

2.4-31.12.2024



# BON POUR L'ENVIRONNEMENT – BON POUR LES ANIMAUX – BON POUR LA SANTÉ

Avec notre assortiment, concevoir vos menus à base  
de plantes devient étonnamment simple.



# BIENVENUE CHEZ

# PLANT-BASED



Plant-based, c'est notre marque d'aliments à base de plantes.

Transgourmet Plant-based accompagne les besoins croissants des consommateurs qui s'alimentent à base de plantes. Afin que vous aussi, vous puissiez proposer à vos hôtes un choix de plats encore plus vaste, nous avons généreusement développé notre assortiment.

Faites votre choix dans notre assortiment: vous y trouverez ce qui convient le mieux à votre carte! Créez une offre sensationnelle en choyant vos hôtes avec de nouvelles et attrayantes alternatives à la viande, au lait et au fromage.

Les aliments à base de plantes ménagent nettement plus les ressources que ceux d'origine animale. Il existe différents types d'alimentation: le flexitarisme, le substitarisme, le végétarisme et le végétalisme.

## Tous justifient leur mode d'alimentation par quatre raisons déterminantes:

- Préserver l'environnement
- Préserver la santé
- Protéger les animaux
- Pour des raisons éthiques

Notre comportement alimentaire, ainsi que la production durable de l'industrie, se sont profondément transformés au cours des dernières années. Aujourd'hui, l'industrie alimentaire en est arrivée à un point où, en termes de texture et de goût, il n'est plus possible dans un menu de distinguer ces produits de leur version animale d'origine.

Penchez-vous sur la question, et retrouvez ici toutes les informations sur notre assortiment actuel. Transgourmet Plant-based vous ouvre de nouvelles perspectives culinaires dans le monde exquis de la cuisine à base de plantes.

## LÉGENDE



surgelé



végétalien



végétarien



sans huile  
de palme



sans  
gluten



sans  
lactose



## QUI MANGE QUOI?

### **Les flexitariennes et flexitariens**

Les flexitariens sont des végétariens à temps partiel qui renoncent délibérément aux produits d'origine animale plusieurs fois par mois. Cependant, ils consomment également de la viande, du poisson, du lait, du fromage ainsi que d'autres aliments d'origine animale.

### **Les substitariennes et substitariens**

Savourent plusieurs fois par mois des substituts végétaliens imitant l'original animal et réduisent ainsi les protéines animales dans leur alimentation. Mais ils mangent aussi parfois de la viande, du poisson, du lait et/ou du fromage et combinent souvent ces ingrédients avec les produits de substitution végétaliens au cours du même repas. Les substitariens sont un sous-groupe des flexitariens.

### **Les végétariennes et végétariens**

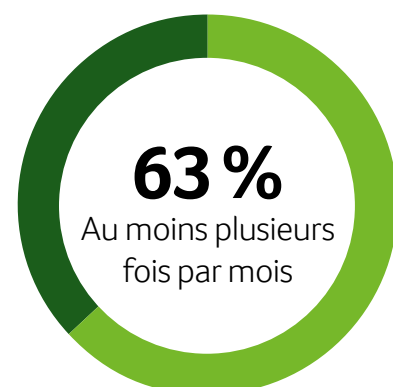
Les végétariens ne mangent ni viande ni poisson. Ils renoncent également en partie aux œufs ou/et aux produits laitiers.

### **Les végétaliennes et végétaliens**

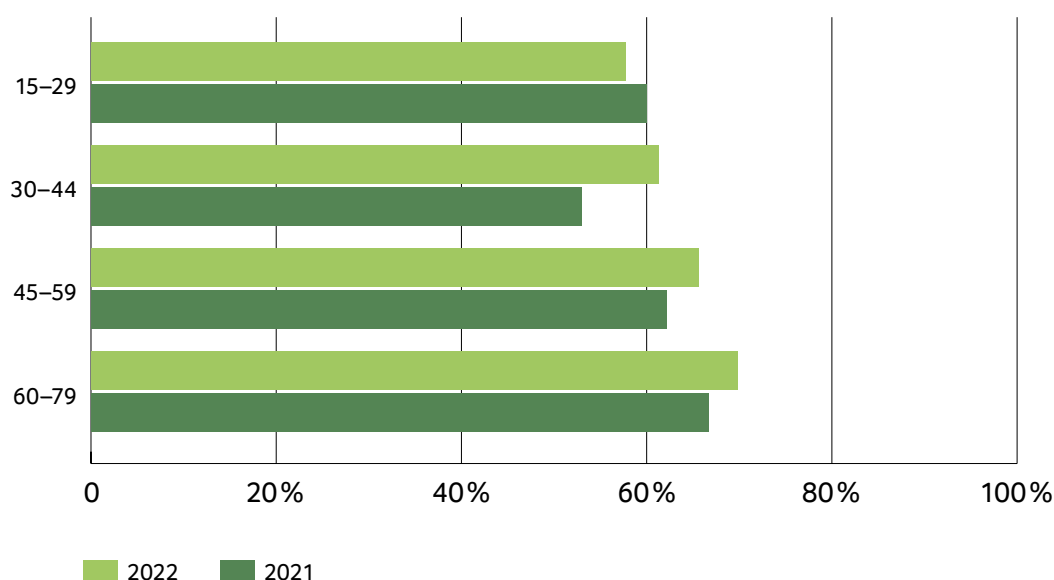
Ne mangent aucun aliment d'origine animale; ils ne consomment donc ni viande ni poisson, ni lait, ni œufs, ni miel. Les végans renoncent quant à eux en outre globalement aux produits d'origine animale dans leur mode de vie et ne portent par exemple pas de vêtements en cuir, en soie ou en laine et utilisent des produits de soins végans.

# Plus de la moitié de la population suisse s'alimente de façon flexitarienne.

Aujourd'hui, 63% des personnes interrogées renoncent sciemment plusieurs fois par mois à la viande, au poisson, au lait, au fromage et aux œufs. Le nombre de flexitariens n'a cessé d'augmenter ces dernières années, passant de 40% en 2012 à 63% aujourd'hui. Par rapport à l'année précédente, cela représente 3 points de pourcentage supplémentaires de flexitariens en Suisse.



Les flexitariennes et flexitariens sont fortement représentés dans chacun des groupes d'âge.



Flexitarien(ne)s par âge en 2022 par rapport à 2021

Les personnes âgées s'alimentent plus que la moyenne de manière flexitarienne: les personnes âgées de 60 à 79 ans renoncent significativement plus souvent (12 points de pourcentage) aux aliments d'origine animale que les personnes âgées de 15 à 29 ans. L'année dernière, c'est surtout la tranche des 30-44 ans qui a fortement augmenté (7 points de pourcentage), le groupe de consommateurs le plus jeune étant en léger recul par rapport à l'année précédente (2 points de pourcentage).

Source: Coop Plant Based Food Report 2023 (Étude sur l'alimentation à base de plantes en Suisse)



**LES SUBSTITUTS DE VIANDE**  
sont fabriqués à base de  
protéines de pois, de soja ou  
de céréales.



**Quality Meatless Burger**

15 x 100 g  
Burger végétalien à base de seitan et de farine de soja avec quadrillage de grillade brun foncé. Légèrement croustillant et juteux, de consistance plutôt molle.



100 g **1.35**



**The Green Mountain Burger**

12 x 120 g  
Burger végétalien à base de protéines de pois et de graisse de coco avec vitamine B12. Bien juteux lorsqu'on le saisit, peut être préparé à différents niveaux de cuisson.



120 g **2.95**



**Garden Gourmet Burger Deluxe**

22 x 90 g  
Spécialité végétarienne à base de protéines de soja et de protéines de blé.



90 g **2.20**



**Garden Gourmet Sensational Burger**

17 x 113 g



113 g **3.10**



**The Vegetarian Butcher Vegan Crispy Chickieriki Burger**

20 x 90 g  
Burgerpatty pané végétalien à base de protéines végétales, enrichi en vitamine B12 et en fer.



90 g **1.80**



**The Vegetarian Butcher Vegan Burger**

30 x 80 g



80 g **1.45**



**The Vegetarian Butcher Raw Burger**

20 x 113 g  
Burger végétalien à base de protéines végétales, enrichi en vitamine B12 et en fer, sans conservateurs ni exhausteurs de goût. Convient pour une utilisation sur le gril ou à la poêle.



113 g **2.70**



**Burger de jackfruit**

1 kg  
Jackfruit, graines de soja et chou-fleur mélangés dans une pâte de condiments.



kg **12.90**



## The Green Mountain Plant-based Filet (alternative au poulet)

10 x env. 130 g  
À base de protéines végétales, sans exhausteur de goût. Se coupe et s'assaisonne comme son pendant à base de viande. Des traces de cuisson dorées apparaissent à la cuisson.



130 g

**2.55**



## The Green Mountain Plant-Based Steak

7 x env. 200 g  
À base de protéines végétales, sans exhausteur de goût. Peut être cuit «bleu», «à point» ou bien cuit. Extrêmement juteux et authentique.



200 g

**4.40**



## The Green Mountain Plant-based Chicken Chunks

Émincé clair à base de soja.



1,5 kg

**26.90**



## Garden Gourmet Émincé

2 kg  
Émincé végétalien, façon poulet, à base de protéines de soja.



kg

**23.95**



## Haco Plantics Burger and Balls

végétalien  
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales. De plus, tous les produits Plantics sont certifiés V-Label.



1,4 kg

**39.95**



## The Vegetarian Butcher Vegan Chickeriki Fillet Slices

Préparation végétalienne à base de soja. 1,8 kg



1,8 kg

**38.95**



## The Vegetarian Butcher Vegan Chickeriki Chunks

Émincé végétalien à base de soja.



1,75 kg

**34.45**



## Hilcona It's Vegic Emincé

2 kg  
Préparation végétalienne à base de protéines de soja, surgelé



kg

**11.10**



## Fredag Quorn émincé

5 x 1 kg  
Un bon croquant avec une structure agréable à base de Quorn et de champignons - avec l'émincé de Quorn, chaque menu devient un événement. Facile et rapide à préparer à tout moment.



kg

**21.50**



## ALTERNATIVES AUX SAUCISSES, AU FROMAGE D'ITALIE & KEBAB



### The Vegetarian Butcher No Mince

Haché végétalien à base de soja.



2 kg

**17.05**



### The Green Mountain Alternative au fromage d'Italie

À base d'huile de colza et de protéines de pois, à cuire au four. Moins calorique et plus pauvre en sel que son pendant à base de viande. Moelleux sous la dent, consistance ferme avec poches d'air. Contient de la vitamine B12.



2,2 kg

**37.70**



### The Green Mountain Saucisse au curry

12 x 120 g

Alternative végétalienne à la saucisse au curry, à base d'huile de colza et de protéines végétales. Entre 19 et 20 cm, la taille peut varier légèrement.



120 g

**2.15**



### The Green Mountain Plant-Based Alternative à la saucisse à rôtir

10 x 115 g

À base d'huile de colza, de pleurotes du panicaut et de protéines de pois. Riche en fibres et en vitamine B12. Le secret réside dans le «boyau» végétalien qui rend les saucisses à griller aussi croquantes que les originales.



115 g

**2.30**



### Garden Gourmet Sensational Sausage

22 x 90 g

Saucisse à rôtir végétalienne à base de protéines de soja.



90 g

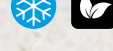
**3.00**



### The Green Mountain Kebab

1,5 kg

Extrudat de soja coupé en feuilles, avec assaisonnement typique du kebab.



1,5 kg

**20.95**



## Outlawz Viande séchée

À consommer cru. Cette alternative végétale à la viande séchée peut être ajoutée sur un plateau d'apéritif, dans un sandwich ou un wrap, ou en topping sur une salade.



60 g

4.15



## Outlawz Tranches de jambon

À consommer cru. L'alternative végétale au jambon convient comme complément sur un plateau d'apéritif ainsi que dans un sandwich ou un wrap.



80 g

4.45



## Outlawz Dés de jambon

Convient parfaitement pour garnir une salade, comme alternative à une sauce carbonara végétarienne ou comme ingrédient dans des biscuits d'apéritifs nourrissants.



110 g

4.30



## Outlawz Lardons

Lardons végétaliens à base de protéines de blé.



110 g

4.85



## Outlawz Tranches de lard

Tranches de lard végétalien à base de protéines de blé, à consommer cuites. Convient particulièrement bien avec les rôtis, pour relever un burger/sandwich végétalien ou comme complément sur la table du petit-déjeuner.



80 g

4.95



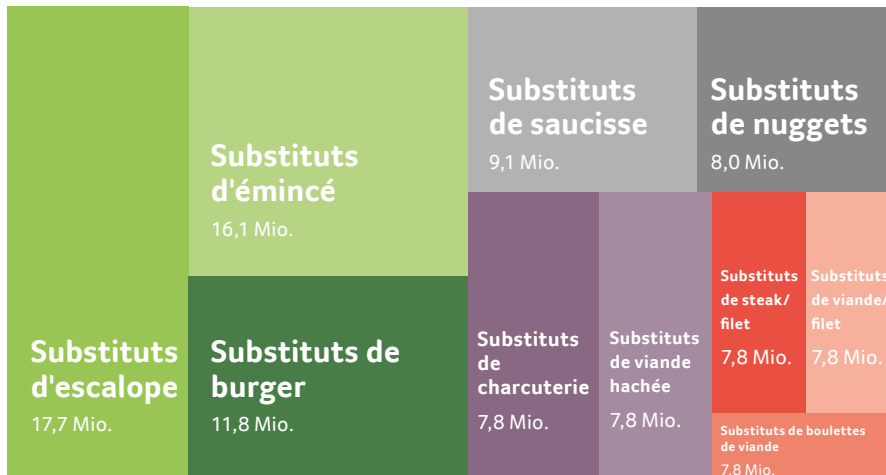
# COMPARAISON DES PARTS DE CHIFFRE D'AFFAIRES PAR CATÉGORIE DE PRODUITS.

Les substituts de viande représentent la deuxième plus grande part du marché suisse des produits de substitution avec 88,1 millions de francs.



Chiffre d'affaires des produits de substitution dans le domaine de la viande, du lait, des yogourts, du fromage et des glaces sur le marché suisse. (Source: NielsenIQ (Switzerland) – Marché total selon panel des distributeurs et des ménages; année glissante jusqu'à la semaine 34/2022)

Les alternatives végétaliennes à l'escalope réalisent le plus gros chiffre d'affaires devant l'émincé et les burgers.



Répartition du chiffre d'affaires sur le marché suisse des substituts de viande (Source: NielsenIQ Switzerland. Marché total selon panel des distributeurs et des ménages; année glissante jusqu'à la semaine 34/2022)

D'une manière générale, l'offre de substituts de viande est très diversifiée sur le marché suisse. Actuellement, les substituts d'escalope sont les plus demandés, avec un chiffre d'affaires de 17,7 millions de francs; suivis par les alternatives végétaliennes à l'émincé et aux burgers.

Coop Plant Based Food Report 2023 (Étude sur l'alimentation à base de plantes en Suisse)

**NEW**



**The Green Mountain Escalope Hot n Cold**

panée  
20 x 80 g  
Alternative végétale aux escalopes à base de protéines de blé.



80 g

**1.35**



**The Green Mountain Plant-based Escalope (style viennoise)**

9 x 165 g  
Escalopes de différentes formes avec une panure brun clair. Masse légèrement rosée et fibreuse. Après la préparation, la panure prend une couleur dorée.



165 g

**2.85**



**Fredag Escalope de Quorn**

nature, 55 g  
5 x 1 kg  
L'escalope nature à base de Quorn est idéale pour remplacer la viande dans un délicieux menu et répond à tous les souhaits des clients. Facile et rapide à préparer à tout moment.



kg

**21.70**



**Escalope de jackfruit**

1,2 kg  
Jackfruit et pleurotes du panicaut dans une pâte croustillante.



kg

**16.90**



**The Vegetarian Butcher No Escalope panée**

20 x 90 g  
Préparation végétalienne à base de soja et de blé, panée, enrichie en vitamine B12 et en fer.



90 g

**1.40**



**The Vegetarian Butcher Vegan Chickeriki Nuggets**

Nuggets végétaliens à base de soja.



1,75 kg

**33.62**



**Hilcona It's Vegic Nuggets**

À base de protéines de blé avec chapelure de flocons de maïs. Goût de poulet et légèrement de blé. Aspect artisanal, avec vitamine B12 et High Protein.



1,5 kg

**17.00**



## ESCALOPE VÉGÉTARIENNE PANÉE ACCOMPAGNÉE de frites et de carottes

(pour 10 portions) ↘

### Préparation

- Cuire les carottes à la vapeur en les gardant croquantes et les placer en cellule de refroidissement, les mélanger ensuite délicatement avec le sel et l'huile.
- Cuire les escalopes Vegic pendant 12 minutes à 180 °C à l'air chaud dans le CombiSteamer préchauffé.
- Cuire les frites dans la friteuse jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes et les saler.
- Réchauffer les carottes. Dresser le tout et garnir d'une rondelle de citron et de persil.

### Ingrédients

- 1 kg Hilcona Escalope Vegic panée, végétalienne, surgelée
- 2 kg Economy Frites coupe normale, 9 x 9 mm, surgelées
- 300 ml Quality Frito 2000 Gold, huile pour friture
- 15 g JuraSel Sel de cuisine, non iodé
- 250 g Citrons
- 15 g Persil plat

### Pour l'accompagnement de carottes

- 980 g Écailles de carottes, coupées en diamant
- 25 ml Quality Huile de colza
- 8 g JuraSel Sel de cuisine, non iodé



VERS LA RECETTE

# THE GREEN MOUNTAIN BALLS

avec sauce à la moutarde, accompagnées d'une purée de pommes de terre végétalienne et d'une salade de betteraves rouges et de pommes.



**Nutri-Score de la recette: B**  
**Recette pour 10 personnes**

La recette suivante présente une délicieuse variation végétalienne d'un plat très apprécié: **THE GREEN MOUNTAIN Balls** dans une sauce à la moutarde savoureuse, servies avec une purée de pommes de terre crémeuse et une rafraîchissante salade de betteraves et de pommes.

Cette combinaison d'ingrédients végétaux et d'épices aromatiques offre non seulement une expérience gustative sensationnelle, mais aussi une alternative saine et durable. La sauce est agrémentée de moutarde, de vinaigre de pomme et de sirop d'érable, tandis que **THE GREEN MOUNTAIN Balls** sont saisies dans de l'huile de colza pour assurer leur délicieux croustillant. Le plat est complété par une alternative végétalienne à la crème et une branche d'aneth pour la garniture.

**Laissez-vous inspirer par cette recette variée et savoureuse!**



## Ingrédients

- 1 kg THE GREEN MOUNTAIN Plant Based Balls, SG
- 60 ml Natura Bio Huile de colza
- 1,8 kg Purée de pommes de terre (végétalienne avec du lait d'amande)
- 75 ml Natura Bio Huile de colza
- 10 g Graines de moutarde
- 40 g Natura Bio Farine blanche
- 9 dl Eau
- 25 g Natura Bio Vinaigre de pomme
- 8 ml Natura Bio Sirop d'érable
- 225 ml Bio Crème d'avoine Flora Plant pour cuisiner
- 80 g Natura Bourgeon Bio Moutarde douce
- 3 g Sel de table
- 550 g Quality Betteraves rouges
- 85 g Cubes de pommes, SG, 5 mm
- 85 g Concombres en tranches
- 55 g Oignons hachés 3 mm
- 200 g Substitut de séré végétalien à base de soja
- 40 g Mayonnaise végétalienne
- 40 ml Jus de betterave
- 5 g Sel de table
- 15 g Aneth en botte



## Hilcona It's Vegic Sticks de légumes

Bâtonnets allongés et ronds, courts, composés d'un mélange de légumes, panure dorée, frits.



1,5 kg

18.65



## Hilcona It's Vegic Escalopes de légumes

30 x 145 g  
Escalope plate à base de mélange de légumes, panure dorée, frite.



145 g

1.75



## Hilcona Vegic Ocean Sticks

Alternative végétale à ce classique du poisson très apprécié. Sans soja, aspect authentique, goût agréable de poisson, avec huile de lin et vitamine B12.



1,5 kg

19.90



## Garden Gourmet Vuna

À base de protéines de pois comme alternative végétalienne au thon. À l'aspect et le goût du vrai poisson. Idéal pour les sandwiches végétaliens, les salades et les bowls ou les recettes de pâtes estivales.



2 kg

22.95



## Hilcona Falafel à la betterave rouge

Boulettes de pois chiches végétaliennes aux betteraves rouges. Croquantes, au goût légèrement sucré et à l'arôme de cumin.



1,5 kg

19.35



## Ta'ameia Boules de falafel grandes

grandes  
2 x 1 kg  
À base de pois chiches, sans additifs, conservateurs, colorants ni allergènes.



kg

8.95



## Ta'ameia Boules de falafel petites

petites  
2 x 1 kg  
Produit à base de pois chiches, sans additifs, conservateurs, colorants ni allergènes.



1 kg

8.95



## Ta'ameia Boules de falafel pré-frites

pré-frites  
2 x 1 kg  
Produit à base de pois chiches, sans additifs, conservateurs, colorants ni allergènes.



1 kg

14.75



## The Green Mountain Balls

À base de protéines de pois et huile de colza. La couleur rougeâtre brunit à la cuisson.



1,5 kg

20.95



## The Vegetarian Butcher Vegan Minced Balls

Boulettes végétariennes à base de soja, aromatisées, cuites, surgelées, enrichies en vitamine B12 et fer.



kg

17.95



**Quality**  
**Dim Sum végétariens**

20 g

1 kg

Les Dim Sum sont la version asiatique des ravioles. Ici, une farce à base de chou, de papaye, de carottes, de fèves de yam avec de la sauce soja et des champignons shiitake hachés vient garnir ces délicates ravioles.



kg

**11.50**



**Quality**  
**Rouleaux de printemps**

15 g

1 kg

La farce des rouleaux de printemps se compose simplement de carottes, de chou et de vermicelles de riz. Facile et rapide à préparer à la friteuse.



kg

**10.50**



**Quality**  
**Rouleaux de printemps végétariens**

50 g

1 kg

La farce des rouleaux de printemps se compose simplement de carottes, de chou et de vermicelles de riz. Facile et rapide à préparer à la friteuse.



kg

**9.70**



**Quality**  
**Samosa végétariens**

20 g

1 kg

Le samosa est le snack de street food le plus populaire en Inde. Ce sont des chaussons triangulaires fourrés de légumes à base de pomme de terre, de carottes et d'oignons.



kg

**11.70**



**Quality**  
**Gyoza végétariens**

25 g

1 kg

Délicieux chaussons farcis de légumes - parfaits comme entrée ou en plat principal.



kg

**11.70**



**Hilcona**  
**Indian Coconut Dal**

Plat de lentilles végétalien avec pommes de terre, fèves de soja, pois chiches en sauce à la noix de coco.



1,5 kg

**12.70**



**Hilcona**  
**Couscous oriental**

Couscous cuit à la vapeur, avec un mélange de légumes grillés et frais, assaisonné d'épices orientales et affiné avec de l'huile d'olive.



1,5 kg

**11.55**



**Alpro  
Drink au soja sans sucres ajoutés**



1l

**2.50**



**Alpro  
Sojadrink Original + Calcium**  
Enrichi en calcium et en vitamines,  
riche en protéines végétales, goût  
doux, UHT, se conserve sans réfrigé-  
ration.



1l

**2.50**

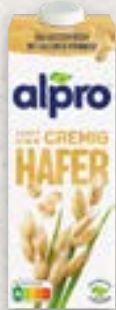


**Alpro  
Soyadrink Barista**  
Enrichi en calcium et en vitamines,  
convient particulièrement bien pour  
obtenir une mousse, se conserve sans  
réfrigération.



1l

**3.00**



**Alpro  
Drink avoine**  
Enrichi en calcium et en vitamines,  
sans sucre ajouté, contient naturelle-  
ment du sucre, riche en fibres, se  
conserve sans réfrigération.



1l

**3.20**



**Alpro  
This is not milk**  
faible teneur en matières grasses  
1,8%



1l

**3.20**



**Alpro  
This is not milk**  
entier 3,5%



1l

**3.20**



**Alpro  
Drink à l'avoine  
Barista**  
Boisson à l'avoine, enrichie en vita-  
mines.



1l

**3.75**



**Alpro  
Drink à l'avoine sans sucres  
ajoutés**  
Riche en fibres et en calcium. Sans  
sucre, purement végétal, non sucré.



1l

**3.20**



**Alpro  
Drink à la noix de coco**  
non sucré  
Boisson à la noix de coco, enrichie en  
calcium et en vitamines.



1l

**3.65**



**Alpro  
Drink d'amande original**



1l

**4.65**



**Alpro  
Lait d'amandes**  
non sucré  
Enrichi en calcium et en vitamines,  
naturellement pauvre en graisses et  
en calories, se conserve sans réfrigé-  
ration.



1l

**4.65**



**Alpro**  
**Drink à la noix de coco**

Boisson à base de noix de coco et de riz, enrichie en calcium et en vitamines.



1 l

**4.70**



**Beleaf**  
**Boisson aux amandes**

non sucré

UHT

À base d'amandes. Pour le café, de délicieux shakes ou dans le muesli. Goût doux et légèrement noiseté.



1 l

**2.50**



**Oatly**  
**Drink à l'avoine**

Barista

6 x 1 l

Mousse parfaite. Également idéal comme lait à boire, pour cuisiner et cuire. Goût agréablement doux. Fabriqué à partir de la meilleure avoine d'été.



1 l

**3.05**



**Beleaf**  
**Boisson à l'avoine Barista**

UHT

Avec de l'avoine suisse. Mousse parfaite, super crémeux.



1 l

**2.90**



**Beleaf**  
**Boisson à base d'avoine**

sans sucre ajouté

UHT

Composé d'exactly deux ingrédients, de l'eau et de l'avoine suisse. Utilisable comme le lait pour la cuisine chaude et froide.



1 l

**2.63**



**Beleaf**  
**Boisson à l'avoine aux noisettes**



1 l

**2.30**



**Jucker Farm**

Drink d'avoine

6 x 1 l

homogénéisé. Pasteurisé. Moussant.



1 l

**3.75**



**Natura**  
**Bio Drink au soja**

UHT

non sucré

Boisson bio à base de soja, UHT



1 l

**2.50**



**Natura**  
**Bio Drink à l'avoine Barista**

UHT

Boisson bio à base d'avoine, UHT



1 l

**2.50**



**Soyana**  
**Bio Soya Drink Original**

Alternative au lait prête à l'emploi à base de graines de soja bio, de jus concentré de poire bio, de malt bio et de vanille bio. Plus sucré que la boisson au soja pure, son goût rappelle celui du lait de vache.



1 l

**3.45**



**Soyana**  
**Drink de riz**

plus calcium

Alternative au lait prête à consommer, fermentée avec des enzymes naturelles, à base de riz complet bio et d'algues rouges riches en calcium. Naturellement sucré et sans sucre ajouté.



1 l

**3.65**





## Flora Plant pour cuisiner 15%

À utiliser comme de la crème, onctueuse et 100% végétale. Résistant à la chaleur, à l'acidité et au bain-marie, sans allergènes soumis à déclaration.



1 l

7.05

## Flora Professional Plant à fouetter 31%

Alternative végétalienne à la crème à base de protéines de lentilles et de graisses végétales. Goût rond et crémeux pour la cuisine chaude et froide. Peut être montée jusqu'à 50% de plus que la crème traditionnelle. Résistante à la chaleur, aux acides et stable au bain-marie.



1 l

7.60



## Beleaf Cream à base d'avoine

UHT  
Alternative à la demi-crème à base d'huile de coco et d'avoine suisse pour la cuisine chaude. Résistant à l'acidité et à la chaleur. Seulement 10% de matières grasses pour une cuisine allégée en matières grasses et légère. Consistance crémeuse, avec une légère note d'avoine.



1 l

3.98

## Schlagfix Blanchisseur de café

Blanchisseur de café liquide avec 10% d'huile de palme, légèrement sucré, goût typique du produit.



10 x 10 g

0.75

## Schlagfix Crème à fouetter

universelle  
Mélange d'eau et de graisse végétale, blanc crémeux, homogène et onctueux, au goût typique.



1 l

4.95



## Schlagfix Crème fouettée

prête à l'emploi  
Mélange d'eau et de graisse végétale prêt à l'emploi. Blanc crème, texture aérée, goût sucré typique du produit.



200 g

2.30

## Alpro Soya Cooking

14 % de matières grasses, sucré, à utiliser comme crème.



1 l

4.50

## New Roots Crème fraîche

Alternative végétale à la crème fraîche, fabriquée en Suisse à partir de noix de cajou bio.



180 g

3.15

## Beleaf Crème fraîche à base d'amandes

nature  
Préparation d'amandes avec beurre de cacao, fermentée.



450 g

3.19

# ALTERNATIVES AU YOGOURT



## New Roots Yogourts assortis

10 x 140 g  
Fabriqué à partir de noix de cajou bio issues du commerce équitable et de cultures végétales de yogourt, ce qui le rend naturellement crémeux. Riche en nutriments.



140 g

1.70



## Beleaf Yogourt à base d'amandes

nature  
sans sucre  
Produit à base d'amandes fermentées,  
au goût légèrement acide, crémeux et  
ample.



1 kg

5.58



## Alpro Soya Yogourt Mangue

non sucré  
Dessert végétal à base de soja  
fermenté, enrichi au calcium.



400 g

3.20



## Alpro Soya Yogourt nature

non sucré



400 g

2.95



## Alpro Soyadrink Chocolat



250 ml

1.65



## Alpro Soyadrink Vanille



250 ml

1.65



## Alpro Soyadrink vanille

Boisson au soja à l'arôme de vanille,  
enrichie en calcium et en vitamines.



1 l

4.65



## Ovomaltine Drink Vegan

12 x 3,3 dl



3,3 dl

2.90



NEW

## Emmi Caffè Drink Plant-Based Macchiato

10 x 2,3 dl



2,3 dl

2.10



**Beleaf**  
**Alternative au beurre**

Alternative végétalienne au beurre avec 52% d'huile de colza suisse et beurre de cacao. Grâce au moussage, texture aérée et facile à tartiner. Pour les préparations froides et cuisine chaude ou pour la pâtisserie.



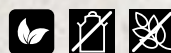
1,2 kg

**15.90**



**Beleaf**  
**Alternative au beurre en portions**

96 x 10 g



10 g

**0.20**



**Becel**  
**Margarine à tartiner**

classic  
Fabriqué à partir d'huiles et de graisses végétales, teneur réduite en matières grasses 39%. Ne convient pas à la cuisson.



225 g

**2.50**



**Becel**  
**Margarine végétale**

en portions  
100 x 10 g



10 g

**0.17**



**Rama**  
**Margarine Vegabutter**



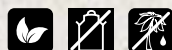
225 g

**2.40**



**Belfina**  
**Margarine universelle**

rouleau  
Graisses végétales hydrogénées de coco et de colza. À la texture du beurre, crémeux, légèrement salé.



2,5 kg

**14.70**



**Beleaf**  
**Almond Spread**

nature  
Alternative au fromage frais à base d'amandes, sans additifs, pour la cuisine chaude ou froide. Texture particulièrement facile à tartiner et crémeuse.



400 g

**5.50**



**New Roots**  
**Fromage à tartiner Garlic & Fine Herbs**

Alternative végétale au fromage à tartiner, avec ail et fines herbes. Fabriqué en Suisse à partir de noix de cajou biologiques.



140 g

**4.30**



**Violife**  
Goût Mozzarella  
râpée



180 g

**5.20**



**Violife**  
Greek White  
bloc



150 g

**4.60**



**Violife**  
Fromage végétalien à l'arôme de gouda  
en tranches

Alternative végétalienne au gouda à l'arôme épice. Délicieux et polyvalent, soit froid sur du pain, soit pour des sandwichs grillés ou des burgers.



140 g

**4.40**



**Violife**  
Fromage végétalien à  
l'arôme de cheddar  
en tranches

Alternative végétalienne aux tranches de cheddar, au goût particulier et unique. Sans OGM, sans conservateurs ni soja.



140 g

**4.40**



**Violife**  
Epic Mature Cheddar  
bloc

Alternative végétalienne au cheddar affiné, goût intense et épice. Idéal sur des crackers, comme classique sur du pain ou encore chaud sur un toast.



200 g

**4.80**



**New Roots**  
La Cotta  
fromage frais



140 g

**4.30**



**New Roots**  
Fromage frais Greek Style  
vegan

Alternative au fromage frais. Enrobé d'herbes et d'épices méditerranéennes. Fabriqué en Suisse à partir de noix de cajou biologiques.

115 g

**5.40**



**New Roots**  
Fromage à pâte molle Soft  
White

Alternative végétale au camembert. Fabriqué en Suisse à partir de noix de cajou biologiques. La fermentation et l'affinage traditionnels permettent d'obtenir un résultat extra-crèmeux.



120 g

**6.50**



**New Roots**  
Fromage à griller



180 g

**3.70**

NEW



**Hero Traiteur Sauce**  
Habanero



1 kg

13.75



**Hero Traiteur Sauce**  
Relish Hamburger

Sauce traiteur à base de tomates, de cornichons, d'oignons, de vinaigre, d'huile et de nombreuses autres épices pour un hamburger parfait et bien plus encore.



1 kg

13.75



**Hero Traiteur Sauce**  
Sweet & Sour

La spécialité asiatique, affinée avec de la sauce soja, de l'ananas et du ketchup.



1 kg

13.75



**Hero Traiteur Sauce**  
Jalapeño



1 kg

13.75



**Nogg**  
Œufs brouillés  
pasteurisés  
liquides



1 l

6.60



**Hellmann's Vegan Mayo**  
Alternative végétale à la mayonnaise.

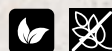


2,5 kg

28.50



**Hellmann's Mayonnaise végétalienne**  
portions  
Alternative végétalienne à la mayonnaise.



120 x 20 ml

33.95



**Knorr Sauce de rôti liée végétalienne**  
Goût identique à l'original - mais en végétalien. Goût relevé et immédiatement soluble. Dans un format pratique en tube dosable individuellement et toujours prêt à l'emploi.



150 g

4.25



**Thomy Veggyaise**  
Préparation de sauce à base d'huile de tournesol, sans œufs. Purement végétale, avec le goût authentique de la mayonnaise à la française THOMY.



2 kg

23.95



**Thomy Vegan Burger Sauce**  
Cette sauce n'est pas seulement un délicieux complément pour les burgers à base de tofu, de lentilles ou de pois chiches. Elle ajoute aussi une note raffinée aux sandwichs, aux salades, aux poêlées ou simplement aux frites.



300 ml

3.85

NEW



**Haco Plantics Bolognese**  
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales. De plus, tous les produits Plantics sont certifiés V-Label.



870 g

23.35

NEW



**Haco Plantics Chili sin carne**  
Ces savoureuses alternatives à la viande, qui conviennent aussi bien aux plats classiques que modernes, présentent une teneur élevée en protéines provenant de sources purement végétales. De plus, tous les produits Plantics sont certifiés V-Label.



1,575 kg

41.95



# Tofu Recette

ESPUMA DE CURRY  
PATATE DOUCE  
TOFU | BROCOLI  
RIZ BASMATI  
HARICOTS COCO

created by Cook



**Natura  
Bio Tofu**  
nature

À base de soja, peut être rôti, pané ou frit, salé ou sucré.



1 kg

**7.75**



**Natura  
Bio Tofu**  
fumé

À base de soja, goût fumé.



500 g

**5.95**



**Soyana  
Bio Tofu Nature**

env. 1 kg  
Alternative végétale classique à la viande, de consistance relativement ferme, avec une teneur élevée en protéines et une haute valeur nutritive. Absorbe très bien les épices et les marinades.



kg

**11.60**



**Hilcona  
It's Vegic Crispy Tofu**  
Tofu pané aux corn flakes.



1,5 kg

**24.55**



**Panofina**  
**Pâte à gâteau**  
ronde  
abaissée



270 g **1.50**



**Panofina**  
**Pâte feuilletée**  
ronde  
abaissée  
Ø 33 cm



270 g **1.70**



**Quality**  
**Pâte à gâteau**  
abaissée  
300 x 40 cm



4 kg **25.20**



**Quality**  
**Pâte feuilletée**  
abaissée  
350 x 40 cm



4,25 kg **26.20**



**Fortisa Bun au sésame**  
coupé  
24 x 83 g  
Petit pain de blé clair précuit saupou-  
dré de sésame, diamètre  
env. 12 cm



83 g **0.67**



**Romer's**  
**Avanti Croissant**  
40 x 55 g



55 g **0.70**



**Erlenbacher**  
**Tranches de gâteau à la**  
**banane et aux groseilles**  
12 x 95 g  
Pâte brisée végétalienne à la banane  
et aux noix, garnie de groseilles  
rouges et d'un mélange de noix,  
d'amandes et de flocons d'avoine,  
nappée de glaçage, prédécoupée en  
12 portions.



95 g **2.15**



**Delicieux**  
**Millefeuille**



7 x 95 g **19.50**



**HUG**  
**Gâteau à la mousse aux**  
**framboises**  
surgelé  
2 x 640 g  
Une mousse à la framboise crémeuse  
et aérienne, un biscuit moelleux et  
une couverture croquante. Fabriqué à  
100% à partir d'ingrédients végétaux.



640 g **24.10**



**Emmi**  
**Creazione Noix de coco**  
Glace végétalienne à la noix de coco  
avec éclats de noix de coco.



4 l **28.20**



**Emmi**  
**Sorbetto Citron**  
Sorbet au citron délicieusement fon-  
dant.



4 l **21.15**



**Lusso**  
**Magnum Almond**  
20 x 90 ml  
Glace à la vanille à base de plantes et  
de chocolat de couverture (31%) avec  
des amandes (5%). Le chocolat de  
couverture contient du beurre de  
cacao et d'autres graisses végétales.



90 ml **2.60**



**Transgourmet Suisse SA**  
**Lochackerweg 5**  
**3302 Moosseedorf**

031 858 48 48  
productinfo@transgourmet.ch

transgourmet.ch/**plant-based**

**Follow us**

