

PANINO DI SPELTA CON GAMBERONI BIOLOGICI BLACK TIGER DELLA MANGROVIA

Ingredienti per 4 porzioni

250 g di gamberoni biologici Black Tiger della Mangrovia,
sgusciati 21/25
1 zuccina biologica
4 cucchiaini di Vermouth
6 cucchiaini di Crème fraîche alle erbe aromatiche
2 cucchiaini di salsa Worcester
Sale e pepe
Olio di oliva
Succo di limone
4 panini di spelta

Condire i gamberoni Black Tiger scongelati lentamente.

Tagliare la zuccina a striscioline e sbollentarla brevemente.

Rosolare a fuoco vivo i gamberoni Black Tiger in una padella con dell'olio di oliva.

Unire le zucchine e il succo di limone. In seguito, versare il Vermouth, aggiungere la Crème fraîche e cuocere brevemente.

Farcire i croccanti panini di spelta con foglie di insalata e farcia di gamberoni.

Le stoviglie illustrate appartengono a privati

