

## APFEL-FENCHEL SALAT MIT BAUMNÜSSEN

### Rezept für 4 Portionen

- 2 Bio Fenchelknollen
- 2 Bio Äpfel Gala
- 2 Bio Zwiebeln, klein
- 200 g Rucola
- 70 g Baumnüsse, grob gehackt
- Saft von einer halben Bio Zitrone
- 2 TL Honig-Senf
- Salz
- Pfeffer
- 4 EL Olio Extra Vergine di Oliva Biologico DOP  
Terra di Bari Castel del Monte
- 4 EL Baumnussöl

Baumnüsse in einer Bratpfanne ohne Fett leicht rösten. Fenchelgrün sehr fein hacken, Rucola zerkleinern. Fenchel, Äpfel und Zwiebeln in feine Scheiben schneiden. Zitronensaft, Senf und Öle zu einer Vinaigrette rühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Salat mit Vinaigrette mischen, in Gläser abfüllen und mit Baumnüssen bestreuen.