.05



N° d'art. 021941

New Roots

Fromage à pâte molle Soft White

Alternative végétale au camembert. Fabriqué en Suisse à partir de noix de cajou biologiques. La fermentation et l'affinage traditionnels permettent d'obtenir un résultat extra-crèmeux.



120 g

7.28



N° d'art. 021861

New Roots

Fromage à griller



180 g

4.14



N° d'art. 095961

Nogg

Œufs brouillés

pasteurisés
liquides



1 l

7.39



N° d'art. 028501
Hero
Traiteur Sauce
Chimichurri



1 kg **14.06**



N° d'art. 028481
Hero
Traiteur Sauce
Relish Hamburger
Sauce traiteur à base de tomates, de cornichons, d'oignons, de vinaigre, d'huile et de nombreuses autres épices pour un hamburger parfait et bien plus encore.



1 kg **14.06**



N° d'art. 152190
Thomy
French Dressing à l'huile d'avocat Cup
végétalien
100 x 30 ml



30 ml **0.65**



N° d'art. 120690
Connie's Kitchen
Bio VAYO
mayonnaise végétalienne
pot
30 x 40 g
100% Bio et pleine de saveurs. Huile de tournesol à haute teneur en acide oléique. Farine de lin - substitut naturel aux œufs. Fabriquée en Suisse.

40 g **1.55**



N° d'art. 153410
Thomy
Sauce tartare végétalienne
Sauce tartare végétalienne.



2 kg **27.95**



N° d'art. 459450
Hellmann's
Vegan Mayo
Alternative végétale à la mayonnaise.



2,5 kg **28.95**



N° d'art. 459510
Hellmann's
Mayonnaise végétalienne
portions
Alternative végétalienne à la mayonnaise.



120 x 20 ml **34.95**



N° d'art. 256591
Knorr
Sauce de rôti liée végétalienne
12 x 150 g
Goût identique à l'original - mais en végétalien. Goût relevé et immédiatement soluble. Dans un format pratique en tube dosable individuellement et toujours prêt à l'emploi.



150 g **4.80**



N° d'art. 595190
Thomy
Veggynaise
Préparation de sauce à base d'huile de tournesol, sans œufs. Purement végétale, avec le goût authentique de la mayonnaise à la française THOMY.



2 kg **24.70**



N° d'art. 595241
Thomy
Vegan Burger Sauce
8 x 300 ml
Cette sauce n'est pas seulement un délicieux complément pour les burgers à base de tofu, de lentilles ou de pois chiches. Elle ajoute aussi une note raffinée aux sandwichs, aux salades, aux poêlées ou simplement aux frites.



300 ml **4.35**



N° d'art. 104701
Haco
Plantics Bolognese
végétalien
4 x 870 g
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



870 g **24.80**



N° d'art. 104711
Haco
Plantics Burger and Balls
végétalien
4 x 1,4 kg
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales.



1,4 kg **42.90**



Tofu Recette

**ESPUMA DE CURRY
PATATE DOUCE
TOFU | BROCOLI
RIZ | BASMATI
HARICOTS COCO**

created by Cook



N° d'art. 030280
**Natura
Bio Tofu**
fumé
À base de soja, goût fumé.



500 g

6.66



N° d'art. 030290
**Natura
Bio Tofu**
nature
À base de soja, peut être rôti, pané ou frit, salé ou sucré.



1 kg

8.68



N° d'art. 002529
**noppa's
Bio Tofu**
fumé
À consommer froid ou chaud.



500 g

7.62



N° d'art. 029730
**Soyana
Bio Tofu Nature**
env. 1 kg
Alternative végétale classique à la viande, de consistance relativement ferme, avec une teneur élevée en protéines et une haute valeur nutritive. Absorbe très bien les épices et les marinades.



kg

12.99



N° d'art. 039600
**Hilcona
Crispy Tofu**
2 x 1,5 kg



1,5 kg

27.50



N° d'art. 096301
Panofina
Pâte à gâteau
ronde
abaissée



270 g

1.68



N° d'art. 096311
Panofina
Pâte feuilletée
ronde
abaissée
Ø 33 cm



270 g

1.90



NEW

N° d'art. 097040
Quality
Pâte à gâteau
abaissée
300 x 40 cm



4 kg

28.22



NEW

N° d'art. 097050
Quality
Pâte feuilletée
abaissée
350 x 40 cm



4,25 kg

29.34



N° d'art. 006290
Fortisa Bun au sésame
coupé
24 x 83 g
Petit pain de blé clair précuit saupou-
dré de sésame, diamètre
env. 12 cm



83 g

0.72



N° d'art. 098146
Romer's
Avanti Croissant
40 x 55 g



55 g

0.75



N° d'art. 009743
Erlenbacher
**Tranches de gâteau à la
banane et aux groseilles**
12 x 95 g
Pâte brisée végétalienne à la banane
et aux noix, garnie de groseilles
rouges et d'un mélange de noix,
d'amandes et de flocons d'avoine,
nappée de glaçage, prédécoupée en
12 portions.



95 g

2.41



N° d'art. 096840
HUG
**Gâteau à la mousse aux
framboises**
surgelé
2 x 640 g
Une mousse à la framboise crémeuse
et aérienne, un biscuit moelleux et
une couverture croquante. Fabriqué à
100% à partir d'ingrédients végétaux.



640 g

27.44



N° d'art. 007651
Emmi
Sorbetto Citron
Sorbet au citron délicieusement fon-
dant.



4 l

24.30



N° d'art. 007741
Emmi
Creazione Noix de coco
Glace végétalienne à la noix de coco
avec éclats de noix de coco.



4 l

32.60



N° d'art. 034031
Lusso
Magnum Almond
20 x 90 ml
Glace à la vanille à base de plantes et
de chocolat de couverture (31%) avec
des amandes (5%). Le chocolat de
couverture contient du beurre de
cacao et d'autres graisses végétales.



90 ml

2.63



N° d'art. 034032
Lusso
Magnum Raspberry
20 x 90 ml
Glace végétale au goût de framboise
avec sauce à la framboise (8%) enro-
bée de chocolat de couverture (33%).



90 ml

2.63



Transgourmet Suisse SA
Lochackerweg 5
3302 Moosseedorf

031 858 48 48
productinfo@transgourmet.ch

transgourmet.ch/**plant-based**

Follow us

