

COOK







Inhalt

108 Food Ran ans Eingemachte



GESCHMACKSWUNDER, GOURMETHÄPPCHEN, GAUMENHIGHLIGHTS. ERLESENE QUALITÄTS-PRODUKTE AUS ALLER WELT.



12 Portrait Gasthaus Wildenmann





22 Genuss ohne Alkohol Siegfried Wonderleaf

- 03 | FRÜCHTE & GEMÜSE
- 07 | F00D
- 10 | FISCH & SEAFOOD
- 12 | PORTRAIT
- 14 | METZGEREI
- 16 | MOLKEREI
- 18 | WEIN
- 20 | ALKOHOLFREIE DRINKS
- 23 | SPIRITUOSEN



Von früher für morgen lernen

FOOD WASTE IN DER GASTRONOMIE

Bouillon, Paniermehl, Eingemachtes – früher kam es niemandem in den Sinn, Lebensmittel wegzuwerfen. Schliesslich kann man fast alles noch verwenden, wenn auch vielleicht mit etwas Aufwand verbunden. Die Zeiten aber haben sich geändert. Und so wird die Auswahl für Gäste heute immer grösser, während immer mehr Lebensmittel entsorgt werden. 2,8 Millionen Tonnen jährlich sind es in der Schweiz, die im Abfall landen. Je nach Statistik rund ein Zehntel davon in der Gastronomie. Weil in der Küche zu viel weggeschnitten auf dem Teller zu viel angerichtet oder auf dem Buffet zu viel aufgetischt wurde. Gut 70 Prozent dieser Lebensmittelabfälle wären vermeidbar. Zum Vorteil aller. Denn jedes Kilogramm Food Waste kostet den Gastronomiebetrieb 24 Franken, so eine Studie der Berner Fachhochschule. Die Umwelt wiederum wird unnötig mit CO₂-Emmissionen und Wasserverbrauch belastet. Und dem Gast entgeht so manches kulinarisches Erlebnis.

EIN ERSTER SCHRITT MIT KAROTTEN

Ein Kilogramm Karotten verbrauchen im Anbau 130 Liter Wasser und verursachen gesamthaft rund 300 Gramm CO₂. Trotzdem landet gut ein Viertel jeder Karotte direkt im Abfall. Was soll man auch mit der Schale machen? Oder dem Kraut? Vieles! Naheliegend ist zum Beispiel eine Gemüsebouillon. Aber es geht auch kreativer. Aus Karottenschalen lassen sich gesunde Chips machen: Bei 50 °C für 4 bis 6 Stunden auf Backpapier im Hold-o-mat. Oder wie wäre es mit einem Pesto aus dem Karottengrün zusammen mit Rucola, Pinienkernen, Knoblauch, Käse und Olivenöl? Allgemein ist das Karottengrün ein wahres Wunderkraut, enthält viel Kalzium und ist idealer Petersilien-Ersatz für Suppen oder Salate. Auch wer es einmal frittiert als Snack probiert hat, wirft es nicht mehr so schnell in den Abfall. Ein Beispiel von vielen, um Food Waste zu reduzieren. Dabei gehören Karotten übrigens noch zu jenen Lebensmitteln, die am wenigsten Wasser verbrauchen und CO₂ verursachen.







KNOLLENGEMÜSE | RANDEN | SÜSSKARTOFFELN | KOHLRABI

Zutaten für 10 Portionen

Randen-Luft	
 Randensaft 	250 ml
 Mineralwasser, still 	750 ml
 Xantana 	
(Verdickungsmittel)	1,2 g
Fiweisspulver	20 g

Süsskartoffel-Hummus		
 Premium 		
Sweet Potatoes	300	g
Hummus/		
Kichererbsenpüree	200	g
 Zitronensaft 	10	ml
 Knoblauch 	5	g
 Tahina 	30	g
 Premium 		
Olivenöl Extra Vergine	40	ml

· Wiberg Kümmel, gemahlen 3 g

Salz

• Wiberg Pfeffer, schwarz

Gelbe Rande

• Premium Randen, gelb, roh 400 g Max Havelaar Rohzucker 30 g • Balsamico, weiss 30 ml • Salz

Roh marinierte Kohlrabi

• Kohlrabi 80 g Salz

Gemüse-Chips

• Premium Pastinaken 80 g • Premium Chioggia-Randen, roh 80 g • Sonnenblumenöl 500 ml Salz

Dekoration

• Kresse

Zubereitung:

cook.transgourmet.ch





Aus Attbrot mach New

VON VOGELHEU UND FOTZELSCHNITTE

Nebst Frischgemüse und Fleisch gehören Brot und Backwaren zu den häufigsten Lebensmittelabfällen in der Gastronomie. Auf dem Frühstücksbuffet ist für manche eine riesige Auswahl an verschiedenen Broten und Brötchen kaum mehr wegzudenken. Auch zur Suppe oder dem Salat gehört der Brotkorb unweigerlich dazu. Was aber, wenn dann doch weniger Gäste kommen oder diese weniger zulangen? Die gute Nachricht: Der Bereich Brot und Backwaren gehört auch zu jenen mit dem grössten Food-Waste-Reduktionspotential. Grundsätzlich ideal ist natürlich, wenn man möglichst flexibel auf das Gästebedürfnis reagieren kann. Bleibt dann doch einmal etwas übrig, bieten sich Paniermehl oder Croûtons aus Brotresten an. Es geht aber auch kreativer. Wieso das Brot nicht in einer Mischung aus Eiern, Milch und Honig wenden, anbraten und die Gäste wieder einmal mit einer Fotzelschnitte überraschen? Gibt's übrigens auch als salzige Variante, etwa mit Käse. Ebenfalls Nostalgie pur verbreitet das Vogelheu mit Äpfeln und Zimt. Und auch andere Länder liefern Inspiration: Von der Bruschetta über den Brotsalat bis zum Semmelknödel.



Ran ans Eingemachte!

DER TREND AUS DEM LETZTEN JAHRHUNDERT

«Früher war alles besser» stimmt nicht immer. Manchmal aber schon. Es war zu Beginn des 20. Jahrhunderts, als das Einmachen von Gemüse und Früchten sich immer grösserer Beliebtheit erfreute. Tiefkühler waren damals noch keine Option. Die Verfügbarkeit über das ganze Jahr hinweg ebenfalls nicht, abgesehen von einigem Knollengemüse. Also behalf man sich einfach mit dem Einmachen. Beziehungsweise dem «Einwecken», benannt nach den «Einweck»-Gläsern mit dem Gummiring und den Federklammern. Das Einmachgut wird dabei zuerst in einem Topf gekocht und dann abgefüllt. Eine andere Möglichkeit ist das Erhitzen direkt im Glas (einkochen), um Mikroorganismen abzutöten. Beim Abkühlen im geschlossenen Glas entsteht ein Unterdruck, so dass keine Keime reinkommen. Bis in die 1960er-Jahre gab es kaum einen Haushalt, der sich nicht auf diesem Weg alljährlich einen Vorrat an Gemüse und Früchte für die Wintermonate haltbar machte. Bis das «Einwecken» vom scheinbaren Fortschritt verdrängt wurde.

AUS EINMACHEN WIRD CANNING

In den letzten Jahren nun erlebte das Einmachen ein regelrechtes Revival. Wobei heute oft das kulinarische Erlebnis im Vordergrund steht, mit neuen Aromen, neuen Konsistenzen und neuen Kombinationen bei Konfitüre, Chutney, Kompott & Co. Oder aber man legt Gemüse wie Radieschen, Zucchetti, Gurken, Tomaten oder Kürbis sauer beziehungsweise süss-sauer ein. Dafür wird einfach eine erhitzte Mischung aus Wasser, Essig und Zucker verwendet. Grillierte Auberginen, Peperoni oder getrocknete Tomaten können aber auch nur mit Öl und Kräutern als Antipasti eingelegt und so haltbar gemacht werden. Dem Experimentieren sind dabei kaum Grenzen gesetzt. Eine ideale Möglichkeit also auch, um zu viel eingekaufte Früchte und Gemüse haltbar zu machen und Food Waste zu verhindern. Manches kann man von früheren Generationen dann eben doch lernen.







VON DER FLOSSE BIS ZU DEN KIEMEN

Fisch und Meeresfrüchte machen nur knapp ein Prozent der Lebensmittelabfälle aus. «Nur» sind aber noch immer weltweit 22 Millionen Tonnen pro Jahr, die im Müll landen. Die Gründe dafür liegen teilweise beim Fang und bei der Lagerung. Aber auch bei unseren Essgewohnheiten. Denn mit Abstand am beliebtesten beim Fisch ist das Fischfilet. Bei weitem aber nicht das einzige Stück, das verwertet werden kann. Zwar gibt es hier von Fisch zu Fisch Unterschiede. Aus der Haut zum Beispiel lassen sich aber meist knusprige Snacks zaubern. Der Bauchlappen wiederum, der beim Filetieren oft weggeschnitten wird, kann je nach Fisch gut noch für Fisch-Hacktätschli eingesetzt werden. Oder aber in einer Fischsuppe. Der Klassiker beim Verwerten des ganzen Fisches ist jedoch der Fischfond. Hier kann gleich das komplette Skelett des Fisches, die Karkasse, zusammen mit Gemüseresten, Zwiebeln und einigen Gewürzen verwertet werden. Wenn nicht anders eingesetzt kommen auch Bauchlappen und Haut dazu. Der Fischfond lässt sich problemlos einfrieren und später für Saucen und Suppen verwerten.



LACHS ROGEN

pasteurisiert . Wild, FAO 67 50 g

Gl **9.40**

SWISS LACHS | SAFRAN | LAUCH | YUZU

10 g

Zutaten für 10 Portionen

Lachs

• Swiss Lachs

• Premium Murray River Salz Lauch-Öl

 Sonnenblumenöl 100 g 50 g Schnittlauch • Lauch, grün 150 g

Salz

Safran-Espuma

• Karkasse vom Swiss Lachs 1 kg Fenchel 200 g 100 g • Stangensellerie

100 g • Knollensellerie

 Maggikraut • Wiberg Piment, ganz Wiberg Lorbeerblätter,

ganz • Wiberg Pfeffer, schwarz Noilly Prat Extra Dry

 Premium Safran, gemahlen

3 g Vollrahm 200 ml

Salz

• Wiberg Pfeffer, schwarz

Yuzu-Gel

• Yuzu-Püree 70 ml Zuckersirup 140 ml • Kaffirlimonenblätter, 5 g

tiefgefroren Ingwer

· Agar Agar

Garnitur

· Gemüsechips



1 g

4 g

Zubereitung:

cook.transgourmet.ch

11 10 cook.transgourmet.ch

Portrait

GASTHAUS WILDENMANN, BUONAS/ZG DOMINIC BÜRLI, CHEFKOCH 15 GAULT&MILLAU PUNKTE



Dominic Bürli, Sie führen hier das Lebenswerk Ihres Vaters Beat Bürli weiter, der 2019 überraschend verstarb. Wie geht man mit so grossen Fussstapfen um?

Ich probiere jeden Tag, das Beste zu geben und gleichwertig zu sein, damit man die Gäste nicht verliert. Ich glaube, das Wichtigste ist, jeden Tag motiviert in die Küche zu gehen.

Heute führen Sie den «Wildenmann» zusammen mit Ihrer Mutter. Sind Sie ein gutes Team?

Ein perfektes Team! (lacht) Wir haben das miteinander so weitergeführt, wie meine Eltern das gemacht hatten. Das heisst, ich habe die Küche und den Wareneinkauf übernommen und meine Mutter macht Service und Administration.

Wie wichtig ist Ihnen die Tradition des Hauses beim Kochen?

Egli, Felche, Hecht, Zuger Röteli – alles, was Fisch ist, gehört einfach zu diesem Haus, das sind fest verwurzelte Gerichte. Und ich habe das auch riesig schätzen gelernt, dass wir hier überhaupt so frischen Fisch direkt vom Fischer haben dürfen.





Welche Produkte von Transgourmet/Prodega setzen Sie ein?

In der Premium-Linie entdecke ich immer wieder besondere Produkte im bester Qualität. Zum Beispiel den Tasmanischen Bergpfeffer. Oder auch den Orangenessig, der hat eine super Säure. Den verwende ich viel beim Kochen, bei allem, was ein bisschen Säure braucht.

Welche Stationen haben Ihre Laufbahn besonders geprägt?

Zuerst die Lehre bei Werner Schürch in Burgdorf. Bei ihm habe ich extrem gute Grundlagen mitbekommen. Danach ging ich zu Nik Gygax, der jetzt leider auch verstorben ist, in den Löwen in Thörigen. Das hat mich sehr geprägt, mit einem solchen Menschen zusammenarbeiten zu dürfen, der jeden Tag eine derartige Freude am Beruf hatte.

Gasthaus Wildenmann

St. Germanstrasse 1 6343 Buonas

Das ganze Interview lesen Sie auf: cook.transgourmet.ch/wildenmann





Zubereitung:

Entenbrust

 Die Entenbrust waschen, trocknen und die Fettseite rautenförmig im Abstand von 5 Millimetern einschneiden. Alle Gewürze zusammen zerdrücken und auf die Fettseite der Ente geben, ebenso den Honig. Anschliessend die Entenbrust mit der Fettseite nach oben im auf 240°C vorgeheizten Ofen braten, bis das Fett golden ist. Bei 80°C im Ofen für 15 Minuten abstehen lassen.

Organgensauce

 Honig karamellisieren, danach mit dem Orangenessig, Condimento Bianco und dem Saft der Orange ablöschen. Alle weiteren Zutaten beigeben und einreduzieren lassen.



Zutaten für 10 Portionen

Entendrust		
Entenbrust	10	Stk
Honig	200	g
Premium Pfeffer, fermentiert	20	g
Premium Tasmanischer Bergpfeffer	20	g
Kardamom	20	g
Premium Vanille Schote Tahiti	20	g

Urangensauce

Honig	400 g
Orange	1 Stk.
Premium Essigzubereitung	
mit Orangenkonzentrat	200 g
Premium Condimento Bianco	100 g
Chilli	20 g
Zimtstange	3,3 Stk.
Premium Vanille Schote Tahiti	5 Stk.
Entenfond	2 l

12 cook.transgourmet.ch cook.transgourmet.ch



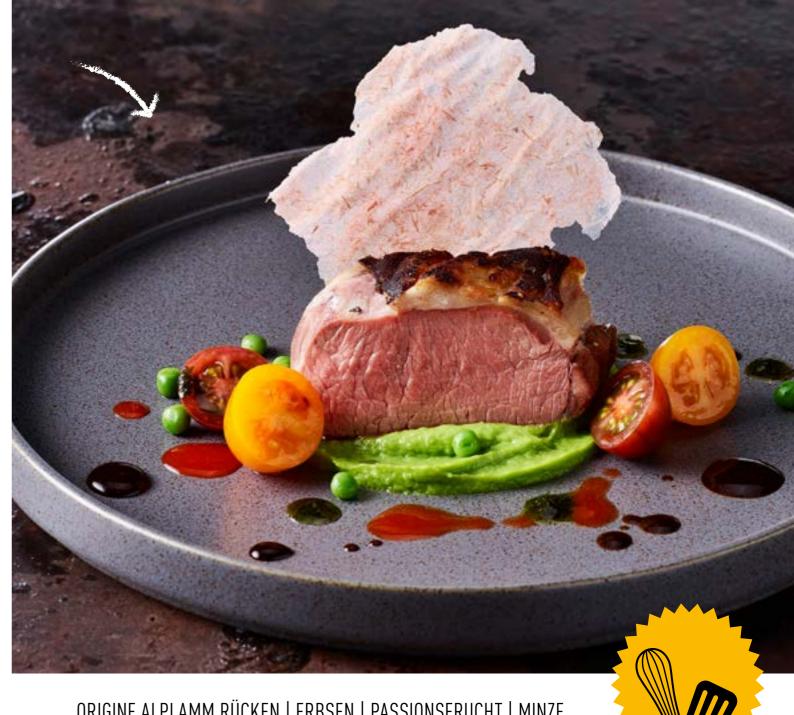
Zartes | ammfleisch

DIE GENÜGSAMEN LANDSCHAFTSPFLEGER

Rund 450'000 Schafe werden in der Schweiz gehalten, davon die Hälfte in den Kantonen Wallis, Graubünden, Bern und St. Gallen. Der Grund dafür ist nicht nur die Wolle, die Milch und das Fleisch. Vielmehr sind Schafe vor allem auch hilfreiche Landschaftspfleger. Nicht zuletzt für Flächen, die für die Rinderhaltung zu steil sind und deshalb von Hand bewirtschaftet werden müssten. Die genügsamen Weidetiere lassen sich von solchen Herausforderungen kaum beeindrucken, sei es auf Alpweiden oder im Flachland auf kleinen Parzellen und an Hängen. Selbst garstiges Winterwetter kann ihnen dank ihres Wollkleides kaum etwas anhaben. So ziehen noch heute von Mitte November bis Mitte März mehrere Schäfer mit ihren Herden durchs Mittelland. Die Mehrheit der Schafe wird jedoch während der Wintermonate im Stall gehalten, mit Auslauf auf einer Weide.

WICHTIG FÜR DIE SCHAFHALTUNG

In den Wintermonaten kommen auch die meisten Lämmer zur Welt, zwischen Dezember und März, je nach Rasse ein bis zwei pro Wurf. Die Lämmer wachsen bei ihren Müttern auf. Allgemein sind Schafe ausgesprochene Herdentiere und werden ausschliesslich in kleineren oder grösseren Gruppen gehalten. Meist während dreier oder mehrerer Monate werden die Lämmer gesäugt: Ein Mutterschaf frisst pro Tag rund 2,5 Kilogramm Heu oder dann 15 Kilogramm frisches Weidegras sowie wichtige Mineralstoffe und zum Beispiel Maiswürfel als Ergänzungsfutter. Wenn es das Wetter erlaubt, werden die Muttertiere mit ihren Lämmern schon zeitig im Frühjahr ganztags auf der Weide gehalten. Lämmer, die nicht zur Zucht vorgesehen sind, werden im Alter von vier bis acht Monaten zur Schlachtung verkauft, vor allem im Frühjahr und im Herbst. Deshalb gibt es um Ostern und in den Monaten September und Oktober besonders viel zartes, einheimisches Lammfleisch auf dem Markt. Ein wichtiger Bestandteil der schweizerischen Schafhaltung, deren Wirtschaftlichkeit heute vor allem durch die Lammfleischproduktion bestimmt wird.



ORIGINE ALPLAMM RÜCKEN | ERBSEN | PASSIONSFRUCHT | MINZE

Zutaten für 10 Portionen

Schweizer Lamm

· Origine Alplamm Rücken, mit Bein 3 kg

• Butter 20 g Thymian 10 g • Rosmarin 10 g

Salz

• Premium Tasmanischer Bergpfeffer

Erbsenpüree

• Erbsen, fein, tiefgefroren 500 g • Origine Berner Jura Bergbutter 30 g 50 g Zwiebeln • Knoblauch 10 g

Limette

• Salz

• Wiberg Pfeffer, schwarz

Passionsfrucht-Tomaten

• Premium Cherry Tomaten

600 g Passionsfruchtpüree 100 ml • Premium

Essigzubereitung mit Orangenkonzentrat 100 ml Wasser 300 ml

• Max Havelaar Rohzucker 20 g Premium Vanille Schote Tahiti

• Salz

Minzpesto

1 Stk.

• Minze (z. B. Hemingway) 80 g

• Pistazienkerne, geschält 30 g

• Premium

Olivenöl Extra Vergine 50 ml

· Wiberg Pfeffer, schwarz

Rhabarber-Chips

100 g Rhabarber • Zitronensaft 20 ml

• Max Havelaar Rohzucker 20 g

Zubereitung:

cook.transgourmet.ch



15

cook.transgourmet.ch

Güdtiroler Käse nach französischem vorbild AUS DER RECTER



Capriz ist typisch Südtirol. Die Fein- und Schaukäserei vereint vieles, was die italienische Provinz wertvoll macht, wie etwa die einzigartige Berglandschaft, beste Rohstoffe, Natürlichkeit, Regionalität und höchster Anspruch an Qualität. Gepaart mit der kulinarischen Innovationsfreude entstehen in Vintl im Pustertal für die Region eher untypische Produkte: Hochwertige, handgeschöpfte Ziegen- und Kuhmilchweichkäse nach französischem Vorbild. Die Feinkäserei produziert allerdings keine Käse aus Rohmilch, sondern verwendet stattdessen mesophile Bakterien, die bei niedrigen Temperaturen arbeiten. Bei der Namensgebung sind die Käsemeister ebenso wenig um Kreativität verlegen, wie bei der Kunst des Affinierens. Caprizella, Goaserle, Caprizino oder Sapperlot heissen ihre Spezialitäten unter anderem. Mit Trüffel, Roggenkleie, Asche, Bier oder Gin wird verfeinert. So eigenwillig wie das Wappentier von Capriz. Die Ziege.

... DAS BESTE AUS MILCH

Die Ziege war lange heimisch im Südtirol. Inzwischen aber ist sie aus grossen Teilen des Landes verschwunden. Capriz macht sich nun stark für die Revitalisierung der Ziegenzucht und des Südtiroler Milchmarktes. «Aus der besten Milch, das Beste aus Milch». lautet das Firmenmotto. Kein Wunder also kann bei Capriz prinzipiell die Milch eines jeden Tieres bis auf die Weide zurückverfolgt werden. Wie es danach weitergeht, können Besucher sogar live in der Schaukäserei hinter einer Glaswand mitverfolgen, von der Bruchbehandlung bis zum Abfüllen in die Formen. Nach dem Salzbad geht es für die Käse in die unterschiedlichen Reifekammern. Nebst jenen in Vintl gehört noch ein 40 Meter langer Reifestollen in Montal zur Käserei, ein ehemaliger Bunker aus dem ersten Weltkrieg mit optimalen Bedingungen für das Heranreifen von aussergewöhnlich würzigem Schnittkäse. Bis zu 1000 Laibe finden hier Platz: Natürlich wöchentlich gepflegt von Käsemeisters Hand. Halt so richtig bodenständig. Typisch Südtirol.





GINIZ

Italien ca. 200 g

Gin ist «in»: Der Giniz ist mit Wacholder aromatisiert und reift mindestens vier Wochen im hauseigenen Ziegelkeller. Zur Krönung wird seine Rinde mit edlem Blu Gin affiniert. Im Geschmack ist der Kuhmilch-Weichkäse geschmeidig, feinwürzig und überzeugt mit einer köstlichen Gin-Note.

015340 kg **37.00**



HOFER'S ALPTRAUM

Italien ca. 200 g

Für den Tiroler Freiheitskämpfer Andreas Hofer wohl ein Al(p)btraum: Ein Südtiroler Kuhmilch-Weichkäse, affiniert mit französischem Pineau des Charentes und Schüttelbrot. Für alle anderen ist Hofer's Alptraum Genuss höchster Güte: Geschmeidig und edel würzig mit delikater Cognac-Note.

015360

kq **39.50**



BRASII

ca. 200 g

Bier und Käse genussvoll kombiniert: Der Bierkas reift vier Wochen und wird dabei mit Rotkultur gepflegt und mit dunklem Bier affiniert. Der Teig ist mit Malzkörnern durchzogen. Die Weichkäsezubereitung überrascht entsprechend mit einem Bouquet nach Malz und einer aromatischen Bier-

015350 kq **41.00**

17 16 cook.transgourmet.ch



KNALLENDE KORKEN UND BERSTENDE FLASCHEN

Ursprünglich war Champagner vor allem ein Ärgernis. Damals, als der Wein aus dem Champagner-Gebiet noch gewöhnlicher Weisswein war. Weisswein, der den Engländern besonders gut schmeckte. Da der Transport in Fässern nach England dem Wein jedoch nicht gut bekam, begann man im 17. Jahrhundert, diesen bereits im Anbaugebiet in Flaschen abzufüllen. Der darin weitergärende Wein sorgte fortan nicht nur für knallende Korken und grosse Weinverluste, sondern durch berstende, dünnwandige Flaschen auch für Verletzungen. Durch die entstehende Perlage stiess der Wein in England aber noch mehr auf Begeisterung. Und so machte man weiter, trotz Ärger und Verletzungsgefahr. Erst Anfang des 19. Jahrhunderts wurde der perlende Wein dank zahlreicher Innovationen sicherer und in der Masse produzierbarer, auch unter der Regie der Witwe Cliquot. Sie war es auch, die mit ihrem Geschäftssinn den Champagner an die Herrschaftshöfe Europas brachte und damit den Grundstein legte für das heutige Image des Champagners.

EINE MARKE WIE KEINE ZWEITE

Bis heute gilt Champagner als der edelste aller Schaumweine, trotz starker Konkurrenz aus Spanien, Italien oder auch Übersee. Das liegt am grossen Verständnis für Qualität der Champagner-Häuser, am Klima und am weichen Kreideboden im nördlichsten Weinbaugebiet der Grand Nation. Aber auch am traditionellen Herstellungsverfahren und der Herkunftsbezeichnung, beides längst gesetzlich geschützt. Bereits 1927 wurde die Region nordöstlich von Paris festgelegt, die ihre Produkte als Champagner bezeichnen darf. Kurz darauf wurde auch die «Méthode champenoise» definiert, nach der in zweifacher Gärung vergoren werden muss. Regeln, die bis heute gelten und längst auch in einem EU-Gesetz festgehalten sind. So hat es Champagner wie kein zweiter Wein geschafft, seine Herkunftsbezeichnung zum Markenbegriff zu machen. Eine Marke mit dem höchsten Prestige, die für exklusiven Genuss steht.

KAVIAR OONA N° 103 MALOSSOL

Tropenhaus, Schweiz
50 g
000310 50 g 89.90



SIEGFRIED WONDERLEAF Deutschland 690041 50 cl **21.95**

20

Alkoholfrei im Trend

EIN NEUES BEWUSSTSEIN

«Für mich etwas Alkoholfreies» – wer noch vor wenigen Jahren diese Worte sprach, wurde komisch angeschaut. Besonders in Europa, in den traditionellen Weinländern, gehörte Alkohol meist automatisch dazu. Zum Essen wie an der Bar. Umso mitleidiger die Blicke für jene, die auf die unkreative alkoholfreie Auswahl zurückgriffen. Heute sind es eher bewundernde Blicke, die man erntet. Denn längst wird «alkoholfrei» nicht mehr mit einem Zwang in Verbindung gebracht, sondern mit einem Bewusstsein. Dem bewussten Umgang mit Alkohol. Oder dem Bewusstsein für eine gesunde Ernährung. Und nicht selten gibt es auch neidische Blicke nach dem Servieren des Mocktails, so die leicht scherzhafte Bezeichnung alkoholfreier Cocktails, angelehnt an «to mock», also nachahmen. Dabei kann von Nachahmen längst keine Rede mehr sein.

DER FANTASIE SIND KEINE GRENZEN GESETZT

Mit dem neuen Selbstverständnis kam auch die Entdeckung neuer Möglichkeiten. Noch etwas zurückhaltender darf es bei der Essensbegleitung zu und her gehen. Auch hier gibt es aber mehr als Wasser und die grosse Auswahl auch von Getränkeherstellern erlaubt inzwischen, zu jedem Gang ein anderes, begleitendes alkoholfreies Getränk anzubieten. Beim Drink an der Bar hingegen darf dann wild experimentiert werden, etwa mit frischen Früchten und Gemüsen, mit Kräutern aus dem Garten und den verschiedensten Teeinfusionen. Aber auch mit einer Vielzahl an alkoholfreien Drinks aus dem Handel, als Basis für einen Mocktail oder dann pur. Denn gleich wie der gesundheitsbewusste Gast, müssen sich auch diese nicht mehr verstecken. Im Gegenteil: Sie laden ein zum Entdecken neuer Aroma-Welten. Bewundernde Blicke inklusive.







SIEGFRIED WONDERLEAF | CRANBERRY | ORANGE

Zubereitung:

Alle Zutaten für den Drink zusammen mit viel Eis im Shaker mixen und ins Glas abseihen. Mit Rosmarinzweig und Grapefruitschnitz dekorieren.









Transgourmet/Prodega

Transgourmet Schweiz AG Lochackerweg 5 3302 Moosseedorf

Telefon 031 858 48 48

cook.transgourmet.ch webshop.transgourmet.ch

Ausgabe September 2021

Preisänderungen und Mengenbeschränkungen vorbehalten. Bei den abgebildeten Preisen handelt es sich um Abholgrosshandelspreise. Die aktuellen Belieferungsgrosshandelspreise finden Sie in unserem Webshop. Alle Angebote exkl. MwSt. in CHF.